

**Egle**

www.egle.de

Wertvolle Lebensmittel  
für Ihre gesunde Ernährung.

**Sparen und  
Genießen!**

# Italienische Wochen

Viva Italia!

**10%**  
**SPAREN**



Gleich bestellen:

**www.egle.de**

**Bestell-Telefon 07302/8121**

Für genussvolle italienische Momente zu Hause: Parmesan-Gebäck,  
Pasta mit feiner Nudelsauce, dazu ein Glas Wein. Köstlich!

NEU: Burger- & Falafel-Mix NEU: Meeresfrüchte-Mix AKTION: 44 Jahre Makrelen in Öl Gleich reinschauen!

**75** JAHRE  
EGLE

## Großes Jubiläums- Gewinnspiel

**75 x 50 Euro**

Egle Einkaufs-Gutscheine  
zu gewinnen!

Damit sagen  
wir vielen Dank  
für Ihre Treue!

Gültig bis Montag,  
2. September 2024

**So geht's:** Einfach bei Ihrer Bestellung per  
Telefon, per Post oder im Internet den **Code 9898**  
angeben oder direkt am Bestellschein ankreuzen.

Die vollständigen Teilnahmebedingungen finden Sie unter  
[www.egle.de/teilnahmebedingungen](http://www.egle.de/teilnahmebedingungen)

Jetzt mit-  
machen und  
gewinnen!

Super – da  
bin ich dabei!



Wertvolle Öle für Ihre Sommerküche

## Perfektes Trio

Ob nussig oder mit feinem Zitronengeschmack:  
Mit unserem Sommer-Ölpaket haben Sie die optimale Auswahl  
für all Ihre sommerlichen Gerichte.



Das Ölpaket zählt nicht zum Öl-Rabatt.

### Sommer-Ölpaket Aktions-Angebot

- 1 x Salat- und Rohkost-Öl Das Nussige, 0,75 l
- 1 x Balance 3 Speiseöl mit Zitronen-Geschmack, 0,75 l
- 1 x Raps Kernöl, Bio, 0,75 l

Best.-Nr. **7881**

statt ~~29,85 €~~

**25,85 €**

**4,- €  
sparen**

## Sommer-Gourmet-Öle

Perfekt zum Verfeinern und  
Aromatisieren, zum Würzen, Grillen,  
Marinieren und Kochen.



### Gourmet-Öl Italienische Kräuter Der Geschmack des Südens

Eine fein-würzige Geschmackskombination  
aus Oregano, Thymian und Basilikum in hoch-  
wertigem Sonnenblumenöl. Ideal für Rezepte  
aus der mediterranen Küche, zum Beispiel  
über Spaghetti und ein wenig Parmesan dazu.

**006 Ital. Kräuter** 0,25 l € 4,40 € 17,60/l

### Gourmet-Öl Knoblauch Mit ganz feiner Note

Hochwertiges Sonnenblumenöl mit einem  
ganz feinen, nicht aufdringlichen Knoblauch-  
geschmack. Probieren Sie mal ein paar Tropfen  
auf frischem Baguette. Unvergleichlich!

**009 Knoblauch** 0,25 l € 4,40 € 17,60/l

### Gourmet-Öl Rosmarin Ideal zum Verfeinern!

Der kräftige, würzige Rosmarin-Geschmack in  
hochwertigem Sonnenblumenöl eignet sich  
wunderbar für Pizza, Schmorgerichte, Toma-  
ten oder frische Blattsalate. Ein Genuss.

**086 Rosmarin** 0,25 l € 4,40 € 17,60/l

### Gourmet-Öl Jalapeño Leicht scharf

Ein Chili-Öl der besonderen Art. Die Jalapeños  
zählen zu den beliebtesten Chilis in Nord- und  
Südamerika. Dieses Öl ist auf Basis von hoch-  
wertigem Sonnenblumenöl mit einem Auszug aus  
grünen Jalapeños gewonnen, ist leicht scharf und  
eignet sich hervorragend zum Marinieren von Grill-  
fleisch und Gemüse, zum Würzen und Verfeinern.

**004 Jalapeño** 0,25 l € 4,95 € 19,80/l

### Gourmet-Öl-Paket

1 x Ital. Kräuter, 1 x Knoblauch,  
1 x Rosmarin, 1 x Jalapeño, je 0,25 l

statt ~~19,15 €~~

**Aktion 15,95 €**  
Best.-Nr. **7492**

4 Öle  
1 Preis

€ 15,95/l



Serviervorschlag

### Geschenk-Set „Gourmet-Öle“

- 1 x Gourmet-Öl Italienische Kräuter, 0,25 l
- 1 x Gourmet-Öl Knoblauch, 0,25 l
- 1 x Gourmet-Öl Rosmarin, 0,25 l
- 1 x Servietten „Wiese“, 20 Stück, 33 x 33 cm
- mit Geschenktasche

**Aktion 7641 Geschenk-Set „Gourmet-Öle“**  
statt € ~~17,60~~ nur € **15,80**

Nur noch einpacken und verschenken!



**1,80 €  
sparen**

Multischüsseln

# Wahre Alleskönner

- ✓ 100 % auslaufsicher
- ✓ mit Sichtfenster
- ✓ BPA-frei

MEPAL



3er-Set nur **29,90 €**  
statt ~~32,80 €~~



Die vielseitigen Aufbewahrungsdosen

Lebensmittel aufbewahren, einfrieren, aufwärmen oder servieren: Die Multischüsseln Cirquila von Mepal sind Alleskönner.

Durch ihre eckige Form lassen sie sich platzsparend im Kühlschrank oder in der Gefriertruhe verstauen.

- 100 % auslaufsicher • luft- und aromadicht • spülmaschinengeeignet
- stapelbar • BPA-frei. 3er-Set mit 500 ml, 1000 ml und 2000 ml.



Speisen bleiben länger frisch

ineinander stapelbar

**8723 Multischüsseln** statt ~~32,80 €~~  
**Aktion** 3-teilig, mit Deckel **nur € 29,90**



für den Kühlschrank



für den Gefrierschrank



für die Mikrowelle

## Kräutersalz

aus ökologischem Landbau

Für Salate, zum Würzen, Verfeinern und Abschmecken

- Mit jodiertem Meersalz
- mit 9 ausgesuchten Kräuter- und Gemüsesorten aus ökologischem Landbau
- ohne Knoblauch
- ohne Glutamat (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.

Durch die Würzkraft der Kräuter benötigen Sie weniger Salz.

Kunden-Liebling



2 Stück

**6,90 €**

**136 Kräutersalz**  
2 x 250 g € 13,80/kg

## Salat-Fix

aus ökologischem Landbau

... einfach mit Wasser und Öl anrühren!

Die ideale Grundlage für eine schnelle und würzige Salatsauce mit Gartenkräutern. Und kann je nach Geschmack einfach mit Joghurt, Crème fraîche oder etwas Senf verfeinert werden.

- Gluten- und laktosefrei
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne chemische Zusätze
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.



2er Pack

**134 Salat-Fix** (ergibt 2 x 15 Portionen)  
2 x 225 g € **7,90** € 17,56/kg

Schnell zubereitet!



Wunderbar fruchtig und herrlich nussig

# Ein starkes Duo Salat- und Rohkost-Öle

Vollmundiger Geschmack und höchste Qualität: Unsere gesunden Salat- und Rohkost-Öle begeistern Feinschmecker sofort.

Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
- reich an Vitamin E
- hoher Gehalt an einfach bzw. mehrfach ungesättigten Fettsäuren
- Das Fruchtige aus ökologischem Landbau



**10% RABATT**  
ab 6 Dosen Ihrer Wahl

Egle Öl-Rabatt

## Das Fruchtige Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (48 %) • besonders fruchtig und voll im Geschmack • aus ökologischem Landbau
- vegan • ideal für Salate, Gemüse und Rohkost.

**081 Salat- und Rohkost-Öl Das Fruchtige**  
0,75l Dose € **9,95** € 13,27/l



Perfekt für Sommersalate



je Dose nur **9,95 €**

## Das Nussige Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (59 %) • ausgeprägt nussiger Geschmack • vegan • ideal für Salate, Gemüse und Rohkost.

**080 Salat- und Rohkost-Öl Das Nussige**  
0,75l Dose € **9,95** € 13,27/l

Der Geheimtipp der Gourmetköche!

# Spitzenöle aus dem puren Kern!

**10% RABATT**  
ab 6 Dosen Ihrer Wahl  
**Egale Öl-Rabatt**

## Ihr Egale Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren
- aus ökologischem Landbau

☆☆☆  
Wir sind sicher: **Besser kann man Speiseöle nicht machen! Nur aus den Kernen gepresst und gedämpft, daher von besonderer geschmacklicher Güte. Und aus ökologischem Landbau!**



- ✓ milder Geschmack
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- ✓ nur gedämpft, nicht weiter verarbeitet

## Raps Kernöl

Das „Oliven-Öl des Nordens“ schenkt eine milde, sortentypische nussige Komponente und ist auch zum Kurzbraten und Kochen sehr gut geeignet. Es ist nur gepresst und gedämpft und daher mit herkömmlich raffinierten Rapsölen überhaupt nicht zu vergleichen.

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (65%)
- reich an Omega-3-Fettsäuren • reich an Vitamin E (37 mg/100ml)
- mild-nussiger Geschmack • vielseitig verwendbar – für Salate, Gemüse, Rohkost und zum Kurzbraten • vegan.

**Preissenkung!**  
**017 Raps Kernöl**  
0,75l Dose statt € 10,95 **jetzt € 9,95** € 13,27/l

## Sonnenblumen Kernöl

Ein gesundes Speiseöl in außergewöhnlicher Bio-Qualität! Wichtig: nur gepresst und gedämpft und daher mit raffinierten Sonnenblumenölen nicht zu vergleichen.

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (57%)
- reich an Linolsäure • reich an Vitamin E (52 mg/100ml)
- milder Geschmack • ideal für Salate, Gemüse und Rohkost • vegan.

**016 Sonnenblumen Kernöl**  
0,75l Dose € 10,95 € 14,60/l

Fix & fertig für wunderbare Salate! Ideal auch für unterwegs!

# Salatdressings

Fertig zubereitet: Eine herrliche Auswahl von Salatdressings wie am Bio Feinschmecker-Buffer!

Aromatisch mit Gartenkräutern, leicht süß mit Honig und Senf oder ergänzt durch fein-würzigen Aceto Balsamico di Modena: Diese fantastischen Dressings sind die Krönung für jeden Salat! **Mit stabilem Drehverschluss auch perfekt zum Mitnehmen.**

- Schonend kalt gerührt, nicht erhitzt
  - ohne Hefeextrakt
  - ohne Farbstoffe
  - ohne Aromen
  - frei von Verdickungsmitteln und Stabilisatoren
  - ohne Süßstoffe, ohne Raffinadezucker
  - mild gesüßt mit Apfelsaft oder Honig
  - aus ökologischem Landbau.
- Mindestens 3 Monate haltbar.

Immer das passende Dressing zur Hand:

<b>179 Balsamico Dressing</b> , 2 x 250 ml	€ 9,90	<b>2er Pack</b>
<b>206 Honig-Senf Dressing</b> , 2 x 250 ml	€ 9,90	
<b>224 Gartenkräuter Dressing</b> , 2 x 250 ml	€ 9,90 € 19,80/l	



**Salatdressing-Paket**  
1 x Balsamico, 1 x Honig-Senf, 1 x Gartenkräuter, je 250 ml  
Best.-Nr. **7494**  
statt ~~14,85€~~ € 17,26/l  
**12,95€**  
Aktion **1,90€ sparen**

## Nicer Dicer smart

**Würfel, Stifte, Viertel und Scheiben schneiden, transportieren und aufbewahren – alles in einem Gerät!**

Der Nicer Dicer smart ist perfekt für die Zubereitung kleinerer Mengen. Er ist der platzsparende Küchenhelfer für jede Schneidherausforderung.

Dank seiner kompakten Größe ist er ideal auch für kleinere Haushalte. Fassungsvermögen 800 ml. Rutschfeste Noppen auf der Unterseite sorgen für sicheren Halt.

**BEKANNT AUS TV ORIGINAL**



mit 3 Einsätzen:

für 5 x 5 mm und 10 x 10 mm Würfel

für 5 x 30 mm und Viertel

Hobel-Einsatz mit Klingenschutz

**8769 Nicer Dicer smart**  
7-teilig, mit Frischhaltedeckel  
**Aktion € 34,90**  
**Extra scharf**



Zu jeder Jahreszeit  
das volle Aroma von  
Kräutern und Gemüse

Schmeckt wie frisch aus dem Garten

## Zwiebeln

erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 315 g frischen Zwiebeln
- stets griffbereit • küchenfertig
- zu jeder Jahreszeit • für Salate und zum Verfeinern und Abschmecken vieler Gerichte • vegan.

**278 Zwiebeln**  
3 x 35g € 8,70 € 82,86/kg

3er Pack



## Suppengrün

erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 350g frischen Kräutern und Gemüse, wie Karotten, Lauch, Sellerie, Petersilie, Liebstöckel...
- stets griffbereit • küchenfertig
- zu jeder Jahreszeit • verwendbar wie frisches Suppengrün • vegan.

**276 Suppengrün**  
3 x 35g € 9,90 € 94,29/kg

3er Pack



## Salatkräuter

erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 140g frischen Kräutern
- das volle Aroma und die wertvollen Inhaltsstoffe sind weitestgehend frischen Gartenkräutern gleich • stets griffbereit
- küchenfertig • verwendbar wie frische Kräuter • vegan.

**130 Salatkräuter**  
3 x 20g € 8,85 € 147,50/kg

3er Pack



Der beliebte Egle Klassiker

# Distel-Öl

Unser Alleskönner, ideal für Salate, Gemüse, Rohkost, zum Kochen und Braten.

Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- reich an Vitamin E mild im Geschmack
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren



## Distel-Öl

Unser erstes Speiseöl für Ihre gesunde fett- und cholesterinbewusste Ernährung! Als gesundes Basisöl ist es vielseitig einsetzbar und gut für die Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Fettsäuren.

- Aus ausgesuchten Samen der Färberdistel
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (76 %)
- nur durch Pressung gewonnen, nicht extrahiert • schonend verarbeitet
- keine chemischen Zusätze • vegan.

**012 Distel-Öl**  
0,75l Dose statt € 10,90 **jetzt € 9,95** € 13,27/l

Preissenkung!

Zwei der wertvollsten pflanzlichen Speiseöle unserer Zeit!

# Reich an Omega-3- und Omega-6

Perfekt ausbalanciert:

- ✓ 3 Esslöffel decken den täglichen Bedarf an Omega-3-Fettsäuren\*



\*= 2 g, um den Cholesterinspiegel im Blut im Normbereich zu halten. Ein zu hoher Cholesterinspiegel ist ein Risikofaktor für die koronare Herzkrankheit.

- Mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- Omega-3-Fettsäuren nicht aus Fischöl
- hoher Gehalt an Vitamin E (25 mg / 100 ml)
- keine chemischen Zusätze
- vegan
- zwei unterschiedliche Geschmacksrichtungen.

**10% Egle Öl-Rabatt**  
Rabatt schon ab 6 Dosen Ihrer Wahl

Gut zu wissen!

**Mehrfach ungesättigte Fettsäuren** dienen dem Aufbau funktionell wichtiger Körperfette (Struktur lipide) im Gewebe und müssen ähnlich wie Vitamine und Mineralien regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden. Denn der Körper kann sie – im Gegensatz zu den gesättigten Fettsäuren – nicht selbst herstellen.

Unterschieden werden zwei Gruppen von mehrfach ungesättigten Fettsäuren: **Omega-3 und Omega-6**. Wichtiger Lieferant für mehrfach ungesättigte Fettsäuren sind unter anderem hochwertige Speiseöle.



Die perfekte Balance!

Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- ungesättigte Fettsäuren

Preissenkung!

Die perfekte Basis  
**Balance 3 Speiseöl**  
ideal ausbalanciert

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse und Kurzbraten. Mild im Geschmack.

**082 Balance 3 Speiseöl** 0,75l Dose  
statt € 10,90 **jetzt € 9,95** € 13,27/l

Preissenkung!

Herrlich frisch  
**Balance 3 Speiseöl**  
mit feinem Zitronen-Geschmack

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse, Kurzbraten und Backen. Fruchtiger Geschmack.

**015 Balance 3 Speiseöl mit Zitronen-Geschmack**  
0,75l statt € 10,90 **jetzt € 9,95** € 13,27/l

# Feine Bio-Essige

Der Geschmack macht den Unterschied

## Aceto Balsamico dunkel, aus Modena

Beliebt seit über 30 Jahren!

Ein dunkelroter original Aceto Balsamico di Modena g.g.A., mit großer Würzkraft, ganz besonders typischem Geschmack und sehr feinem Aroma.

- In Eichenfässern gelagert
- ungeschwefelt, da Bio
- vegan.



**200 Aceto Balsamico**  
2 x 0,25l € 13,90 € 27,80/l

2er Pack

## Bianco-Essig hell

Eine sehr aromatische, original italienische Zubereitung aus Weißweinessig und Traubenmostkonzentrat. Hell und klar in der Farbe, mit weicher Note, großer Würzkraft und dem traditionellen süß-sauren Geschmack.

- Ungeschwefelt, da Bio
- vegan.



**232 Bianco-Essig**  
2 x 0,25l € 10,90 € 21,80/l

2er Pack

## Apfel-Balsam-Essig mild gereift, naturtrüb

Dieser herrlich milde Apfel-Balsamessig ist besonders gut für alle Salatdressings, für die eine mild-fruchtige Note gewünscht wird. Aber auch geschmackvoll für leicht bittere Salate wie Radicchio und Chicorée.

Prima geeignet ist er auch zum Abschmecken von Saucen, für Geflügel- und Fischgerichte und zum Aromatisieren von Desserts.

- Ungeschwefelt, da Bio
- ohne Aromen
- ohne Zuckerzusatz, enthält natürlichen Fruchtzucker
- 5 % Säure
- vegan.



**230 Apfel-Balsam-Essig**  
2 x 200ml € 8,60 € 21,50/l

2er Pack



*Extra mild*

*Nur für kurze Zeit!*



**NEU!**

- ✓ höchste Güteklasse
- ✓ von Hand verarbeitet
- ✓ aus ökologischem Landbau

## Natives Olivenöl extra aus Palästina

Das Besondere an diesem herrlich aromatischen und fruchtigen Olivenöl ist nicht nur der außerordentliche Geschmack, sondern auch die Produktion.

Kleinbauern aus dem Westjordanland stellen es komplett von Hand her: von der Ernte bis zur Pressung.



**391 Natives Olivenöl extra**  
0,25l Flasche € 12,95 € 51,80/l

# Purer Oliven-Geschmack

Ursprünglich und aromatisch

*Qualität die man schmeckt!*



## Oliven-Öl für die milde, feine Küche

- Nur durch mechanisches Verfahren gewonnen, nicht chemisch extrahiert
- schonend verarbeitet • mild im Geschmack
- mit 30 % nativem Oliven-Öl
- vegan.

**10 % sparen mit dem Egle Öl-Rabatt – schon ab 6 Dosen Ihrer Wahl!**

**037 Oliven-Öl Feine Küche**  
0,75l Dose € 15,90 € 21,20/l



## Natives Oliven-Öl extra vergine

- Von höchster Bio-Qualität
- kaltgepresst • Herkunft: Spanien
- sortentypischer, kräftiger Oliven-Geschmack
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

**036 Natives Oliven-Öl extra vergine**  
0,75l Dose € 16,90 € 22,53/l


Schmecken Sie die Sonne des Südens

## Das Beste aus der Olive

Fruchtig-mild oder kräftig-intensiv. Diese beiden herausragenden Oliven-Öle aus Spanien sind von Natur aus reich an wertvollen einfach ungesättigten Fettsäuren.

Ihr Egle Vorteil:

 nicht chemisch extrahiert

 ideal für Salate, zum Kochen, Kurzbraten und Marinieren

 keine chemischen Zusätze

 ungesättigte Fettsäuren

# Egle Brat-Öle – unsere Profis für Heißes – perfekt zum Grillen

## Die hoch erhitzbaren Top-Seller

Verwenden Sie unsere hoch erhitzbaren Bratöle, statt fester, weißer oder gehärteter Bratfette!

- ✓ Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- ✓ besonders hitzestabil durch die Ergänzung mit natürlichen Antioxidantien
- ✓ schonend verarbeitet, ohne chemische Zusätze

**10%  
RABATT**  
ab 6 Dosen  
Ihrer Wahl

Egle Öl-Rabatt



**Brat-Öl**  
mit Oliven-Geschmack  
Hoch erhitzbar

- + hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- + nicht extrahiert, mechanisch
- + hoher Vitamin-E-Gehalt



**Brat- und Frittier-Öl**  
Hoch und mehrfach erhitzbar

- + hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- + nicht extrahiert, mechanisch
- + geschmacks- und geruchsneutral

QUALITÄT DIE MAN SCHMECKT  
**40  
JAHRE**

### Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich, mit natürlichem Aroma aus Butter
- hoch erhitzbar
- reich an Vitamin E
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren



**Brat-Öl**  
mit Butter-Geschmack  
Hoch erhitzbar

- + hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- + nicht extrahiert, mechanisch
- + hoher Vitamin-E-Gehalt

**TOP  
SELLER**

nur  
**8,90€**

## Gut zu wissen!

Es ist wissenschaftlich erwiesen – werden **pflanzliche Bratöle mit vielen ungesättigten Fettsäuren** statt fester weißer Bratfette oder gehärteter Pflanzenfette verwendet, **reduziert dies den Cholesterinspiegel.**

Ein hoher Cholesterinspiegel ist ein Risiko für koronare Herzerkrankungen. Achten Sie auch auf eine gesunde, abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung.

### Brat-Öl mit mediterranem Oliven-Geschmack

- Dieses Brat-Öl schenkt Ihnen auch beim Braten, Grillen und Frittieren den beliebten Oliven-Geschmack • höher erhitzbar als Olivenöle • ideal zum Braten und Grillen nach mediterraner Art • mit 25 % nativem Oliven-Öl extra • vegan.

**014 Brat-Öl mit Oliven-Geschmack**  
0,75l Dose € 9,90 € 13,20/l

### Brat- und Frittier-Öl

- Perfekt zum Braten, Grillen, Frittieren und für Fondues • viel gesünder als feste weiße Bratfette
- geschmacks- und geruchsneutral
- hoch und mehrfach erhitzbar
- durch natürliche Antioxidantien besonders hitzestabil • vegan.

**019 Brat- und Frittier-Öl**  
0,75l Dose € 8,90 € 11,87/l

### Brat-Öl mit feinem Butter-Geschmack

**Überragend!** Dieses wunderbare, pflanzliche Brat-Öl schmeckt fein wie Butter, enthält aber keine tierischen Fette. Ein Genuss! Nicht umsonst ist es unser beliebtestes Speiseöl.

- Pflanzliches Öl, reich an einfach ungesättigten Fettsäuren, kombiniert mit natürlich-feinem, aus Butter gewonnenem Aroma
- perfekt zum Braten, Grillen und Backen • hoch erhitzbar.

**018 Brat-Öl mit Butter-Geschmack**  
0,75l Dose € 8,90 € 11,87/l

Jetzt kann die Grillsaison kommen!  
Würz- und Grillsaucen

- ✓ fettfrei nur 0,3g Fett/100g
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ vegan



ab  
**4,80€**

### Sweet Chili Sauce

Die süßlich-scharfe Sauce sorgt für den besonderen Pfiff und passt perfekt zu asiatischen Gerichten und Gegrilltem.  
• Mit Paprika, Tomaten und Chili • ohne Zusatz von Aromen  
• ohne Raffinadezucker, mit Rohrzucker gesüßt.

**165 Sweet Chili Sauce**  
200ml Flasche € 4,80 € 24,-/l



### Thai Mango Sauce

Mit der exotisch-fruchtigen Komponente passt die Thai-Mango-Sauce sehr gut zu asiatischen Gerichten genauso wie zu Geflügel und Gegrilltem.

- Mit Mango, Chili und Paprika • ohne Zusatz von Aromen
- ohne Raffinadezucker, mit Rohrzucker gesüßt.

**164 Thai Mango Sauce**  
200ml Flasche € 5,50 € 27,50/l



**NEU!**

Für das besondere Geschmackserlebnis

# Bio Gewürze



- ✓ Ohne Geschmacksverstärker, wie bei Bio vorgeschrieben
- ✓ ohne Zusatz von Salz ✓ ohne Säuerungsmittel
- ✓ ohne Streckungsmittel ✓ ohne Rieselhilfsmittel
- ✓ ohne Palmfett ✓ nicht gebleicht, nicht begast, nicht bestrahlt, wie bei Bio vorgeschrieben ✓ vegan.

## Hildegard Kräuter

Kräutermischung nach Hildegard von Bingen für herzhafte Salate und Suppen, Gemüsepfannen, Aufläufe und Kräuter- soßen. Mit Ysop und Galgant.



**340 Hildegard Kräuter**  
12,5g € 5,90 € 472,-/kg

## Kartoffel Gewürz

Majoran küsst Kartoffel – neben Schnittlauch und Petersilie geben Majoran und Sellerie den Kartoffelgerichten einen ganz besonderen Kick. Für alle Kartoffelgerichte.



**346 Kartoffel Gewürz**  
9g € 5,90 € 655,56/kg

## Bärlauch Gewürz

Mit intensiv duftendem, leicht scharf und frisch schmeckendem Bärlauch. Ideal zu Salaten, Quark, Frischkäse sowie leichten Gemüsegerichten und -suppen.



**348 Bärlauch Gewürz**  
15g € 5,90 € 393,33/kg

Aus der Schweizer Bergwelt

# Würzmischungen

mit Bio-Alpenkräutern

Mit Alpenkräutern aus ökologischem Landbau. Von Schweizer Bergbauern sorgfältig geerntet und schonend getrocknet.

- Harmonische Alpenkräutermischungen
- ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben
- vegan • aus ökologischem Landbau.



**Ohne Salz!**

## Alpenkräuter-Würzmischung für Gemüse

Mit Meersalz aus Frankreich und dekorativen Kornblumen. Perfekt abgestimmt für alle Gemüse- und Kartoffelgerichte.

**338 Würzmischung für Gemüse**  
32g (im 100ml Streuer) € 6,60 € 206,25/kg

## Alpenkräuter-Würzmischung für Fleisch.

Mit Alpensalz fein abgestimmt für Ihre Fleisch-, Fisch- und Geflügelgerichte.

**337 Würzmischung für Fleisch**  
72g (im 100ml Streuer) € 4,90 € 68,06/kg

## Alpenkräuter-Würzmischung ohne Salz

Tipp: zerrieben entfalten die Kräuter ihr volles Aroma.

**336 Alpenkräuter ohne Salz**  
12g (im 100ml Streuer) € 5,90 € 491,67/kg

**Eggle**

75 Jahre

# Bio Mahlzeiten

mit viel magerem Bio Rindfleisch

*Beste Qualität - feinsten Geschmack*

Mit Liebe gekochte Fertigmahlzeiten – in der einzigartigen Eggle Qualität.

- ✓ Mit hohem Bio Rindfleischanteil ✓ keine gehärteten Fette ✓ ohne Schweinefleisch
- ✓ ohne Aromen ✓ ohne Hefeextrakt ✓ ohne Geschmacksverstärker, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ aus ökologischem Landbau.

*Einfach köstlich!*

## Rindfleisch-Geschnetzeltes Stroganoff

Viel mageres Bio Rindfleisch in einer leicht säuerlichen Sauce mit Rotwein.

- Mit Champignons, Zwiebeln, Sauerrahm und Senf verfeinert
- hoher Proteingehalt • ohne Palmfett
- aus ökologischem Landbau.

**156 Rinder-Geschnetzeltes Stroganoff**  
370g Glas € 7,40 € 20,-/kg



*Eggle macht den Unterschied!*

Wir verwenden seit jeher ausschließlich Fleisch aus ökologischer Tierhaltung oder Wildfang. Weil Bio einfach besser und auch ein Qualitätsstandard ist.

Nicht nur für die Herstellung von Lebensmitteln, sondern auch für den Schutz der Umwelt und zum Wohl der Tiere durch artgerechte Haltung.







Serviervorschlag

### Rinderbraten in einer hellen Meerrettichsauce

Zarter Rinderbraten in einer delikaten, fein mit Meerrettich abgestimmten Sauce. Der Festtags-Klassiker.

Aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule. • aus ökologischer Tierhaltung • zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten.

**132 Rinderbraten in Meerrettichsauce**  
400 g Dose

€ 9,95 € 24,88/kg



Serviervorschlag

### Sauerbraten in Sauce

Der beliebte Sauerbraten in einer traditionellen, fein mit Apfelessig und Gewürzen abgestimmten Sauce. Ein Genuss!

Aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule. • aus ökologischer Tierhaltung • zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten.

**160 Sauerbraten in Sauce**  
400 g Dose

€ 8,95 € 22,38/kg



Serviervorschlag

### Rinder-Roulade in einer würzigen braunen Sauce

Von Hand gerollt, aus magerem Bio Rindfleisch aus der Oberschale. • Klassisch gefüllt mit Senf, Zwiebeln und Gewürzgurken • ohne Schweinespeck • fettarm • ohne Nitritpökelsalz • in einer traditionell hergestellten braunen Sauce • aus ökologischem Landbau.

**118 Rinder-Roulade**  
360 g Glas

€ 8,50 € 23,61/kg



Serviervorschlag

### Rinderbraten in Rotweinsauce

Feiner Rinderbraten in einer delikaten, mit Rotwein abgestimmten Sauce. Das wunderbar zarte Bio-Rindfleisch zergeht auf der Zunge!

Aus magerem Bio-Rindfleisch aus der Keule. • aus ökologischer Tierhaltung • zwei Bratenscheiben aus einem Stück geschnitten.

**161 Rinderbraten in Rotweinsauce**  
400 g Dose

€ 8,95 € 22,38/kg

## Unsere beliebten Klassiker

### Rinder-Gulasch

Aus zartem, magerem Bio Rindfleisch in einer würzigen Sauce.

- Besonders viel mageres Bio Rindfleisch
- zart gekocht
- ohne Schweinefleisch
- ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- ohne Farbstoffe
- aus ökologischem Landbau.

**125 Rinder-Gulasch**  
400 g Dose

€ 6,95 € 17,38/kg



Serviervorschlag

### Rindfleisch-Geschnetzeltes klassisch

Aus viel magerem Bio-Rindfleisch in einer herzhaften Sauce.

Das zarte Bio Rindfleisch ist in einer feinen Sauce, verfeinert mit Zwiebeln und Champignons. • Fettarm • ohne Sahne • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • aus ökologischem Landbau.

**121 Rinder-Geschnetzeltes klassisch**  
400 g Dose

€ 6,90 € 17,25/kg



Serviervorschlag

### Gulasch-Suppe

Eine kräftige Gulasch-Suppe mit besonders viel magerem Bio Rindfleisch.

Herzhaft gewürzt. • Ohne Schweinefleisch • mit Meersalz • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Emulgator • aus ökologischem Landbau.

**115 Gulasch-Suppe**  
400 g Dose

€ 5,90 € 14,75/kg

Im Paket noch günstiger!

### Fertigmahlzeiten Topseller-Paket

Rinder-Gulasch, Rinder-Geschnetzeltes klassisch, Gulasch-Suppe je 400 g



Aktion

Best.-Nr. 7890



statt 19,75 €

nur **17,75 €**

€ 14,79/kg

2,- € sparen



### Königsberger Klopse

**In heller Kapernsauce.**  
4 Fleischklößchen aus magerem Bio-Rindfleisch in einer hellen Kapernsauce. • Mit Gewürzen und Senf verfeinert  
• ohne Schweinefleisch • aus ökologischem Landbau.

**175 Königsberger Klopse**  
400g Dose

€ 6,60 € 16,50/kg



### Schaschlik-Topf mit magerem Bio Rindfleisch

Mit roten und grünen Paprika, Tomaten und Zwiebeln verfeinert und nach Art eines Schaschliks würzig abgestimmt.  
• Ohne Speck • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Palmfett  
• fettarm • mit Meersalz • aus ökologischem Landbau.

**126 Schaschlik-Topf**  
400g Dose

€ 7,40 € 18,50/kg

### Kräftige Eintöpfe



**Bio Kalbfleisch**

Serviervorschlag



### Schwäbische Maultaschen in Gemüsebrühe

**Original schwäbische Maultaschen mit Bio Kalbfleisch-Spinatfüllung in einer konzentrierten, hefe freien Gemüsebrühe aus ökologischem Landbau.** • Ohne Schweinefleisch • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt • fettarm.

**138 Maultaschen**  
400ml Dose (2 Maultaschen)

€ 5,40 € 13,50/l



**Top-Preis**  
**4,60 €**  
€ 11,50/kg

**Ohne Fleisch, vegan.**

Serviervorschlag

### Linsen-Eintopf mit Gemüse

**Mit feinen Bio Linsen und Bio Gemüse herzhaft zubereitet. Ohne Fleisch!** • Rein pflanzlich • fettarm  
• mit Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln • ohne Hefeextrakt  
• vegan • aus ökologischem Landbau.

**128 Linsen-Eintopf**  
400g Dose

€ 4,60 € 11,50/kg



### Rinder-Hackbällchen

**Rinder-Hackbällchen aus viel magerem Bio Rindfleisch in einer pikanten Tomaten-Kräutersauce.**  
• Ohne Schweinefleisch • mit Kräutern und Gewürzen verfeinert  
• aus ökologischem Landbau.

**124 Rinder-Hackbällchen**  
400g Dose

€ 6,40 € 16,-/kg



### Chili con Carne

**Nach mexikanischer Art!**  
• Mit viel Bio Rinderhackfleisch und Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Zwiebeln und Paprika • ohne Schweinefleisch  
• würzig • aus ökologischem Landbau.

**157 Chili con Carne**  
400g Dose

€ 6,60 € 16,50/kg



**Bio Rindfleisch**

Serviervorschlag

### Erbsen-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

**Ein kräftiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Erbsen, Kartoffeln, Sellerie, Karotte, Lauch und Zwiebeln.** • Mit magerem Rindfleisch aus ökologischer Tierhaltung  
• hoher Eiweißgehalt • fettarm • mit Meersalz.

**174 Erbsen-Eintopf**  
400g Dose

€ 5,60 € 14,-/kg



**Bio Rindfleisch**

Serviervorschlag

### Kartoffel-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

**Ein sämiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln und Kräutern.**  
• Mit magerem Rindfleisch aus ökologischer Tierhaltung  
• fettarm • mit Meersalz.

**176 Kartoffel-Eintopf**  
400g Dose

€ 5,60 € 14,-/kg

# Wild-Spezialitäten



Extra zart und mager mit fein zubereiteten Gourmet-Soßen!

## Reh-Ragout

in einer Rotwein-Lebkuchen-Sauce

Das zarte, magere Rehfleisch zergeht auf der Zunge. Mit vielen Steinpilzen in einer fantastischen Rotwein-Sauce.

Die Krönung ist der leichte Lebkuchen-Geschmack der Sauce. Ein unvergleichlicher Genuss.

- Fettarm • hoher Fleischanteil.

**158 Reh-Ragout**  
400 g Dose € 6,90 € 17,25/kg



**Passend dazu:**  
Wild-Preiselbeeren mit 31 % weniger Zucker als herkömmliche Preiselbeerkonserven

**682 Wild-Preiselbeeren**  
3 x 240 g € 11,85 € 16,46/kg



## Hirsch-Gulasch

in einer Rotwein-Preiselbeer-Sauce

Das zarte, magere Hirschfleisch harmonisiert fantastisch mit der würzigen Rotwein-Preiselbeer-Sauce.

Ein typisches Wildgericht mit ausgesucht hoher Fleischqualität. • Fettarm • hoher Fleischanteil.

**159 Hirsch-Gulasch**  
400 g Dose € 6,90 € 17,25/kg



Fix & fertig zubereitet!  
Nur noch erhitzen!

Serviervorschläge



## Eggle Probier-Paket zum Verschenken



Ideal zum Mitbringen und Verschenken an Freunde und Verwandte: Das Beste aus der Welt der wertvollen Eggle Lebensmittel im extra günstigen Probierpaket. Ein Mitbringsel, das immer gut ankommt!

- Klare Delikatess-Suppe, 200 g
- Brat-Öl mit Butter-Geschmack 0,25 l
- Braune Soße, 150 g
- Weißer Thunfisch in Öl, 115 g
- Bio Frucht-Bärchen, 100 g

Best.-Nr. 7337

Aktions-Angebot  
nur **14,90€**



Eggle Probier-Paket mit  
5 Top-Produkten  
im Geschenkkarton

## Leichte Gerichte mit Pute oder Huhn

### Puten-Curry süß-sauer, mit Bio-Gemüse

Mit magerem Putenfleisch aus ökologischer Tierhaltung und Bio Gemüse asiatischer Art in einer würzigen süß-sauren Sauce.

- Fettarm
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- mit Meersalz.



**116 Puten-Curry**  
400 g Dose € 6,60 € 16,50/kg



Serviervorschlag



Serviervorschlag

### Hühner-Suppe mit Suppengemüse

Eine kräftige, klare Hühner-Suppe mit magerem Bio Hühnerfleisch und klassischem Bio Suppengemüse. • Ohne Zusatz von Hühnerfett • fettarm • arm an gesättigten Fettsäuren • ohne Zusatzstoff Glutamat, wie vorgeschrieben • ohne Aromen • ohne Hefeextrakt.

**114 Hühner-Suppe**  
350 ml Glas € 5,90 € 16,86/l



Serviervorschlag

### Hühner-Frikassee mit Gemüse

Mageres Bio Hühnerfleisch und Bio Gemüse in einer feinen hellen Sauce. • Klassisch zubereitet mit Spargel, Champignons, Karotten und Erbsen • ohne Zusatz von Hühnerfett • ohne Palmfett • aus ökologischem Landbau.

**120 Hühner-Frikassee**  
360 g Glas € 6,60 € 18,33/kg





Bio Rindfleisch



Serviervorschlag

### Ravioli in Bolognesesauce

Ravioli zählen zu den Lieblingen unter den Nudelspezialitäten. Gefüllt mit Käse und Spinat in einer würzigen Bolognesesauce sind sie einfach unschlagbar lecker.

- Mit Bio-Rinderhackfleisch • fettarm • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt.

153 Ravioli in Bolognesesauce  
400 g Dose € 5,20 € 13,-/kg



Bio Rindfleisch



Serviervorschlag

### Klassische Sauce Bolognese

Eine wunderbar würzige Bio-Tomatenfleischsauce nach italienischer Art! Einfach nur erwärmen und genießen.

- Mit viel Bio-Rinderhackfleisch • aus ökologischer Tierhaltung • ohne Schweinefleisch • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Emulgator.

139 Sauce Bolognese  
400 g Dose € 6,40 € 16,-/kg

# Italienische Wochen bei Egle

## Sparen und Genießen



Serviervorschlag

### Italienische Nudel-Saucen

Einfach erwärmen und genießen.

Prima zu Nudeln, Pizza und als Basis für viele Tomatengerichte. Zwei unvergleichliche Tomaten-Nudel-Saucen: Einmal „Arrabbiata“ angenehm scharf durch Chili und einmal „Toskana“ mit einer Auswahl mediterraner Kräuter wie Oregano, Thymian, Basilikum ...

- Mit sonnengereiften Tomaten und • nativem Bio-Olivenöl extra
- rein pflanzlich • vegan • aus ökologischem Landbau.

**Aktion**  
1404 Arrabbiata scharf  
2 x 290 g ~~statt 10,90€~~ **je 2er-Pack nur 9,80€** € 16,90/kg  
1406 Toskana mild  
2 x 290 g ~~statt 10,90€~~ **nur 9,80€** € 16,90/kg

...passend dazu:

### Osteria Montepulciano DOC

Qualitätswein Rot, Italien, 2022

Ein ausgewogener, trockener, angenehmer Begleiter aus den Abruzzen. Die Montepulciano-Traube ist auf dem besten Wege, zur beliebtesten Rebsorte Italiens zu werden.

Der Wein passt hervorragend zu typisch italienischen Pizza- und Pastagerichten. Vegan. Ca. 13 % vol.

**Aktion**  
**Top-Preis**  
~~6,20€~~  
**5,55€**  
€ 7,40/l  
10 % sparen

0,75l  
Best.-Nr. 1635



Zählt nicht zum Wein-Rabatt.

### Bio Pasta-Spezialitäten semifrisch

Schmecken wie frische Pasta und sind lange haltbar.

Diese wunderbaren Pasta-Zubereitungen sind ungekühlt mehrere Monate haltbar. Sie enthalten weniger Wasser als frische Nudeln, nehmen dies aber beim Kochen wieder auf und schmecken wie frisch gemacht. Sehr ergiebig! Fertig gekocht erhalten Sie fast die doppelte Menge! Einfach in gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12 Minuten ziehen lassen.

- Schnell zubereitet • ohne Fleisch • ohne Ei • gute Ballaststoffquelle
- aus ökologischem Landbau • lange haltbar.

### Tortellini mit Käsefüllung

**Aktion**  
1226 Tortellini  
2 x 250 g ~~statt 7,20€~~ **nur 6,45€** € 12,90/kg

### Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung

**Aktion**  
1222 Ravioli  
2 x 250 g ~~statt 7,20€~~ **nur 6,45€** € 12,90/kg

### Cappelletti mit Linsenfüllung gute Eiweißquelle

**Aktion**  
1217 Cappelletti Linse  
2 x 250 g ~~statt 7,20€~~ **nur 6,45€** € 12,90/kg



Viva Italia!

**10% SPAREN**



Tortellini Käse

Ravioli Käse-Spinat

je 2er-Pack  
~~7,20€~~  
**6,45€**  
10% sparen

Cappelletti Linsen

Serviervorschlag

## Viva Italia Geschenk-Set

15% sparen

bestehend aus:

- Nudel-Sauce Toskana, Bio, 290 g • SemifrISChe Tortellini mit Käse, Bio, 250 g
- Montepulciano, Bio, 0,75l • Kochlöffel aus Olivenholz, ca. 30 cm lang
- 20 Servietten „Olive Musée“, 33 x 33 cm • eine attraktive Geschenktüte

Best.-Nr. 7886 ~~statt 27,15€~~

**Aktion nur 22,90€**

Nur noch einpacken und verschenken.



# Leckere pflanzliche Alternativen **Veggie**

**Veggie**  
Pflanzlicher Genuss

## Vegetarisches Bio-Hack

aus hochwertigem Erbsenprotein-Granulat – die Alternative für alle Hackfleischgerichte

**Aus hochwertigem Erbsenprotein-Granulat – die Alternative für alle Hackfleischgerichte** • Rein pflanzlich • vegan • reich an Eisen • hoher Eiweißgehalt, über 70% • ohne Soja, ohne Gentechnik, wie bei Bio vorgeschrieben • gute Ballaststoffquelle • geschmacksneutral • immer griffbereit • schnell zubereitet.

Mit unserem vegetarischem Hack lassen sich ganz einfach viele leckere Gerichte kochen: von der • vegetarischen Sauce Bolognese über • Chili sin Carne bis hin zu • vegetarischen Hackbällchen und gefülltem Gemüse.

**Zubereitung: 75g Vegetarisches Hack** in 250ml **Eggle Delikatess-Suppe** ca. 5 Minuten aufkochen. Anschließend in ein Sieb geben, abtropfen lassen und wie rohes Hackfleisch weiter verarbeiten.

**211 Vegetarisches Hack 2 x 150g** (entspricht ca. 900g frischem Hackfleisch) € **7,90** € 26,33/kg

Rezeptheft gratis dazu



Vielseitig einsetzbar, z. B. für Burger, in Lasagne oder Reispfannen ... u.v.m.

Ohne Fleisch, vegan.

In 10 Minuten zubereitet!

## Vegetarische Sauce Bolognese

**Ohne Fleisch. Fettarm. Frei von tierischen und gehärteten Fetten.** Wunderbar italienisch im Geschmack Rein vegetarisch – ohne Hackfleisch, aber mit Biss! Anstelle von Fleisch verwenden wir Soja.

- Mit vielen Tomaten, Kräutern und Gewürzen
- Mit Sojaeiweiß
- ohne Milchbestandteile
- vegan.

Auch prima geeignet als Soße für Spaghetti, gefüllte Cannelloni, Lasagne, Aufläufe oder eine vegetarische Reispfanne.

**117 Veg. Soße Bolognese**  
6 Beutel à 60g (ergibt pro Beutel 260ml Soße) € **8,90** € 5,71/l

Serviervorschlag



## Burger- & Falafel-Mix

Ideal für Burger oder als Beilage – statt Fleisch

**Burger, Bratlinge und Falafel aus Kichererbsenmehl sind eine leckere Alternative zu fleischhaltigen Rezepten – zudem reich an Eiweiß und Ballaststoffen.**

Kichererbsenmehl liegt im Trend – zu Recht. Denn es steckt voller Nährstoffe und ist ähnlich vielseitig wie Weizen- oder Dinkelmehl. Kichererbsen schmecken angenehm nussig und enthalten viel Eiweiß und Ballaststoffe. Zudem ist Kichererbsenmehl ein hervorragendes Bindemittel und kann statt Eier verwendet werden.

- Gute Proteinquelle • reich an Ballaststoffen
- ohne Fleisch • fettarm • vegan
- aus ökologischem Landbau
- Zubereitungszeit 10 Minuten.

Probierpreis

**1370 Burger- & Falafel-Mix**  
2 x 200g  
Aktion statt € ~~6,90~~ € **6,20** € 15,50/kg

10% SPAREN



Schnell zubereitet!

vegan



NEU!

In 10 Minuten zubereitet!

Top-Preis  
€ **4,90**

## Bulgur-Pfanne mit Gemüse

**Die abwechslungsreiche Alternative zu Reis und Nudeln.**

- Mit Bulgur aus Hartweizengrieß • ohne Fleisch • fettarm
- orientalisches Gewürz • mit verschiedenen Gemüsesorten
- ballaststoffreich • aus ökologischem Landbau.

**242 Bulgur-Pfanne**  
2 x 150g € **4,90** € 16,33/kg

2er Pack



In 18 Minuten zubereitet!

## Steinpilz-Risotto

**mit italienischem Carnaroli-Reis – der König unter den Risotto-Reissorten.** • Mit Steinpilzen, Karotten und Kräutern • intensiver Steinpilzgeschmack • ohne Fleisch • fettarm • mit viel Biss • Zubereitungszeit 18 Minuten.

**235 Steinpilz-Risotto**  
300g € **5,90** € 19,67/kg

Serviervorschläge



# Figur-Balance für erfolgreiches Abnehmen

Ersetzen Sie täglich eine oder mehrere Hauptmahlzeiten durch Egle Figur-Balance Produkte!



So erreichen Sie Ihr Wunschgewicht.

## Figur-Balance Gemüsesuppe

Bequem und schnell zubereitet: Beutelinhalt mit kochendem Wasser übergießen. Kurz ziehen lassen.

- Macht angenehm satt • feincremige Konsistenz
- vegetarisch • mit hochwertigem Soja- und Milcheiweiß.

Die cremige Suppe mit Erbsen, Karotten und Lauch ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen. Mit zugesetzten Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. 201 kcal pro Portion. 1 Beutel entspricht einer Mahlzeit.



10 Portionen

Kunden-Liebling

### 494 Figur-Balance Gemüsesuppe

550 g (10 Beutel à 55g, ergibt 31 = 10 Portionen) € 17,95 €5,98/l



Serviervorschlag

Feiner Beeren-Geschmack

Nur ca. 203 kcal pro Portion

## Figur-Balance Frucht-Drink

Bequem und leicht zubereitet: Einfach pro Portion 50g Pulver mit 300ml kaltem Wasser shaken!

- Macht angenehm satt • hoher Eiweißgehalt • hoher Fruchtpulvergehalt (18%)
- ohne Süßstoffe. Ein wunderbar fruchtig schmeckender Drink – nach Erdbeeren, Himbeeren, Heidelbeeren und schwarzen Johannisbeeren. Er ist sehr gut bekömmlich und macht angenehm satt. Der hohe Gehalt an Milcheiweiß trägt während der Diät zur Erhaltung der Muskelmasse bei. Mit zusätzlichen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. 203 kcal pro Portion.

### 498 Figur-Balance Frucht-Drink

400 g Dose (8 Portionen) € 19,95 €49,88/kg

Ab 2 Dosen je Dose nur 17,95 € 1kg/€ 44,88



8 Portionen

1 Shaker GRATIS

zu Ihrer Frucht-Drink Bestellung!

Bitte bei Ihrer Bestellung angeben.

- für 700 ml Inhalt
- mit Skala
- mit Quirlscheibe.

Best.-Nr. 8055

Das Ersetzen von 2 Mahlzeiten pro Tag durch Egle Figur-Balance trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Eine Mahlzeit Figur-Balance am Tag hilft das erreichte „Wunschgewicht“ zu halten. Dabei sollte auf eine kalorienarme Ernährung und auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden. Körperliche Bewegung unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme und beim Halten Ihres Wunschgewichtes!

Egle

75 Jahre

# Unser Alleskönner

Beliebt als Suppe, zum Würzen und Abschmecken!

## Klare Delikatess-Suppe

Ohne Zusatzstoff Glutamat.

- ✓ pflanzlich ✓ fettfrei ✓ keine Kalorien ✓ vegan

- Frei von tierischen und gehärteten Fetten
- frei von gesättigten Fettsäuren • ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Palmfett • vegan • sofort löslich
- keine Kalorien • überragender Geschmack.



Serviervorschlag

Top bewertet



Kundenliebling

### 039 Klare Delikatess-Suppe

400 g (ergibt ca. 20 Liter Suppe) € 8,30 €0,42/l



zum Würzen

zum Abschmecken

## Bestseller-Sparpaket

Best.-Nr. 7039

5 Dosen à 400 g Klare Delikatess-Suppe

statt ~~41,50€~~

5,- € sparen!

nur 36,50 €

€ 0,37/l



## Dinkel Buchstaben-Suppennudeln

aus ökologischem Landbau

Die beliebte Suppeneinlage in lustiger Buchstabenform.

- Mit wertvollem Dinkelmehl • ohne Ei
- vegan • nur 4 – 6 Minuten Kochzeit.

### 155 Dinkel Buchstaben-Suppennudeln

250 g € 2,95 €11,80/kg

Sparen im Doppel-Pack:

Aktion

## DOPPEL-PACK

10% SPAREN

2 Packungen à 250g

Best.-Nr. 154

statt ~~5,90€~~

€ 10,60/kg

nur 5,30 €

# Viel Geschmack – kaum Kalorien

Die Egle Gemüsebrühe passt bestens in einen fett- und cholesterinbewussten Ernährungsplan. Aber auch als Zwischenmahlzeit, als Basis für verschiedenste Eintöpfe, Soßen und Suppen ist sie wunderbar geeignet.

## Klare Gemüsebrühe

20% Gemüseanteil, ausgewählte Kräuter und Gewürze schenken dieser feinen pflanzlichen Gemüsebrühe ihren kräftigen und delikaten Geschmack.

- Frei von gesättigten Fettsäuren
- keine Kalorien
- sofort löslich
- ohne Zusatzstoff Glutamat
- ohne Palmfett
- vegan
- ohne Aromen.

**119 Klare Gemüsebrühe**  
320 g (ergibt 16 Liter Suppe) **8,80 €** € 0,55/l

## Kleeblatt-Paket Gemüsebrühe

4 Dosen à 320 g Klare Gemüsebrühe

Best.-Nr. **7119** statt ~~35,20 €~~ **nur 31,80 €** € 0,50/l



Auch zum Würzen,  
Abschmecken und Verfeinern.

Ohne Zusatzstoff Glutamat.



Serviervorschlag

## Salzarm\* mit viel Geschmack!

### Gemüse-Bouillon aus ökologischem Landbau

16% Gemüseanteil, ausgewählte Kräuter und feine Gewürze geben dieser salzarmen\* Gemüse-Bouillon ihren kräftigen Geschmack.

- Pflanzlich
- fettfrei und damit
- frei von gesättigten Fettsäuren
- kalorienarm
- sofort löslich
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben
- ohne Palmfett
- vegan
- ohne Aromen.

Auch zum Würzen, Abschmecken und Verfeinern.

**236 Gemüse-Bouillon salzarm**  
2 x 160 g (ergibt 8 Liter Suppe) **€ 8,90** € 1,11/l



**Salzarm!**

\* Eine Reduzierung von Salz in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



Serviervorschlag

# Jetzt mit noch mehr Knabber-Auswahl!

## Dinkel-Backerbsen aus ökologischem Landbau



### Knabber-Backerbsen und Dinkel-Backerbsen klassisch

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei
- in Pflanzenöl frittiert
- 85% weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Backerbsen
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ohne Aromen.

### Knabber-Backerbsen – ein würziger Knabberspaß

- Ballaststoffquelle
- vegan
- auch als Topping für Salate und Suppen.

**208 Dinkel-Backerbsen klassisch**  
2 x 100 g **€ 3,90**

**252 Knabber-Backerbsen mit Kräutern**  
2 x 100 g **€ 3,90**

**250 Knabber-Backerbsen mit Knoblauch-Zwiebel**  
2 x 100 g **€ 3,90**

**444 Knabber-Backerbsen mit Paprika**  
2 x 100 g **€ 3,90** € 19,50/kg

2er Pack

2er Pack

je **3,90 €**



**IHR PLUS**  
+ gute Ballaststoffquelle



**10% sparen!**

### Backerbsen-Probierpaket

1 x Klassisch,  
1 x mit Kräutern,  
1 x mit Knoblauch-Zwiebel,  
1 x mit Paprika je 100 g

Best.-Nr. **7878** € 17,38/kg

statt ~~7,80 €~~ **nur 6,95 €**



## Besonders geeignet für Ernährungssensible!

### Klare Brühe und Würze aus ökologischem Landbau

- Glutenfrei
- laktosefrei
- ohne Hefe
- ohne Zutat von Sellerie (Spuren können enthalten sein)
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- mit unjodiertem Steinsalz
- pflanzlich
- aus ökologischem Landbau
- fettfrei
- ohne tierische und ohne gehärtete Fette
- vegan
- sofort löslich
- auch zum Würzen, Abschmecken und Verfeinern.

Die Alternative, wenn Sie bestimmte Bestandteile von Lebensmitteln nicht vertragen.

**238 Klare Brühe und Würze**  
2 x 140 g (ergibt 14 Liter Suppe) **€ 9,90** € 0,71/l

2er Pack



**Glutenfrei!**  
**Laktosefrei!**  
**Ohne Hefe!**



Serviervorschlag

# Fettarm und schnell zubereitet Pflanzliche Soßen für jeden Geschmack

- ✓ Ohne gehärtete Fette ✓ arm an gesättigten Fettsäuren
- ✓ ohne Farbstoffe ✓ ohne Zusatzstoff Glutamat
- ✓ sofort löslich.

## Tomaten-Soße und -Suppe

Der hohe Tomatenanteil macht diese kräftige Soße zum Inbegriff vieler typisch italienischer Gerichte. Mit etwas mehr Wasser zubereitet wird die Egle Tomaten-Soße eine feine cremige Suppe!

- Fettarm
- ohne Milchbestandteile
- vegan
- sofort löslich.



2er Pack nur **6,20 €**

### 104 Tomaten-Soße/-Suppe

2 x 180g (ergibt 3,6l Soße/4,5l Suppe)

€ 6,20 €1,72/1,37/l

## Sauce à la Hollandaise

Die kulinarische Krönung vieler Rezepte, aber

- ✓ **77% weniger Kalorien**,
- ✓ **93% weniger Fett** (2,3g/100ml) und
- ✓ **92% weniger gesättigte Fettsäuren** als eine Sauce Hollandaise!

- Ohne Eigelb und ohne Sahne • ohne Butter
- mit Milchbestandteilen • pflanzlich • sofort löslich.



### 112 Sauce à la Hollandaise 3 Packungen

= 9 Beutel à 23g (ergibt pro Beutel 250ml Sauce)

€ 6,30 €2,80/l

*Wie selbst gemacht!*

Prima auch als cremige Tomaten-Suppe!

Ideal zu Gemüse der Saison!

*Viel Rezepte im Onlineshop*

Sofort löslich!

77% weniger Kalorien!

Serviervorschläge

## Braune Soße

Eine feine braune Soße – so gut wie hausgemacht. Der volle, delikate Geschmack überzeugt! • Fettarm • ohne Milchbestandteile • vegan • auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet • sofort löslich.

## Helle Soße

Eine feine helle Soße, mit etwas Rahm verfeinert.

- Ohne Ei • fettarm • pflanzlich, mit Milchbestandteilen • auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet • sofort löslich.
- Die Grundlage für viele Soßen-Variationen.



2er Pack

### 102 Helle Soße

2 x 180g (ergibt 3l Soße)

€ 8,60 €2,87/l



2er Pack

### 100 Braune Soße

2 x 150g (ergibt 3l Soße)

€ 7,20 €2,40/l

Rezepte ausschneiden und sammeln



Unsere schnellen Varianten

## Tomaten-Soße/-Suppe

### Tomaten-Apfel-Suppe:

Aus 500 ml Wasser, 250 ml Apfelsaft und 60 g Pulver nach Packungsanweisung die Tomatensuppe kochen. Nach Belieben mit ausgestochenen Sternen aus Toastbrot servieren.

### Tomaten-Mozzarella-Sauce:

Aus 250 ml Wasser und 25 g Pulver nach Packungsanweisung die Tomatensuppe kochen. Nach der Kochzeit 50 g geriebenen Mozzarella dazugeben und rühren, bis der Käse geschmolzen ist. Mit frischem Basilikum servieren

## Braune Soße

**Zwiebelsoße:** 3 Zwiebeln in dünne Scheiben schneiden und mit 3 EL Bratöl in einer Pfanne karamellisieren. Braune Soße nach Packungsanleitung anrühren und die Zwiebeln damit ablöschen. Aufkochen, fertig.

**Pfeffersoße:** In einem Mörser 1 TL grüne Pfefferkörner leicht zerstoßen. Braune Soße nach Packungsanleitung anrühren und die Pfefferkörner dazugeben, aufkochen lassen. Nach Ende der Kochzeit 1 EL Schmand unterrühren.

## Helle Soße

**Kräuter-Soße:** in die fertige Helle Soße 1 EL Egle Salatkräutermischung einrühren.

**Curry-Soße:** in die fertige Helle Soße je 2 TL Currypulver und Egle Edel-Frucht Aprikose einrühren.

... oder verfeinern Sie sie mit Weißwein, Kapern, Champignons...



# Öfter mal pflanzlich genießen!

- ✓ weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst
- ✓ keine tierischen Fette ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ mit Pflanzenöl ✓ vegan

## Vegetarische Streichcreme

Bis zu 77 % weniger gesättigte Fettsäuren als Streichwurst. ✓ Rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette  
 ✓ ohne gehärtete Fette ✓ mit Pflanzenöl  
 ✓ vegan ✓ aus ökologischem Landbau

### Egle vegetarische Streichcreme

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Basis von Sonnenblumenkernen und Sonnenblumenöl
- glutenfrei • laktosefrei • hefefrei • ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz • vegan.

<b>372 Rote Bete &amp; Meerrettich</b>	2 x 180 g	€ 7,90
<b>374 Tomate-Basilikum</b>	2 x 180 g	€ 7,90
<b>376 Zucchini-Curry</b>	2 x 180 g	€ 7,90
		€ 21,94/kg

2er Pack

2 Gläser nur **7,90 €**

Fein cremig – ideal auch als Dip!



Serviervorschlag



## Pasteten, rein pflanzlich

45 % weniger Fett und 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst.  
 ✓ Rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette ✓ ohne gehärtete Fette  
 ✓ mit Pflanzenöl ✓ vegan

### Egle Pasteten – beliebt seit über 45 Jahren

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Hefebasis • ohne Palmfett • ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz • ideal auch für Party-häppchen oder zum Kochen • vegan.

<b>026 Champignon-Pastete</b>	3 x 125 g	€ 8,85
<b>030 Delikatess-Pastete</b>	3 x 125 g	€ 8,85
<b>032 Kräuter-Pastete</b>	3 x 125 g	€ 8,85
		€ 23,60/kg

3er Pack

Zart-cremig Pasteten, rein pflanzlich



Serviervorschlag

Egle Lebensmittel aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001

## Schmalz, rein pflanzlich

Traditionell zubereitet „wie früher“, aber:  
 ✓ rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette  
 ✓ ohne gehärtete Fette ✓ mit Pflanzenöl  
 ✓ vegan ✓ aus ökologischem Landbau

Egle Bio Schmalz schmeckt so überragend wie das Schweineschmalz früher. Wir nehmen aber keine tierischen, sondern pflanzliche Fette und wertvolles Pflanzenöl.



### Genießer-Tipp

Egle Schmalz ist ein Genuss auf frischem Holzofenbrot. Es ist auch prima geeignet zum Verfeinern beim Kochen und Braten zum Beispiel für Bratkartoffeln oder zu einem herzhaften Steak anstelle von Kräuterbutter.

<b>342 Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln</b>	3 x 100 g	€ 7,95
<b>344 Schmalz mit pflanzlichen Grieben</b>	3 x 100 g	€ 7,95
		€ 26,50/kg

3er Pack



Die Sensation Schmalz, rein pflanzlich



3 Dosen nur

**7,95 €**  
€ 26,50/kg

Sehr gut – 4.83/5.00 ★★★★★  
**Das sagen Kunden zu unserem Schmalz:**  
 „Das Schmalz ist würzig und hat einen sehr guten Geschmack – schmeckt nach mehr.“ Lutz B.  
 „Ich bin keine Vegetarierin, aber dieses ‚Schmalz‘ ist einfach nur lecker!“ Annelie M.

Stand: 07.05.2024  
407 Bewertungen

Serviervorschlag



## Brot-Körbchen

4 Sorten Bio-Vollkornbrote aus deutschem Bio-Getreide

4 leckere Brotsorten, einzeln verpackt.

- Bio Vollkorn-Roggenbrot • Bio Vollkorn-Dinkelbrot
- Bio Pumpernickel • Bio Vollkorn-Sonnenblumenkernbrot

- Aus vollem Korn • frisch geschrotet • ballaststoffreich
- besonders bekömmlich und vitalstoffreich • vegan
- ohne Konservierungs- und Zusatzstoffe, da aus ökologischem Landbau. Mindestens 3 Monate haltbar.

<b>520 Brot-Körbchen</b>	2 x 500 g (20 Portionspackungen)	€ 8,90
		€ 8,90/kg

2er Pack



Je 2 Scheiben einzeln verpackt!

Immer 4 leckere Brotsorten im Haus!

Serviervorschlag



# Herzhafte Brotzeit

Saftiges Vollkornbrot mit Bio Getreide

- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau

## Vollkorn Saatenbrot

mit 25 % Saaten – reich an Omega-3

Dieses Vollkornbrot ist reich an der Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA). Diese trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutcholesterinspiegels bei. Eine positive Wirkung auf den Blutcholesterinspiegel stellt sich schon mit 1 ½ Scheiben Egle Saatenbrot (2 g ALA) pro Tag ein.

- Ballaststoffreich • vegan.

**510 Saatenbrot**  
2 x 500 g € 7,90 € 7,90/kg

2er Pack



Vollkorn  
Saatenbrot

IHR PLUS  
reich an  
Ballaststoffen

Vollkorn  
Gewürzbrot

Vollkorn  
Haferbrot

Reich an  
Omega-3

## Vollkorn Gewürzbrot

mit Kümmel, Fenchel und Koriander

Dieses Vollkornbrot ist nach alter Tradition mit Natursauerteig und reinem Roggenschrot aus Deutschland gebacken und kräftig gewürzt mit den typischen Brotgewürzen Kümmel, Fenchel und Koriander.

- Ballaststoffreich • vegan.

**505 Gewürzbrot**  
2 x 500 g € 6,90 € 6,90/kg

2er Pack



## Vollkorn Haferbrot

mit 1,5 g Beta-Glucan/100 g

Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass täglich 3 g Beta-Glucan aus Hafer den Cholesterinspiegel senken. Ein hoher Cholesterinspiegel ist einer von mehreren Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten.

- Ballaststoffreich • vegan.

**504 Haferbrot**  
2 x 500 g € 6,90 € 6,90/kg

2er Pack



Mit Beta-Glucan  
aus Hafer

Alle Brotsorten  
sind mindestens  
3 Monate haltbar.

Serviervorschläge

# Herzhaft Aufstriche

vegan

Unsere Linsenaufstriche und pflanzlichen Streichwurst-Sorten sind einfach unglaublich lecker.

## Pflanzliche Linsenaufstriche mit Süßkartoffeln oder Tomate-Paprika

**Belugalinsen mit Tomate-Paprika und gelbe Linsen mit Süßkartoffeln.**

Diese pflanzlichen Aufstriche werden Sie lieben!

Unsere rein pflanzlichen Linsenaufstriche schmecken herrlich würzig und besonders lecker auf Sauerteigbrot und zum Dippen für Fingerfood.

- Gute Ballaststoffquelle • mit 6% Hülsenfrüchten • mit wertvollem Pflanzenöl
- reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren • glutenfrei • laktosefrei
- ohne Aromen • vegan • aus ökologischem Landbau.

**358 Gelbe Linse Süßkartoffel** 2 x 180 g € 7,90  
**360 Belugalinse Tomate-Paprika** 2 x 180 g € 7,90  
€ 21,94/kg

2er Pack



Serviervorschlag

## Pflanzliche Streichwurst mit Räuchertofu

**Superlecker! Weniger Fett, ohne tierische Fette, ohne Palm-fett, aus ökologischem Landbau.**

Sie sind ein großer Fan von Tee- und Leberwurst? Dann probieren Sie doch mal unsere vegetarische Variante. Die Teewurst enthält 30% und die Leberwurst sogar 44% weniger Fett als herkömmliche Streichwurst.

- Mit Räuchertofu • pflanzliche Leberwurst mit Grünkern • pflanzliche Teewurst mit Sonnenblumenkernen
- mit wertvollem Pflanzenöl • laktosefrei • ohne Aromen • vegan • aus ökologischem Landbau.

**362 Pflanzliche Pfälzer Leberwurst** 2 x 120 g € 5,90  
**364 Pflanzliche Feine Teewurst** 2 x 120 g € 5,90  
€ 24,58/kg

2er Pack



## Brot-Backmischung nach Hildegard von Bingen

- ✓ Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ mit Vollkorn-Roggensauerteig
- ✓ vegan ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ schnell und einfach gebacken



Entdecken Sie den Brotgeschmack der Hildegard von Bingen.

Vollkorn-Dinkel- und -Roggenmehl, Vollkornsauerteig, typische Hildegard-von-Bingen-Gewürze wie Fenchel und Galgant: Mehr braucht man nicht für ein köstliches Vollkornbrot nach Hildegard von Bingen. In unserer Backmischung ist alles perfekt aufeinander abgestimmt.

**438 Brotbackmischung**  
2 x 500 g € 9,20 € 9,20/kg

2er Pack



Die typischen Hildegard-von-Bingen-Gewürze machen das Brot besonders bekömmlich.

## Knusperbrot aus Linsen und Erbsen

- ✓ Eiweißreich ✓ ohne Weizenmehl ✓ glutenfrei
- ✓ gute Ballaststoffquelle ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau

**Luftig locker und schmackhaft! Genießen Sie das Brot pur zum Knuspern oder zu jeder Tageszeit mit herzhaften Brotbelägen. Ideal für unterwegs.**

**502 Knusperbrot**  
2 x 100 g € 5,90 € 29,50/kg

2er Pack



Serviervorschlag

## Bio Puten-Wurst

mit max. 14 % Fett



### Puten-Jagdwurst

- 42 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 50 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst



**321 Jagdwurst** 200g € 5,30 € 26,50/kg

### Puten-Lyoner

- 41 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 48 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner



**322 Lyoner** 200g € 5,30 € 26,50/kg

### Puten-Schinkenwurst

- 35 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 38 % weniger Fett als herkömmliche Schinkenwurst



**326 Schinkenwurst** 200g € 5,30 € 26,50/kg

## Bio Rindfleisch-Wurst

mit max. 17 % Fett



### Rinder-Lyoner

- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner



**022 Lyoner** 200g € 4,45 € 22,25/kg

### Rinder-Pfeffer-Lyoner

- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner



**023 Pfeffer-Lyoner** 200g € 4,45 € 22,25/kg

### Rinder-Jagdwurst

- 37 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 35 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst



**021 Jagdwurst** 200g € 4,45 € 22,25/kg



# Herzhaft und voller Geschmack – für die perfekte Brotzeit

- ✓ 100 % Bio – 100 % Geschmack!
- ✓ ausschließlich Bio Fleisch
- ✓ weniger Fett
- ✓ ohne Nitritpökelsalz
- ✓ ohne Schweinefleisch

Bis zu **50% weniger Fett** durch mageres Fleisch



Serviervorschlag



### Bio Rindfleisch-Würstchen

- 31 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Rinder-Würstchen
- mit max. 21 % Fett
- mit Pflanzenöl • in zartem Naturdarm



**024 Würstchen** 265 g (6 Stück) € 5,90 € 22,26/kg

*100 % Bio - 100 % Geschmack!*

Unsere Wurst hat bis zu 50 % weniger Fett durch die Verwendung von magerem Fleisch und bis zu 42 % weniger gesättigte Fettsäuren durch den Egle Fettaustausch mit wertvollem Pflanzenöl statt tierischer Fette. Das heißt im Vergleich zu herkömmlicher Wurst: Unsere Wurst hat einen hohen Gehalt an gesunden ungesättigten Fettsäuren.

## Zum Anbeißen lecker

Beste Bio Qualität aus Bayern!



### Münchner Weißwürste

Für viele Liebhaber „die“ bayrische Wurstspezialität.

Bei uns in Bio-Qualität

und klassisch verfeinert mit Petersilie und den original Weißwurstgewürzen

- nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt
- mit Bio-Kalb- und Bio-Schweinefleisch.



### 020 Münchner Weißwürste

250g Dose (4 Stück) € 6,60 € 26,40/kg

Original bayrisch genießen!

Serviervorschläge

### Bayrischer Leberkäse

Ein feiner „Fleischkäse“ mit aromatischen Gewürzen verfeinert.

Warm und kalt ein zünftiger Genuss • nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt • mit 85 % Bio-Schweine- und Bio-Rindfleisch • für die typische Kruste: 20 Minuten im Ofen backen.



### 028 Bayrischer Leberkäse

200g Dose € 4,70 € 23,50/kg



- ✓ Mit Bio-Kalb-, Bio-Rind- und/oder Bio-Schweinefleisch
- ✓ ohne Schweinespeck ✓ ohne Nitritpökelsalz ✓ ohne Zugabe von Geschmacksverstärkern und ohne Phosphate, da Bio Qualität.

### Herings-Filets in 3 delikaten Saucen

Die beliebte Fischart aus dem Atlantik schmeckt fantastisch und hat von Natur aus einen hohen Gehalt an gesunden Omega-3-Fettsäuren!

#### Herings-Filets in drei Zubereitungen

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus dem Atlantik
- überragende Qualität
- mit Pflanzenöl
- alle Saucen sind ohne Süßstoffe und ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker zubereitet
- ohne Aromen.

3er-Pack

nur je  
**9,90 €**

<b>140 Hering in Tomatensauce</b>	3 x 190 g	€ 9,90
<b>240 Hering in Curry-Ananas-Sauce</b>	3 x 190 g	€ 9,90
<b>244 Hering in Senf-Dill-Sauce</b>	3 x 190 g	€ 9,90
		€ 17,37/kg

### Nachhaltige Fischerei Achten Sie auf das blaue MSC-Logo

Der MSC (Marine Stewardship Council) ist eine unabhängige, gemeinnützige internationale Organisation. Sein Siegel ist das anerkannteste und am weitesten verbreitete Siegel für Fisch und Meeresfrüchte aus nachhaltiger Fischerei und garantiert, dass der Fisch aus geprüft umwelt- und bestandsschonender Fischerei stammt.



www.msc.org/de



Serviervorschläge

### Bratherings-Filets in würziger Marinade

Heringe haben einen besonders hohen Omega-3-Fettsäuregehalt. Gebraten in Pflanzenöl wird der MSC-zertifizierte Hering eine feine Delikatesse. Das besondere daran: Wir verwenden keine extrahierten Öle. Eingelegt in einem Sud aus ungeschwefeltem Essig, Rohrohrzucker und Zwiebeln bekommt der Brathering so seinen besonderen Geschmack.

**144 Bratherings-Filets**  
2 x 325 g (Fischabtropfgewicht 2x200g) € 8,90 € 22,25/kg

2er Pack



Serviervorschlag

### Fisch-Filets geräuchert

- ✓ reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- ✓ gut für die Herzfunktion\* ✓ über Buchenholz geräuchert

\*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



### Makrelen-Filets geräuchert

Die zarten Makrelen-Filets schmecken einfach köstlich, denn sie werden über Buchenholz geräuchert. Sie sind reich an Omega-3-Fettsäuren und gut für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung.

- Reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

**213 Makrelen-Filets**  
2 x 190 g € 8,90 € 23,42/kg

2er Pack



Geräucherte Spezialitäten!



Serviervorschläge

### Bücklings-Filets geräuchert mit bunten Pfefferkörnern

Die Herings-Filets werden traditionell über Buchenholz geräuchert und die bunten Pfefferkörner verleihen dem Bückling seinen einzigartigen Geschmack.

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus Wildfang
- über Buchenholz mild geräuchert
- mit bunten Pfefferkörnern
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

**215 Bücklings-Filets**  
2 x 190 g € 8,90 € 23,42/kg

2er Pack



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo.  
www.msc.org/de

## Wildlachs-Filets naturell

Wir empfehlen **Wildlachs** aus gesundheitlichen und ökologischen Gründen. Lachs bietet die für die Gesundheit so wichtigen langkettigen Omega-3-Fettsäuren. Das Fleisch vom Wildlachs ist durch den geringeren Fettgehalt etwas fester und naturgemäß nicht orange rötlich sondern weiß bis grau-rosa, da er über das Futter keine künstlichen Farbstoffe aufnimmt.

2er Pack

**256 Lachs-Filets naturell ohne Öl**  
2 x 190 g (Fischabtropfgewicht 2x125g) € 9,90 € 39,60/kg



Serviervorschlag

## Zarte Fisch-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Ein gesunder und schmackhafter Genuss



Serviervorschläge



QUALITÄT DIE MAN SCHMECKT  
**44**  
JAHRE



## Makrelen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Makrelen zählen zu den **fettreichsten Fischen** mit einem hohen Anteil an wertvollen Omega-3-Fettsäuren, daher gilt das Fett der Makrele als sehr gesund. Durch das Einlegen in unser nicht extrahiertes Sonnenblumenöl sind unsere Makrelenfilets besonders zart und saftig. Das Fleisch der Makrele ist bräunlich rot gefärbt und schmeckt würzig.

**Aktion**  
**Jubiläums-Preis**  
Makrelen-Filets 3 x 120g  
Best.-Nr. 1044 statt 7,95 € **6,95 €** € 19,31/kg

12% SPAREN



## Sardinen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

**Egale macht den Unterschied:** Unsere Sardinen in Sonnenblumenöl sind ohne Haut und ohne Gräten. Wir fangen keine Jungfische, daher kann man Haut und Gräten entfernen. Ohne Gräten entfaltet sich der feine Geschmack des Sardinenfleisches viel besser und kommt voll zur Geltung. Hoher Gehalt an Omega-3-Fettsäuren.

**Pro Packung nur € 2,80**  
**3er Pack**  
**042 Sardinen in Pflanzenöl**  
3 x 120g statt 8,85 € **jetzt 8,40 €** € 23,33/kg



Preissenkung!

## ... das schmeckt nach Meer

### Verwöhnen Sie sich mit den Egale Meeresfrüchten

Gute Eiweißquelle. Reich an wertvollen Fettsäuren.  
Mit 16 % Garnelen.

### Meeresfrüchte-Mix in einer würzigen Knoblauch-Marinade

Sie sind ein Fan von Meeresfrüchten?  
Dann probieren Sie unseren neuen Meeresfrüchte-Mix.

Die Kombination aus großen und kleinen Vennusmuscheln, zarten Tintenfischtentakeln und saftigen Garnelen ist einfach köstlich. Alles wird durch die fein würzige Marinade mit Sonnenblumenöl und Petersilie abgerundet.

Ob als Vorspeise, delikate Beilage, auf Pizza oder als Basis für mediterrane Pastavariationen: Die Meeresfrüchte passen immer.

**Probierpreis**  
**1248 Meeresfrüchte-Mix**  
3 x 115g  
**Aktion** statt 9,90 € **8,90 €** € 25,80/kg

10% SPAREN



Urlaubsfeeling für zuhause

NEU!

Serviervorschlag

## Herings-Filets in Aspik feinwürzig und besonders zart!

Hering ist in dieser Zubereitung ein zarter, feinwürziger Genuss. Den feinen, milden und fettarmen Aspik bereiten wir mit frischem Gemüse (Paprika, Karotten, Mais), Meersalz und etwas Essig zu und verwenden selbstverständlich kein Ei, keine Konservierungsstoffe und auch keine Süßstoffe.

Vor dem Servieren gut durchkühlen!



**148 Herings-Filets in Aspik**  
3 x 200g € 8,85 € 14,75/kg



Serviervorschlag

## Kühlschrank-Blöckchen

Magnetischer Notizblock mit Blumenmotiv auf jedem Blatt. Zwei starke Magnete auf der Rückseite.

50 Blatt

Hergestellt in Deutschland.  
Ca. 10 x 23,5 cm.



**8790 Kühlschrank-Blöckchen**  
**Aktion** ca. 10 x 23,5 cm € 4,90

# Feinster Egle Thunfisch in Pflanzenöl oder naturell



Alle Egle Thunfischarten werden delfinfreundlich gefangen.

Reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren.

Perfekt für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung und gut für eine normale Herzfunktion\*.

\*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

## Weißer Thunfisch

Nur feinstes Fleisch vom „Bonito del Norte“, einer relativ kleinen Thunfischart. Der Bonito wird ca. einen Meter lang und ist bis zu 40 kg schwer. Sein Fleisch ist besonders saftig, muskulös, fest und aromatisch. Ein Hochgenuss!

Besonders hochwertige Filet-Qualität.



**040 Weißer Thunfisch** in Pflanzenöl  
3 x 115 g

3er Pack

Preissenkung!

€ 8,85 € 25,65/kg

**254 Weißer Thunfisch naturell**  
in eigenem Saft und Aufguss  
3 x 115 g (Fischabtropfgewicht: 3 x 78 g)

€ 8,40 € 35,90/kg

## Heller Thunfisch

Das eher rötliche Fleisch des hellen Thunfisches ist eine besonders zarte und schmackhafte Köstlichkeit.

Dieser große, bis zu 2,4 Metern lange und bis zu 200 kg schwere Thunfisch zählt zu den begehrtesten Thunfischarten.

Besonders zart und saftig.



**146 Heller Thunfisch** in Pflanzenöl  
3 x 115 g

3er Pack

Preissenkung!

€ 6,90 € 20,-/kg

Serviervorschläge

## Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art

**Thunfisch fix & fertig zubereitet!**

Sie müssen nur Nudeln oder Reis kochen, unsere leckere Thunfisch-Zubereitung untermischen und fertig ist die köstliche Mahlzeit. Die Egle Thunfisch-Zubereitung mediterran eignet sich auch prima als Pizzabelag oder auf Brotscheiben zum Überbacken.

**Egle Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art:**

- Mit viel Fleisch (37 %) vom Weißen Thunfisch, der anerkannt besten Thunfischsorte
- zubereitet mit Gemüse, schwarzen Oliven und Olivenöl.

Serviervorschlag:  
Nur noch Nudeln oder Reis kochen, untermischen – fertig!

**426 Thunfisch-Zubereitung**  
2 x 190 g

2er Pack

€ 10,80 € 28,42/kg



Serviervorschlag

# Fisch-Salate

Lecker und reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren



Eine besonders zarte Köstlichkeit



## Thunfisch-Salat mild

Mit 30 % hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit Gemüse, wie Kidneybohnen, Mais und Paprika.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
- mit Meersalz
- ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet. Bitte gekühlt servieren!

**396 Thunfisch-Salat mild**  
3 x 190 g

3er Pack

€ 11,85 € 20,79/kg



## Thunfisch-Salat würzig

Mit 30 % hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit pikantem Gemüse, Keimlingen und Bambussprossen.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
- mit Meersalz
- ohne Aromen
- servierfertig und appetitlich angerichtet. Bitte gekühlt servieren!

**402 Thunfisch-Salat würzig**  
3 x 190 g

3er Pack

€ 11,85 € 20,79/kg

Serviervorschläge

## Lachs-Salat in feiner Sauce

Mit 30 % Wildlachs-Filets!

Wildlachs-Filets zubereitet mit Schwarzwurzelgemüse und rotem Paprika in einer feinen Sauce à la Hollandaise.

- Mit 30 % Wildlachs-Filets aus MSC-zertifizierter Fischerei
  - hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren durch Lachs und Pflanzenöl
  - reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
  - mit 40 % Schwarzwurzeln
  - mit Meersalz
  - ohne Aromen.
- Bitte gekühlt servieren!

**394 Lachs-Salat**  
2 x 190 g

2er Pack

€ 8,90 € 23,42/kg



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo.  
www.msc.org/de

# Fisch-Suppen mit hohem Fischanteil

- ✓ Enthalten ungesättigte Fettsäuren durch den hohen Fischanteil und Pflanzenöl
- ✓ ideale Kombination der lebensnotwendigen Fettsäuren
- ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Farbstoffe
- ✓ ohne Emulgatoren.



## Nordische Lachs-Suppe

Die cremig feine Gourmetsuppe mit 20 % Wildlachs und 12,5 % Gemüse (Möhren, Erbsen, Zwiebeln, Sellerie), verfeinert mit Sahne.

- Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

**108 Lachs-Suppe**  
2 x 400 ml € 9,90 € 12,38/l

## Lachs-Pastete Zitrone

- ✓ ohne Aromen
- ✓ ohne Geschmacksverstärker
- ✓ mit gesunden Omega-3-Fettsäuren
- ✓ gut für die Herzfunktion\*

Feinster Wildlachs, Mango-Chutney und etwas Zitronensaft vereinen sich zu diesem feinen Geschmackserlebnis. Genießen Sie diese Köstlichkeit auf frischem Brot oder auf Crackern.

- Mit 60 % Wildlachs
- aus MSC-zertifizierter Fischerei.

\*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



**440 Lachs-Pastete**  
2 x 100 g € 8,90 € 44,50/kg



## Fischtopf mit Gemüse

Der herzhaft würzige Fischgenuss mit 30 % Seelachs und Wildlachs sowie mit 12,5 % Gemüse (Paprika, Gewürzgurken, Zwiebeln, Weißkohl).

- Aus MSC-zertifizierter Fischerei.

**110 Fischtopf**  
2 x 400 ml € 9,90 € 12,38/l

## Omega 3 Fischöl-Kapseln mit 500 mg Fischöl pro Kapsel

- Zur sicheren Versorgung mit hoch ungesättigten Omega-3-Fettsäuren
- nur von Kaltwasserfischen
- hohe Qualität
- 2 Kapseln pro Tag tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.

Für eine normale Herzfunktion



**259 Fischöl-Kapseln**  
147 g Glas mit 210 Kapseln € 24,90 € 169,39/kg



# Wertvolle Nahrungsergänzungen

- ✓ Wertvolle Nahrungsergänzungen natürlichen Ursprungs
- ✓ Reinsubstanzen
- ✓ hergestellt in Deutschland
- ✓ keine Füllstoffe
- ✓ keine Farbstoffe
- ✓ vegan
- ✓ im schützenden Apothekerglas.

NEU!

Für normales Blutholesterin



## Leinöl Kapseln

mit 500 mg Leinöl pro Kapsel

- Reich an pflanzlichen Omega-3-Fettsäuren
- zur Aufrechterhaltung eines normalen Blut-Cholesterinspiegels
- kaltgepresst • vegan
- aus ökologischem Landbau
- 2 – 8 Kapseln pro Tag

**587 Leinöl Kapseln**  
78 g, 130 Stück € 21,95 € 281,41/kg

Mariendistel – die Leberpflanze



## Mariendistelöl Kapseln

mit 500 mg Mariendistelöl pro Kapsel

- **Mariendistelöl wurde als „Leberpflanze“ in Kloostergärten kultiviert**
- von Natur aus mit Silymarin, Linolsäure und Vitamin E
- kaltgepresst • vegan
- aus ökologischem Landbau
- 7 Kapseln pro Tag

**687 Mariendistelöl Kapseln**  
78 g, 130 Stück € 21,95 € 281,41/kg

Antioxidativ



## Schwarzkümmelöl Kapseln

mit 500 mg Schwarzkümmelöl pro Kapsel

- **Aus ägyptischer Nigella Sativa**
- von Natur aus reich an ungesättigten Fettsäuren und ätherischen Ölen (Thymochinon)
- kaltgepresst • vegan
- aus ökologischem Landbau
- 3 – 6 Kapseln pro Tag

**588 Schwarzkümmelöl Kapseln**  
78 g, 130 Stück € 21,95 € 281,41/kg



Stefanie Thomas,  
Ernährungswissenschaftlerin  
der Firma Egle

**Auch bei den Nahrungsergänzungen achten wir auf die von Ihnen gewohnte Egle Qualität. Wir haben sehr sorgsam verschiedene Zutaten ausgesucht, die für eine Nahrungsergänzung sinnvoll sind, um wichtige Bereiche möglicher Ernährungsdefizite auszugleichen.**

So finden Sie bei uns wichtige Nahrungsergänzungen, die viele Körperfunktionen positiv beeinflussen, wie Blutholesterinspiegel, Herzfunktion sowie Vitalität und körperliche Leistungsfähigkeit.

Wertvolle Zutaten  
+ hohe Bio-Qualität  
+ natürliche Inhaltsstoffe  
= **hochwertige Nahrungsergänzung**

**Genau so wichtig ist für uns die biologische Qualität der Zutaten.**

Alle Zutaten sind aus natürlichen Quellen – und soweit möglich sind die Zutaten aus ökologischem Landbau. Nur Fischöl ist nicht aus ökologischer Zucht sondern aus Wildfisch gewonnen.

Für die Kapselhülle verwenden wir bei den Fischöl-Kapseln Gelatine. Alle anderen Kapseln werden mit veganer Cellulose hergestellt. Für Veganer sind daher die Leinöl Kapseln eine pflanzliche Alternative zu unseren Fischölkapseln.

Dabei sollte nicht vergessen werden: Nahrungsergänzungen sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

# Wertvoll für Ihr Wohlbefinden!

Pur aus der Natur. Wir setzen nichts zu!

- ✓ Keine chemischen Zusätze
- ✓ keine künstlichen Vitamine
- ✓ keine künstlichen Mineralstoffe
- ✓ keine Konservierungsstoffe
- ✓ keine künstlichen Farbstoffe.

## Artischocken Trinkampullen

mit Flüssigextrakt aus Artischockenblättern

Die aus dem Mittelmeerraum stammende Artischocke gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt. Schon immer wird sie als besonders wertvolles Gemüse geschätzt – vor allem wegen der in ihr enthaltenen Bitterstoffe.

- Ohne Alkohol • ohne Zucker-Zusatz • ungesüßt
- vegan • ohne Farb- und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben
- aus ökologischem Landbau.



**266 Artischocken-Trinkampullen**  
30 x 15 ml € 17,90 € 39,78/l



*Sehr beliebt bei unseren Kunden!*



Für ruhigen und erholsamen Schlaf.

## Gute-Nacht-Trunk mit Melissen- und Hopfenextrakt

- Mit sorgfältig ausgesuchten Pflanzenextrakten
- von Natur aus enthalten Melisse und Hopfen wertvolle Bitterstoffe und ätherische Öle
- ohne Aromen • ohne Konservierungsstoffe • ohne Süßstoffe
- ohne Raffinade-Zucker • 15 % vol. • der feine Geschmack nach Melisse und Hopfen ist abgerundet mit Lavendelblütenhonig und Honigwein.

Unsere Empfehlung: Trinken Sie täglich vor dem Schlafengehen den Inhalt einer Ampulle.



**Kundenliebling**

**275 Gute-Nacht-Trunk**  
30 x 10 ml € 22,90 € 76,33/l

ab 2 Packungen je Packung € 19,90 € 66,33/l

**3,7€ sparen**

Egle Pur aus der Natur

Zur Steigerung des Wohlbefindens – ohne synthetische Vitamine und Mineralstoffe. Wir setzen nichts zu!

## Egle Gelée Royale

Gelée Royale, das Lebenselixier der Bienenkönigin, ist der wertvollste Aufbaustoff, den die Natur uns bietet. Egle Gelée Royale ist trinkfertig gelöst, entweder in Honigwein oder ohne Alkohol. Es ist einzigartig und kann nicht synthetisch hergestellt werden.

**Prima zum Verschenken!**

## Egle Gelée Royale ohne Alkohol

Trinkfertig mit Honig, Blütenpollen-, Weizenkeim- und Sanddornextrakt • 750 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 15 ml Trinkampulle.



**271 Gelée Royale ohne Alkohol**  
30 x 15 ml € 39,95 € 88,78/l

ab 2 Packungen je Packung € 38,- € 84,44/l

**1,95€ sparen**

*Die Kraft der Natur!*



## Egle Gelée Royale in Honigwein

Trinkfertig mit Blütenpollen-, Weizenkeim- und Hefeextrakt sowie konzentriertem Holunderbeeren- und Sanddornbeerenextrakt • 300 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 10 ml Trinkampulle. 17,5 % vol.

**Prima zum Verschenken!**



**267 Gelée Royale in Honigwein**  
30 x 10 ml € 39,80 € 132,67/l

ab 2 Packungen je Packung € 37,30 € 124,33/l

**2,50€ sparen**



**Preis Tipp**

**Fiori Naturali Bianco** 

Italien, 2022, ca. 12 % vol., vegan

**Trinktemperatur:** 8–10 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Salaten, Vorspeisen ...




**657 Fiori Bianco, 0,75 l** € **4,95** € 6,60/l

**Sauvignon Blanc** 

Rheinhessen QW

Deutschland, Rheinhessen, 2023 ca. 12,5 % vol., vegan

**Trinktemperatur:** 8 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Currygerichte, Meeresfrüchte



**642 Sauvignon Blanc, 0,75 l** € **9,95** € 13,27/l

**La Fête Blanc** 

Frankreich, Cuvée, ca. 11,5 % vol.

**Trinktemperatur:** 6–8 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Vorspeisen, Salaten ...



**703 La Fête Blanc, 0,75 l** € **5,95** € 7,93/l

**Osteria Pinot Grigio IGT** 

Italien, Landwein, 2022, ca. 12 % vol., vegan

**Trinktemperatur:** 8–9 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Frutti di Mare ...



**634 Pinot Grigio, 0,75 l** € **6,20** € 8,27/l

**Grauburgunder ECOVIN** 

Deutschland, Pfalz, Qualitätswein, 2022, ca. 12,5 % vol., vegan

**Trinktemperatur:** 10–12 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Salaten, Gemüsequiche ...



**637 Grauburgunder, 0,75 l** € **7,70** € 10,27/l

**La Fête Rosé** 

Frankreich, Cuvée, ca. 12,5 % vol.

**Trinktemperatur:** 8–10 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Festen, Partys, einfach so ...



**612 La Fête Rosé, 0,75 l** € **5,95** € 7,93/l

**Osteria Rosato Cerasuolo DOC** 

Italien, Abruzzen, Qualitätswein, 2023, ca. 12,5 % vol., vegan

**Trinktemperatur:** 10–12 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** gegrilltem Fisch, Gemüse ...



**636 Osteria Rosato, 0,75 l** € **6,20** € 8,27/l

**Grüner Veltliner Paradeiser qw** 

Österreich, Qualitätswein, 2022, ca. 11,5 % vol.

**Trinktemperatur:** 10–12 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Avocadosalat ...




**614 Veltliner, 0,75 l** € **6,95** € 9,27/l

**La Fête Rouge** 

Frankreich, Cuvée, ca. 13,5 % vol.

**Trinktemperatur:** 14–16 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Salami, Käse, einfach so ...



**655 La Fête Rouge, 0,75 l** € **5,95** € 7,93/l

**Osteria Montepulciano DOC** 

Italien, Abruzzen, Qualitätswein, 2022, ca. 13 % vol., vegan

**Trinktemperatur:** 15–18 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Pizza, Pasta ...



**1635 0,75 l** **Aktion** statt € 6,20 € **5,55** € 7,40/l

**Zweigelt Paradeiser qw** 

Österreich, Qualitätswein, 2022, ca. 12 % vol.

**Trinktemperatur:** 16–18 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Brotzeit, Eintöpfen ...



**615 Zweigelt, 0,75 l** € **6,95** € 9,27/l

**Preis Tipp**

**Camino Tinto** 

Spanien, 2022, ca. 13 % vol., vegan

**Trinktemperatur:** 15–18 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Aufläufen, Geschmortem ...



**600 Camino Tinto, 0,75 l** € **4,60** € 6,13/l

**Aktion**





Lieferung im Geschenkarton!

**OSTERIA-WEINPAKET\***

- Osteria Rosato Cerasuolo, 0,75 l
- Osteria Pinot Grigio, 0,75 l
- Osteria Montepulciano, 0,75 l

**2,- € sparen**

statt ~~18,60 €~~ Best.-Nr. **7250** nur **16,60 €** € 7,38/l

**Aktion**





Lieferung im Geschenkarton!

**WEISSWEIN-PAKET\***

- Fiori Naturali Bianco, 0,75 l
- Grauburgunder, 0,75 l
- Grüner Veltliner, 0,75 l

**2,- € sparen**

statt ~~19,60 €~~ Best.-Nr. **7587** nur **17,60 €** € 7,82/l

**% Wein des Monats!**





**Riesling Rheinhessen Qualitätswein**

Deutschland, Rheinhessen, 2023 ca. 12,5 % vol., vegan

Im Mund schön weich mit Schmelz, leicht mineralischen Anklängen und herrlich saftig.

**Trinktemperatur:** 8–10 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Salate, Quiche, Forelle ...

statt ~~7,95 €~~ **Aktion** 0,75 l nur **6,45 €** € 8,60/l

Best.-Nr. **1632** **1,50 € sparen**

\*Wein-Pakete und Aktions-Angebote zählen nicht zum Wein-Rabatt.

**Genuss ohne Alkohol**

Die alkoholfreien Sorten der beliebten Weinmarke Landparty stehen dem Original in nichts nach. Der Rote ist samtig und vollmundig, der Weiße harmonisch und fruchtig. Beide aus biologischen Zutaten.

**LANDPARTY Rot alkoholfrei**

Cuvée, vegan

Der Landparty Alkoholfrei Rot ist samtig und vollmundig, mit feiner Aromatik nach roten Beerenfrüchten. Durch ein schonendes Verfahren wird die Cuvée entalkoholisiert.

**Trinktemperatur:** 16 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1 Jahr  
**Geschmack:** halbtrocken  
**Passt zu:** Vesper, einfach so

**617 Landparty Rot** 0,75 l € **6,90** € 9,20/l

**LANDPARTY Weiß alkoholfrei**

Cuvée, vegan

Der Landparty Alkoholfrei Weiß ist harmonisch und fruchtig, mit feiner Zitrus- und Apfelaromatik. Durch ein schonendes Verfahren wird die Cuvée entalkoholisiert.

**Trinktemperatur:** 8–10 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1 Jahr  
**Geschmack:** halbtrocken  
**Passt zu:** leichten Antipasti

**616 Landparty Weiß** 0,75 l € **6,90** € 9,20/l

**je nur 6,90 €**

**5 % Rabatt ab 6 Flaschen – 10 % Rabatt ab 12 Flaschen Ihrer Wahl**

# Die passen immer!

Knabbereien zu Wein, Sekt und Bier

## Sesam Grissini

Knusprige, kleine Gebäckstangen – wie frisch gebacken.

- Mit Weizenmehl Typ 812
- ungeschälter, ungerösteter Sesam
- mit Olivenöl, ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt.



490 Sesam Grissini  
2 x 100g € 4,90 € 24,50/kg

2er Pack



## Dinkel-Parmesan-Gebäck

Der würzige Knabberspaß!

- Mit 20 % original Bio Parmigiano Reggiano, ein würziger Parmesankäse
- aus wertvollem Dinkelmehl
- nicht in Fett gebacken
- mit Meersalz
- gute Ballaststoffquelle.



Serviervorschläge

1492 Parmesan-Gebäck  
2 x 100g statt 8,40€ nur 7,50€ € 37,50/kg



## Protein-Knabber-Mix

Ein mediterraner, würziger Snack

Aus gerösteten Sojabohnen, Kürbiskernen, getrockneten Tomaten- und Zucchiniwürfeln

- Reich an Eiweiß • fettfrei geröstet
- hoher Ballaststoffgehalt • vegan.



486 Knabber-Mix  
2 x 125g € 7,90 € 31,60/kg

2er Pack



viva Italia!



## Prosecco Treviso DOC

Perlwein, Treviso, Italien

Prickelnde Frische mit dem „gewissen Etwas“: Ein harmonischer und dank guter Rotation immer richtig frischer Prosecco mit kräftiger Frucht in klassisch-eleganter Präsentation. „Tappo spago“ – ein leicht herausragender Korken mit Kordel gesichert. Ca. 10,5 % vol., vegan.



Aktion

1652 Prosecco Treviso  
0,75 l Flasche  
statt 8,80€  
nur 7,90€ € 10,53/l

## Piccolo Sekt Brut

Sueño heißt auf spanisch „Traum“ – und traumhaft feinherb, fruchtig und frisch schmeckt unser Piccolo Sekt. Natürlich möglichst gut gekühlt. Probieren Sie ihn gleich einmal. Sie werden absolut begeistert sein von der ausgewogenen Bio-Qualität. Ca. 11 % vol., vegan.



619 Piccolo Sekt Brut  
3 x 0,2 l Flasche  
Sparpreis € 11,40 € 19,-/l

3er Set

Bio Weine enthalten Sulfite.

# Edle Liköre

Aus natürlichen Zutaten traditionell hergestellt

Diese beiden edlen Liköre sind wahrlich aus den besten Zutaten, die die Natur uns schenkt. Mit dem Geschmack feiner Kräuter oder dem herb-fruchtigen Geschmack von Schlehen.



Kräuter-Likör 25 % vol.

Aus 24 verschiedenen Kräutern nach der Lehre von Hildegard von Bingen. Der einzigartige Geschmack entsteht aus der durchdachten Zusammenstellung der einzelnen Kräuter und dem traditionellen Verfahren der Herstellung.

- Aus 24 Kräuterauszügen • ohne Farbstoffe.



Nach Hildegard von Bingen

2,-€ sparen!

625 Kräuter-Likör € 20,90  
0,5 l Flasche € 41,80/l

Ab 2 Flaschen € 37,80/l  
je Flasche nur 18,90€

Schlehen-Likör 18 % vol.

Der fruchtige Geschmack der Schlehe verleiht diesem Likör seinen einzigartigen Charakter. Leicht herb und fein mild im Geschmack ist er eine Köstlichkeit, die auch gerne zum Dessert genossen wird.

- Nur aus natürlichen Zutaten • mit Saft aus vollreifen Schlehen
- ohne Farbstoffe • mit natürlichen Aromen • vegan.

1,-€ sparen!

626 Schlehen-Likör € 16,90  
0,5 l Flasche € 33,80/l

Ab 2 Flaschen € 31,80/l  
je Flasche nur 15,90€



# Gutes lebt vom Weitersagen!

Die attraktive Egle Freundschaftswerbung!

10€\* für Sie!  
+  
10€\* für Ihre Freunde...  
... die Egle noch nicht kennen!

\* Zum Kennenlernen der Egle Lebensmittel erhalten Sie und Ihre Freunde je 10,- € Einkaufsvorteil.

Vorteils-Code: 80369

Bitte bei Ihrer Bestellung angeben



Mehr unter: [www.egle.de/80369](http://www.egle.de/80369)  
Egle-Kundenservice 07302 / 8121

Unser Dankeschön für Ihre erste Bestellung:

Loopschal  
in tollen Farben



# Für Ihr kleines Paradies

## Gartenscheren 2er-Set

bestehend aus einer Bypass- und einer Amboss-Schere



Bypass-Schere für weiche, dünne Äste.



Amboss-Schere für trockenen, harten Äste.

**TOP-PREIS**  
2 Scheren

**5,90 €**  
Aktion

Best.-Nr. **8781**

geschliffene Schneideklinge

Feststellverschluss

Griffe mit rutschfester Beschichtung

Für jeden Schnitt die passende Schere.

Mit der Bypass-Schere schneiden Sie weiche, dünne Äste. Bei trockenen, harten Ästen greifen Sie am besten zur Amboss-Schere.

Durch die rutschfeste Beschichtung an den Griffen haben Sie immer einen sicheren Halt. Die Klingen sind mit einer Antihaft-Beschichtung versehen und haben einen Feststellverschluss.

**8781 Gartenscheren 2er-Set** **Aktion**  
ca. 20 x 6 cm **€ 5,90**

Dieses Aktions-Angebot ist bis 02.09.2024 gültig.  
Lieferung solange Vorrat reicht.

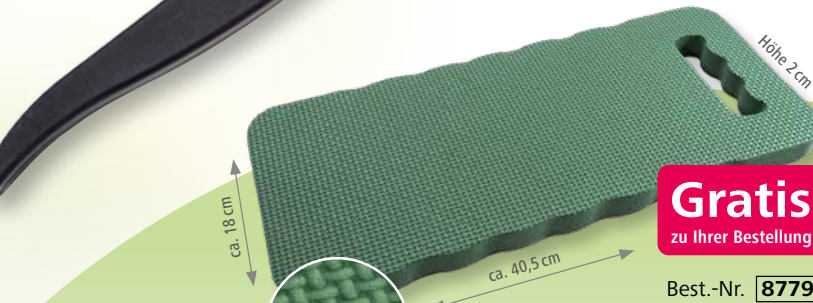


Wilhelm Egle GmbH  
Hauptstraße 47, 89284 Pfaffenhofen  
[www.egle.de](http://www.egle.de)



Bestelltelefon **07302/8121**  
Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr und  
Samstag von 9 bis 16 Uhr beraten wir Sie gerne telefonisch.

Folgen Sie uns auch auf:



**Gratis**  
zu Ihrer Bestellung

Best.-Nr. **8779**

## Knieunterlage für die Gartenarbeit

Diese Knieunterlage ist perfekt für die Gartenarbeit. Und wenn Sie ein Püschchen machen, nehmen Sie sie einfach als isolierende Sitzunterlage.

**0,7 €**



Schonend für Ihre Knie



[www.egle.de](http://www.egle.de)

Wertvolle Lebensmittel für Ihre gesunde Ernährung.

**75** JAHRE  
**EGLE**

## Dinkel Müsli-Keks mit Früchten und Haselnüssen



- ✓ nur mit der Süße aus Früchten
- ✓ kein Zucker zugesetzt
- ✓ mit wertvollem Dinkelmehl
- ✓ reich an Ballaststoffen

Probierpreis

2 x 150 g Packung

~~7,60 €~~  
**6,80 €**  
€ 22,67 / kg  
10% sparen

Best.-Nr. **1574**

Perfekt als Ersatz fürs Frühstück, super für Ausflüge und als Energiequelle bei der Arbeit und beim Sport.

**NEU!**



Serviervorschläge

Bestell-Telefon 07302/8121 | [www.egle.de](http://www.egle.de)

**Neu:**  
Pancakes mit Kichererbsenmehl  
auf Seite 24



10% sparen



**Wieder da:**  
Gute Laune Müsli  
auf Seite 4



**Aktion:**  
30 Jahre Frucht-Bärchen  
auf Seite 21



10% sparen



...gleich reinschauen!

# Vollkorn-Müslis „pur aus der Natur“

Den hohen Wert unserer wunderbaren Vollkorn-Müslis für eine bewusste Ernährung erreichen wir durch die Kunst des Mischens ausgesuchter Zutaten aus ökologischem Landbau.

- ✓ Ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ungesüßt oder mit Trockenfrüchten, Honig, Rohrohrzucker oder fein mit Dattelsaft gesüßt
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ ohne Palmfett.

**IHR PLUS**  
Weniger Zucker



Vielfrucht-Müsli

Serviervorschlag

**75** JAHRE  
**EGLE**

Wir sagen Danke für Ihre Treue!

Jubiläums-Müsli-Paket

1 x Vielfrucht-Müsli  
1 x Bircher-Müsli à 375g



Best.-Nr. **7883**

Zum Jubiläum  
**12 % sparen!**

Aktion  
statt € ~~10,90~~

€ 12,67 / kg  
**9,50 €**

Das Müsli-Paket zählt nicht zum Müsli-Rabatt.



## Der pure Müsli-Genuss ohne Zuckerzusatz oder zuckerreduziert

## Unser Lieblings-Müsli und Müslis mit Gesundheitsvorteilen



Von Natur aus süß!

ungesüßt

### Vielfrucht-Müsli Ohne Nüsse.

- Mit Weizen-, Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Magnesium- und Eisenquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



**515 Vielfrucht**  
375g € **5,30** € 14,13/kg



60% weniger Zucker\*

### Nuss-Müsli Ohne Früchte.

- Mit 8 verschiedenen Nüssen, Samen und Schalenfrüchten
- gute Quelle für Omega-3-Fettsäuren
- nur dezent mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



**518 Nuss**  
375g € **5,30** € 14,13/kg



31% weniger Zucker\*

### Schoko-Kokos-Knusper-Müsli

- Mit Zartbitterschokolade, gerösteten Kakaobohnen und Kokoschips
- ohne Raffinade-Zucker, nur mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



**516 Schoko-Kokos-Knusper**  
375g € **5,90** € 15,73/kg



67% weniger Zucker\*

### Protein Fitness-Müsli Eiweißreich.

- Mit Eiweiß aus Sojaflocken
- Grundlage sind Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- natürlich süß durch Fruchtsüße
- mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- ohne Rosinen
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



**519 Protein Fitness**  
375g € **5,90** € 15,73/kg



31% weniger Zucker\*

### Bircher-Müsli Der echte Klassiker.

- Mit fruchtigen Apfelstücken, Sultaninen, Haselnüssen und Mandeln
- ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan
- gute Eisen- und Zinkquelle.



**517 Bircher**  
375g € **5,60** € 14,93/kg



### Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli Wunderbar fruchtig!

- Mit gefriergetrockneten Himbeeren und karamellisiertem Mandelkrokant
- mit Trockenfrüchten, Honig und Rohrohrzucker gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



**506 Himbeer-Mandel-Krokant**  
375g € **6,30** € 16,80/kg



### Amaranth-Müsli Für die Blutbildung. Natürliche Eisenquelle.

- Mit natürlichem Eisengehalt aus Sesam und Amaranth
- mit 27 % Früchten
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



**514 Amaranth**  
375g € **5,95** € 15,87/kg



### Dinkel-Früchte-Müsli Nach Hildegard von Bingen. Gute Magnesiumquelle.

- Mit magnesiumreichen Dinkelflocken
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



**507 Dinkel-Früchte**  
375g € **5,60** € 14,93/kg

Bereits ab 3 Beutel Ihrer Wahl **10 % Müsli-Rabatt**

Kombinieren Sie Ihre Müsliarten nach Lust und Laune und sparen Sie dabei!

# Sommer-Knusper-Müsli

für einen guten Start in den Tag



Ohne Rosinen

Serviervorschläge

Wieder da!  
... so fruchtig, so süß!

## Gute Laune Müsli

Der Name ist Programm

Gebackene Vollkorn-Haferflocken in Kombination mit gefriergetrockneten, süßen Beeren geben den richtigen Kick in den Tag.

- Mit knusprig gebackenen Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- mit vielen gefriergetrockneten Himbeeren, Heidelbeeren und Erdbeeren
- ohne Rosinen
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- mit Reissirup gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

**10% Müsli-Rabatt ab 3 Beutel Ihrer Wahl**  
Kombinieren Sie Ihre Müsliarten nach Lust und Laune.

568 Gute Laune Müsli  
400 g € 5,80 € 14,50/kg



## Frühstücksbrei Apfel-Mandel-Dinkel nach Hildegard von Bingen

Das Power-Frühstück



Nach **Hildegard von Bingen** beginnt ein guter Tag am besten mit einer warmen Mahlzeit. Nach ihrer Ernährungslehre ist dieser Egle-Frühstücksbrei zusammengestellt.

- Mit Vollkorn-Dinkelflocken, Mandeln, Äpfeln, Galgant und Ceylon-Zimt
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Honig und Apfelsaftkonzentrat gesüßt
- gute Ballaststoffquelle
- aus ökologischem Landbau.

**Tipp:**  
Kann mit warmer oder kalter Milch zubereitet werden.

542 Frühstücksbrei  
500 g € 6,90 € 13,80/kg



Natürliche Süße!

## Agaven-Dicksaft

Statt Raffinade-Zucker

Für kalte und warme Getränke, Dressings, Konfitüren, Gelees, Desserts, Kuchen, Gebäck...

- Ein natürliches Süßungsmittel aus dem Saft der Agave
- rein pflanzlich
- ohne chemische Zusätze, wie vorgeschrieben
- höhere Süßkraft als Raffinade-Zucker
- sehr gute Löslichkeit
- mit Agaven-Dicksaft gesüßte Backwaren bleiben länger saftig.



2er Pack

260 Agaven-Dicksaft  
2 x 200 ml € 8,90 € 22,25/l

## Haferdrink gluten- und laktosefrei

Die pflanzliche Alternative zu Milch

Das Haferdrink-Pulver lässt sich schnell und einfach mit Wasser in der Flasche oder im Shaker zubereiten. Auch prima zum Aufschäumen geeignet, z.B. für Cappuccino, Latte Macchiato ...

- Fettarm
- 60 % weniger Fett und
- 56 % weniger Zucker als fettarme Milch
- ohne Zuckerzusatz
- dezente Süße aus dem Hafer
- laktosefrei
- glutenfrei
- vegan
- aus ökologischem Landbau
- weniger Verpackungsmüll.



408 Haferdrink  
350 g (ergibt 3,5 Liter) € 9,90 € 28,29/kg

Ab 2 Dosen je Dose nur 8,90 € € 25,43/kg



## 5-Korn Basis-Müsli mit 50 % Urgetreide

mit 50 % Urgetreide



Ohne Zuckerzusatz!

Mit der Urkraft von Einkorn und Emmer

Perfekt zum Mischen!

Nur aus Flocken der fünf kräftigen Getreidesorten Emmer, Einkorn, Dinkel, Hafer und Roggen.

- Ohne Zuckerzusatz
- nur aus dem vollen Korn
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan
- aus ökologischem Landbau.

**10% Müsli-Rabatt ab 3 Beutel Ihrer Wahl**  
Kombinieren Sie Ihre Müsliarten nach Lust und Laune.

538 5-Korn Basis-Müsli  
400 g € 4,90 € 12,25/kg



## Haferkleie mit Keim

Cholesterin bewusst

- ✓ Enthält ca. 6,5g Beta-Glucan/100g
- ✓ Enthält im Vergleich zu Haferflocken mehr Ballaststoffe
- ✓ Reich an Mikronährstoffen wie Magnesium, Eisen und Mangan
- ✓ Positiv für Verdauung, Cholesterinspiegel und Blutzuckerspiegel

- 3g Beta-Glucan aus Hafer pro Tag senken den Cholesterinspiegel
- zum Kochen und Backen, für Müslis und Porridge

Ein hoher Cholesterinwert gehört zu einem der Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten. Hoher Ballaststoffgehalt

- enthält die wertvollen Randschichten und Samenkeime des vollen Kornes
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

541 Haferkleie  
500 g € 4,90 € 9,80/kg

## Sanddorn-Orange

Fruchtzubereitung

- Angenehm dezent süßer Geschmack
- aus fein vermahlener Sanddornbeeren, Acerolamark und Orangensaftkonzentrat
- ohne Raffinade-Zucker, ohne Süßstoff
- nur mit Honig gesüßt
- schmeckt köstlich in Müsli, Joghurt, Quark und als Milchmischgetränk..

IHR PLUS  
Reich an Vitamin C



2er Pack

660 Sanddorn-Orange  
2 x 200 ml € 8,90 € 22,25/l

# Egle

75 Jahre

## Das Plus für Ihre Gesundheit

Bio-Säfte für Ihr Immunsystem

Die 7 Säfte aus frischen Bio-Früchten enthalten die verschiedensten wertvollen Vitalstoffe. Die schnell verfügbare Fruchtpower aus der Flasche.

- ✓ für die tägliche Zufuhr an bioaktiven Pflanzenstoffen
- ✓ ohne Zuckerzusatz (enthalten von Natur aus Zucker)

IHR PLUS

+ 100% Bio



### Multi-A+C-Saft

• Ein Glas (200ml) deckt den kompletten Tagesbedarf (100%) an Vitamin A und C • Vitamin A trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft, der Schleimhäute und der Haut bei • Vitamin A und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



672 Multi-A+C-Saft, 3 Flaschen à 200 ml € 8,85 € 14,75/1

7643 Aktion 6 Flaschen à 200 ml, statt € 17,70 nur € 15,60 € 13,-/1

### Multi-Eisen-Saft

• Mit natürlichem Eisen und Vitamin C • Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit sowie zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei • Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.



670 Multi-Eisen-Saft, 3 Flaschen à 200 ml € 9,90 € 16,50/1

7642 Aktion 6 Flaschen à 200 ml, statt € 19,80 nur € 17,90 € 14,92/1

### Rote-Bete-Saft der Kalium-Kick

• Rote Bete ist eine gute Kaliumquelle und trägt daher zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei • ein fermentierter, würzig schmeckender Rote-Bete-Saft aus besonders aromatischen Rote Bete Sorten.



666 Rote-Bete-Saft, 3 Flaschen à 280 ml € 8,40 € 10,-/1

7691 Aktion 6 Flaschen à 280 ml, statt € 16,80 nur € 14,90 € 8,87/1

### Ingwer-Kick

• Nur 1 Portion reicht aus, um 50% des Tagesbedarfs an Vitamin C zu decken • mit frisch gepresstem Saft direkt aus Kurkuma- und Ingwerknollen • unterstützt Ihr Immunsystem • angenehm scharf im Geschmack • 6 Tagesportionen pro Flasche.



530 Ingwer-Kick, 2 Flaschen à 280 ml € 11,80 € 21,07/1

7586 Aktion 4 Flaschen à 280 ml, statt € 19,80 nur € 21,20 € 18,93/1

## Purer Saftgenuss mit wertvollen Vitalstoffen



### Direktsäfte – als Superfood

- in jeder Flasche steckt die volle Power vieler bioaktiver Pflanzenstoffe
- nur schonend pasteurisierte und ungefilterte Muttersäfte
- daher sind noch alle natürlichen Vitalstoffe enthalten
- Früchte zu 100% aus ökologischem Landbau

### Cranberry-Direktsaft



Für unseren fein-herben Direktsaft verwenden wir original kanadische Cranberries von bester Qualität. Die Beeren werden nur gepresst, so bleiben die Vitalstoffe erhalten. Ungefiltert. Vegan.

664 Cranberry-Direktsaft 3 Flaschen à 200 ml	€ 13,95 € 23,25/1	7664 6 Flaschen à 200 ml Aktion statt € 27,90	2,-€ sparen nur € 25,90 € 21,58/1
---	-------------------	--	--------------------------------------

### Granatapfel-Direktsaft



Unser fein-herber Granatapfel-Direktsaft ist ungefiltert und unverdünnt, er enthält deshalb noch alle wertvollen Vitalstoffe des Granatapfels. Vegan.

662 Granatapfel-Direktsaft 3 Flaschen à 200 ml	€ 11,70 € 19,50/1	7662 6 Flaschen à 200 ml Aktion statt € 23,40	1,50€ sparen nur € 21,90 € 18,25/1
---	-------------------	--	---------------------------------------

### Holunder-Direktsaft



Für unseren kräftigen, ungefilterten Holundersaft verwenden wir die reifen Früchte des schwarzen Wildholunders. Wir empfehlen den Genuss in der kalten Jahreszeit am besten als Heißgetränk, gemischt mit Tee oder Saft, oder als Erfrischungsgetränk mit Wasser. Vegan.

668 Holunder-Direktsaft 3 Flaschen à 200 ml	€ 10,35 € 17,25/1	7336 6 Flaschen à 200 ml Aktion statt € 20,70	1,90€ sparen nur € 18,80 € 15,67/1
--	-------------------	--	---------------------------------------

## Schenken ist die größte Freude

Geschenk-Set „Lieblingsmensch“



- Fruit et Sekt, Bio, 0,75l Flasche
- Dinkel-Knusper-Waffeln in Schoko, Bio, 100g
- 10 Taschentücher „Lieblingsmensch“
- eine Geschenkertasche

Best.-Nr. 7822 statt 17,-€  
Geschenke-Set nur 14,90 €

Geschenk-Set „Herzlichen Glückwunsch“



- Piccolo Sekt Brut, Bio, 0,2l Flasche
- Dinkel-Parmesan-Gebäck, Bio, 100g
- 10 Taschentücher „Kleeblatt“
- eine Glückwunsch-Geschenkertasche

Best.-Nr. 7859 statt 12,-€  
Geschenke-Set nur 9,90 €

Nur noch einpacken und verschenken.

**Egle**

75 Jahre

# Die fruchtige Vielfalt

Bis zu **44%** weniger Zucker. **34%** bis **40%** weniger Kalorien.  
Bis zu **75%** Bio-Früchte.\*

**Edel-Frucht** aus ökologischem Landbau

- ✓ ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ohne Süßstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ fein mit Agaven-Dicksaft gesüßt\* ✓ vegan
- ✓ hergestellt aus 75 g Bio-Früchten je 100 g\*

\*Edel-Frucht Ingwer-Orange: hergestellt aus 50 g Bio-Früchten je 100 g, mit Agavendicksaft und Rohrzucker gesüßt.

Durch den hohen Bio-Fruchtanteil von 75 % haben unsere Frucht-aufstriche im Vergleich zu herkömmlichen Konfitüren weniger Zucker und weniger Kalorien. Der feine Geschmack der saftig süßen Früchte und Beeren ist dezent mit Agaven-Dicksaft abgerundet.

Die vollreifen Früchte aus ökologischem Landbau werden zur Schonung der Vitamine und des Aromas langsam bei max. 65 °C im Vakuum eingedickt.

Schmeckt herrlich fruchtig!

*Prima auch zum Backen*



**75** JAHRE  
**EGLE**

Jubiläums-  
Edel-Frucht-Paket



1 x Sauerkirsche  
1 x Rhabarber  
1 x Himbeere,  
je 250 g Glas

Best.-Nr. **7884**



**Zum Jubiläum  
11 % sparen!**

statt € ~~12,30~~

€ 14,53/kg

**Aktion 10,90 €**

Das Edel-Frucht-Paket zählt nicht zum Edel-Frucht-Rabatt.

## Hefeteig-Backmischung mit Vollkorn-Dinkelmehl



Vollkorn-Dinkelmehl

Serviervorschlag

**Lecker aus süßem Hefeteig**

Mit dieser Backmischung lassen sich Brötchen, Flechtgebäck, Blechkuchen und Schnecken im Handumdrehen backen. Einfach die Backmischung mit Pflanzenöl, Trocken- oder Frischhefe und lauwarmem Wasser verkneten, ruhen lassen, nach Wunsch verarbeiten und backen. Fertig.

**Besonders lecker schmeckt dazu unsere Egle Edel-Frucht, Egle-Honig oder die Egle Nuss-Nougat-Creme.**

**10 % Edel-Frucht-Rabatt ab 4 Gläser Ihrer Wahl.** Kombinieren Sie nach Lust und Laune und sparen Sie dabei!

**NEU!**

43% weniger Zucker	43% weniger Zucker	40% weniger Zucker	41% weniger Zucker	30% weniger Zucker	38% weniger Zucker	38% weniger Zucker	42% weniger Zucker	44% weniger Zucker
<b>Rhabarber</b>	<b>Apfel-Holunderblüte</b>	<b>Erdbeere</b>	<b>Himbeere</b>	<b>Ingwer-Orange</b>	<b>Hagebutte</b>	<b>Aprikose</b>	<b>Johannisbeere</b>	<b>Sauerkirsche</b>
295   250g € 3,95 € 15,80/kg	311   250g € 3,95 € 15,80/kg	303   250g € 3,95 € 15,80/kg	317   250g € 4,40 € 17,60/kg	309   250g € 3,95 € 15,80/kg	294   250g € 3,95 € 15,80/kg	305   250g € 3,95 € 15,80/kg	307   250g € 3,95 € 15,80/kg	313   250g € 3,95 € 15,80/kg

## Wild-Preiselbeeren aus ökologischem Landbau

31% weniger Zucker

- Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren)
- 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerkonserven
- ohne Raffinade-Zucker • nur mit Agaven-Dicksaft gesüßt • köstlich als Dessertbeilage, zu Wildgerichten oder übers Eis
- vegan.



**682 Wild-Preiselbeeren**  
3 x 240g

€ **11,85** € 16,46/kg

3er Pack

# Für süße Momente im Sommer

bis zu 99 %  
weniger Zucker

## Schokoblättchen

Purer Schokoladengenuss erwartet Sie bei beiden Geschmacksrichtungen. • Ohne Zuckerzusatz • ohne Süßstoffe • nur mit dem Süßungsmittel Maltit gesüßt, daher bis zu 99 % weniger Zucker als herkömmliche Schokolade • mit natürlichem Kaffee Aroma oder mit natürlichem Pfefferminzöl.

### Kennen Sie Maltit?

Maltit ist ein natürliches Süßungsmittel und hat ca. 40 % weniger Kalorien als Raffinade-Zucker, jedoch 90 % Süßkraft. Maltit wird insulinunabhängig verstoffwechselt und lässt den Blutzuckerspiegel langsamer ansteigen. Mehr zu Maltit in unserem Online-Shop.

- 210 Schokoblättchen Cappuccino 100g € 6,90 € 69,-/kg
- 183 Schokoblättchen Zartbitter-Pfefferminze 100g € 6,90 € 69,-/kg



Gekühlt ein  
leckerer Genuss!

## Dinkel-Kokos-Waffeln mit einer feinen Kokoscremefüllung

So knusprig! So lecker!  
Durch den hohen Kokosanteil schmeckt die feine Kokoscremefüllung zusammen mit der knusprigen Waffel einfach unschlagbar lecker.

- Mit wertvollem Dinkelmehl • mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle • aus ökologischem Landbau.



- 468 Dinkel-Kokos-Waffeln 190g € 6,80 € 35,79-/kg



Serviervorschläge

## Kokos-Riegel

in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

Die feinen Schoko-Kokos-Riegel zergehen förmlich auf der Zunge. Ein leckerer Nachtisch oder eine kleine Nascherei für zwischendurch.

- Bis zu 30 % mehr Kokosraspeln als herkömmliche Kokosriegel
- ohne Butter • ohne Emulgatoren • ohne Aromen
- mit echter Bourbon-Vanille zur besonderen Geschmacksabrundung
- hoher Ballaststoffgehalt • aus ökologischem Landbau. Mindestens 3 Monate haltbar.

Nur noch  
für kurze Zeit!

15  
Riegel

- 172 Kokos-Riegel in Zartbitterschokolade 15 x 20g € 10,80 € 36,-/kg



# Schoko-Delikatessen

Der pure Genuss-Moment!

Knackige Mandeln, Kürbiskerne oder gefriergetrocknete Früchte umhüllt von feiner Schokolade



Prima zum  
Verschenken!



**Mandeln in Zitronenschokolade**  
Beste Mandeln umhüllt von weißer Rohrzucker-Schokolade mit feinen Rosenblütenblättern und der Frische von Zitronenschalenöl.  
• Gute Ballaststoffquelle.

- 184 Mandeln in Zitronenschokolade 2 x 90g € 9,90 € 55,-/kg

**Kürbiskerne in Zartbitterschokolade**  
Knackig geröstete und gesalzene Kürbiskerne, umhüllt von feiner Rohrzucker-Zartbitterschokolade – ein unwiderstehlicher Snack.  
• Hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

- 190 Kürbiskerne in Zartbitterschokolade 2 x 90g € 9,90 € 55,-/kg

**Himbeeren in fruchtiger Schokolade**  
Vollreife, gefriergetrocknete Himbeeren umhüllt von weißer Rohrzucker-Schokolade mit fruchtigem Himbeerpulver.  
• Ohne Aromen.

- 186 Himbeeren in fruchtiger Schokolade 2 x 90g € 9,90 € 55,-/kg

**Amarenakirschen in Zartbitterschokolade**  
Vollreife, gefriergetrocknete Amarenakirschen mit intensivem Fruchtroma umhüllt von Rohrzucker-Zartbitterschokolade.  
• Hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

- 204 Amarenakirschen in Zartbitterschokolade 2 x 90g € 9,90 € 55,-/kg

## Genuss-Paket Schoko-Delikatessen

4 Stück  
1 Preis

Alle vier Sorten: Mandeln, Kürbiskerne, Himbeeren und Amarenakirschen, je 90g



Best.-Nr. 7658

Aktions-Angebot  
statt 19,80€

nur **17,80€**  
€ 49,44/kg

2,- €  
sparen



Serviervorschlag

Serviervorschlag



# Back-Öle gesünder als Butter oder Margarine!

Verwenden Sie Egle Back-Öle statt Butter oder Margarine. Denn damit reduzieren Sie entscheidend den Gehalt an gesättigten Fettsäuren in Ihren Backwaren! Dies trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- Perfekt für süßes Backen • hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (63 %) • mit nicht extrahiertem Rapsöl, nur durch Pressung gewonnen • keine chemischen Zusätze • schonend verarbeitet • mit hitzestabilem, natürlichem Aroma • besonders geeignet auch für hohe Temperaturen • vegan.

## Back-Öl mit Mandel-Geschmack

- Feiner Mandel-Geschmack durch natürliches Aroma
- durch das Back-Öl wird Ihr Kuchen besonders aromatisch und bleibt länger frisch.

**087 Mandel-Geschmack**  
0,25l Dose  
€ 4,95 € 19,80/1

## Back-Öl mit Zitronen-Geschmack

- Feiner Zitronen-Geschmack durch natürliches Aroma
- durch das Back-Öl wird Ihr Kuchen besonders fruchtig und bleibt länger frisch.

**088 Zitronen-Geschmack**  
0,25l Dose  
€ 4,95 € 19,80/1

## Back-Öl mit Vanille-Geschmack

- Feiner Vanille-Geschmack durch natürliches Aroma
- durch das Back-Öl wird Ihr Kuchen besonders geschmacksintensiv und bleibt länger frisch.

**089 Vanille-Geschmack**  
0,25l Dose  
€ 4,95 € 19,80/1

Back-Rezepte im Online-Shop



Serviervorschlag

## Back-Öl-Paket

1 x Back-Öl mit Mandel-Geschmack,  
1 x Back-Öl mit Zitronen-Geschmack,  
1 x Back-Öl mit Vanille-Geschmack, je 0,25l

statt ~~14,85 €~~ Liter / € 18,-

Best.-Nr. 7553 **13,50 €**

Aktions-Angebot  
1,35 € sparen

## Trinkschokolade

- ✓ mit 42 % Kakaoanteil
- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt
- ✓ hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- ✓ aus ökologischem Landbau

Die Egle Trinkschokolade ist herrlich cremig und schmeckt intensiv nach Schokolade durch den besonders hohen Kakaoanteil. Pulver einfach in warmer Milch auflösen, umrühren und genießen.

- Ohne Zusatzstoffe • mit schwach entöltem Kakao • vegan.

**092 Trinkschokolade** 2 x 250g (erg. ca. 32 Tassen) € 10,90 € 21,80/kg

## Cappuccino

- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt
- ✓ hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- ✓ mit 16 % löslichem Bohnenkaffee
- ✓ aus ökologischem Landbau

Mit unserem wunderbar cremigen und gleichzeitig kräftigen Cappuccino wird Ihre Kaffeepause zum Hochgenuss. Besonders lecker durch den hohen Kaffee- und Milchanteil. Pulver einfach mit heißem Wasser aufgießen.

- Ohne Aromen • ohne Stabilisator.

**090 Cappuccino** 2 x 200g (erg. ca. 32 Tassen) € 10,80 € 27,-/kg

Serviervorschläge



# Honig – pur aus der Natur aus ökologischer Imkerei

- ✓ Nur aus ausgewählten Regionen
- ✓ nicht maschinell gefiltert
- ✓ ein Hochgenuss pur aus der Natur.

## Waldhonig

Im Vergleich zu Blütenhonig ist Waldhonig dunkler und schmeckt kräftiger, etwas würzig und herber, mit einer leicht malzigen Note.

**068 Waldhonig**  
500g € 10,80 € 21,60/kg  
Ab 2 Gläser je Glas  
nur € 9,90 € 19,80/kg



## Sommerblütenhonig Deutscher Bio-Imkerhonig

Für Genießer: Ein wunderbar duftiger Honig aus der ganzen Blütenfülle des Sommers. Goldgelb, zart-cremig.

**065 Sommerblütenhonig**  
500g € 10,90 € 21,80/kg  
Ab 2 Gläser je Glas  
nur € 9,90 € 19,80/kg



## Blütenhonig

„Klassisch“ flüssig, fruchtig-aromatisch, typisch hellbraune Farbe. Dieser feine, aromatische Honig ist eine Kostbarkeit aus unberührten Naturlandschaften.

**069 Blütenhonig**  
500g € 8,60 € 17,20/kg  
Ab 2 Gläser je Glas  
nur € 7,90 € 15,80/kg



## Akazienhonig Deutscher Bio-Imkerhonig

Durch die zartfließende Konsistenz und feinem Blütenduftaroma eignet er sich hervorragend zum Süßen von Tee und Gebäck oder für Soßen. In Brandenburg geerntet.

**689 Akazienhonig, 250g** Deutscher Imkerhonig € 8,95 € 37,80/kg  
Ab 2 Gläser je Glas  
nur € 8,45 € 33,80/kg



## Rapshonig Deutscher Bio-Imkerhonig

Dieser Honig stammt ausschließlich von den leuchtend gelben Rapsfeldern des Süharzes und wird geprägt von der Karstlandschaft und dem milden Klima.

**070 Rapshonig, 250g** Deutscher Imkerhonig € 6,90 € 27,60/kg  
Ab 2 Gläser je Glas  
nur € 6,40 € 25,60/kg



## Goldene Milch

vegan

Der Klassiker aus dem Ayurveda Bio-Gewürzmischung für ein Kurkuma Latte Getränk

Einfach mit heißer Milch oder Egle Haferdrink übergießen, verrühren und genießen. Genuss-Tipp: durch Aufschäumen wird die Goldene Milch besonders cremig.

- Mit 61 % Kurkuma-Pulver
- ohne Zuckerzusatz
- mit Ceylon-Zimt, Ingwer und Bourbon-Vanille
- aus ökologischem Landbau.

**688 Goldene Milch** 65g Pulver (erg. ca. 32 Tassen) € 7,90 € 121,54/kg



Serviervorschlag

# So schmeckt Bella Italia!


Wunderbar knusprig und unwiderstehlich – eine süße Versuchung für alle Genießer italienischen Gebäcks.

## Dinkel Cantuccini

mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt

- Doppelt gebackene Mandelkekse nach italienischem Vorbild.** Schmecken perfekt zu einer Tasse Kaffee oder einem Glas Wein. Erlesene Mandeln, lieblicher Honig und typische Gewürze verfeinern die Spezialität und sorgen für einen knackigen, aromatischen Genuss.
- Mit echter Vanille und Orangenöl
  - mit Bio-Butter
  - alle Zutaten aus ökologischem Landbau
  - gute Ballaststoffquelle.



272 **Dinkel Cantuccini** 2 x 180 g € 9,90 € 27,50/kg  **2er Pack**

## Dinkel Amaretti

in erlesener Bio-Qualität

*Buon appetito!*

- Amaretti – so schmeckt Bella Italia. Feines Mandelgebäck nach italienischer Art.** Einen Espresso, dazu einen knusprigen Amaretti – und schon fühlen Sie sich wie im Urlaub in Italien. Das Besondere an unserem Gebäck: Wir verwenden wertvolles Dinkelmehl und 50 % weniger Zucker als in herkömmlichen Amaretti.
- Gute Ballaststoffquelle • ohne Ei • vegan
  - alle Zutaten aus ökologischem Landbau.

**50% weniger Zucker**



352 **Dinkel Amaretti** 2 x 150 g € 7,20 € 24,-/kg  **2er Pack**


*feinherb!*

## Kaffeebohnen in feiner Zartbitterschokolade

- ✓ Bio-Arabica-Bohnen von Kleinbauern aus Mexiko
- ✓ Zartbitterschokolade mit 70 % Kakaogehalt
- ✓ gute Ballaststoffquelle

**Die perfekte Kombination.** Wer Kaffee und Schokolade liebt, kommt an unseren knackigen Kaffeebohnen mit feiner Zartbitterschokolade nicht vorbei. Die herbe Schokolade unterstreicht den kräftigen Kaffeegeschmack der Arabica-Bohne.



436 **Kaffeebohnen** 2 x 75 g € 9,80 € 65,33/kg  **2er Pack**

# Spitzenkaffee

...natürlich in Bio-Qualität!

*Aromatisch und bekömmlich*



Mit unseren erlesenen Bio-Kaffeesorten schenken wir Ihnen einen wunderbaren Kaffee-Genuss aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands.

Einmal mild-harmonisch im Geschmack. Oder so, wie viele es lieben, kräftig-intensiv und ebenfalls voller Aroma. Beide Sorten sind vegan.

## Primero mild harmonisch

Die Bohnen für diesen ausgewogenen Kaffee aus 100 % Bio-Arabica Bohnen stammen vorwiegend von den Hochlagen Süd- und Mittelamerikas. Besonders harmonisch und bekömmlich wird dieser wunderbar milde Kaffee durch ein schonendes Röstverfahren.

095 **Primero ganze Bohne** 250 g € 5,10 € 20,40/kg  
Ab 2 Packungen je Packung **nur 4,70 €** € 18,80/kg

094 **Primero gemahlen** 250 g € 5,10 € 20,40/kg  
Ab 2 Packungen je Packung **nur 4,70 €** € 18,80/kg



## Intenso aromatisch kräftig

Diese kräftige Mischung aus 70 % Bio-Arabica- und 30 % Bio-Robusta-Bohnen aus den Hochlagen Südamerikas sowie aus den besten Anbaugebieten Indiens und Afrikas ist ebenfalls durch das schonende Röstverfahren besonders bekömmlich.

097 **Intenso ganze Bohne** 250 g € 5,10 € 20,40/kg  
Ab 2 Packungen je Packung **nur 4,70 €** € 18,80/kg

096 **Intenso gemahlen** 250 g € 5,10 € 20,40/kg  
Ab 2 Packungen je Packung **nur 4,70 €** € 18,80/kg



## Getreide-Kaffee

aus ökologischem Landbau

**Aktion**  
**Jubiläums-Preis**  
Getreide-Kaffee 2 x 100 g  
Best.-Nr. 1099 statt ~~6,90 €~~ **5,90 €** € 29,50/kg **14% SPAREN**

QUALITÄT DIE MAN SCHMECKT  
**35 JAHRE**



Koffeinfrei

**Koffeinfreier, aromatischer Kaffeegenuss.** Der mild-aromatische Geschmack mit leichtem Röstaroma und angenehm malziger Note wird durch Zichorie und Feigen harmonisch abgerundet.

- Von Natur aus koffeinfrei
- ohne Bohnenkaffee
- ohne Zuckerzusatz
- gut bekömmlich
- sorgfältig hergestellt aus einer ausgewogenen Mischung von Gerste, Roggen, Zichorie, Malz und Feige
- heiß oder kalt sofort löslich • vegan.



**Aktion**  
1099 **Getreide-Kaffee** 2 x 100 g € 5,90 € 29,50/kg

Seit über 40 Jahren der beliebteste Egle-Keks!

# Vollkorn Meister-Keks

- ✓ Ohne Butter ✓ ohne Ei
- ✓ ohne Palmfett ✓ mit Rapsöl gebacken
- ✓ mit wertvollen Ballaststoffen
- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt.

*Unser Bester!*



Von Meisterhand gebacken

Serviervorschläge



2er Pack

- |                                     |                 |         |            |
|-------------------------------------|-----------------|---------|------------|
| <b>056 Meister-Keks Klassik</b>     | 2 x 250g        | € 11,90 | € 23,80/kg |
| <b>060 Meister-Keks Hafer-Kokos</b> | 2 x 250g, vegan | € 11,90 | € 23,80/kg |
| <b>054 Meister-Keks Schoko</b>      | 2 x 250g, vegan | € 11,90 | € 23,80/kg |
| <b>048 Meister-Keks Ingwer</b>      | 2 x 250g, vegan | € 11,90 | € 23,80/kg |

Eine Original Schweizer Köstlichkeit!

Die Meister-Kekse sind so wunderbar knusprig gebacken, dass sie ein wahrer Genuss zu Kaffee, Tee, auf Reisen oder einfach zwischendurch sind – also immer.



*Einzelverpackt!*

50%  
mehr  
Haselnüsse

## Haselnuss-Waffeln

Zwei knusprig gebackene Waffeln mit feiner Haselnuss-Schoko-Füllung.

- 50% mehr Haselnüsse als herkömmliche Haselnuss-Waffeln, daher hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- mit Vollkorn-Weizenmehl
- ohne Raffinade-Zucker • mit Rohrohrzucker
- ohne Aromen • ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan
- einzeln verpackt.

10er Pack



- |   |        |            |
|---|--------|------------|
| <b>467 Haselnuss-Waffeln</b> , 190g, 10 x 19g | € 9,95 | € 52,37/kg |
|---|--------|------------|

Besonders lecker – alles aus ökologischem Landbau!



## Mandel-Hörnchen

mit einem Rohrohrzucker-Schokoladenfuß

- Reich an ungesättigten Fettsäuren • ohne Mehl
  - glutenfrei • alle Zutaten aus ökologischem Landbau
  - sehr saftig • laktosefrei • gute Ballaststoffquelle.
- Mindestens 4 Wochen haltbar.



4 Stück



- |                           |                             |         |            |
|---------------------------|-----------------------------|---------|------------|
| <b>478 Mandelhörnchen</b> | 300g, 4 x 75 g (4 Hörnchen) | € 14,80 | € 49,33/kg |
|---------------------------|-----------------------------|---------|------------|



## Dinkel-Knusper-Waffeln

mit Mandelstiften und Vollmilchschokolade überzogen

- Mit wertvollem Dinkelmehl • mit Rohrohrzucker gesüßt • aus ökologischem Landbau
- gute Ballaststoffquelle.



2er Pack



- |                                   |          |         |           |
|-----------------------------------|----------|---------|-----------|
| <b>469 Dinkel Knusper-Waffeln</b> | 2 x 100g | € 11,80 | € 59,-/kg |
|-----------------------------------|----------|---------|-----------|



## Dinkel Spritzgebäck

nur mit Rohrohrzucker gesüßt

- Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl • mit Bio-Butter
- **30% weniger Zucker** als herkömmliches Spritzgebäck
- alle Zutaten aus ökologischem Landbau
- gute Ballaststoffquelle.

30%  
weniger  
Zucker



- |                                |          |        |            |
|--------------------------------|----------|--------|------------|
| <b>269 Dinkel Spritzgebäck</b> | 2 x 200g | € 9,90 | € 24,75/kg |
|--------------------------------|----------|--------|------------|



## Dinkel-Baumkuchenschnitten

in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Mit wertvollem Dinkelmehl • mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken • aus ökolog. Landbau
- gute Ballaststoffquelle. Mindestens 4 Wochen haltbar.



- |                                       |               |         |           |
|---------------------------------------|---------------|---------|-----------|
| <b>464 Dinkel Baumkuchenschnitten</b> | 200g, 4 x 50g | € 11,80 | € 59,-/kg |
|---------------------------------------|---------------|---------|-----------|

Serviervorschläge

# Perfektes Zusammenspiel

Für die genussvollen Momente im Leben



umhüllt von feinen Rohrohrzucker-Schokoladen

## 6 edle Nuss-Varianten

**Paranüsse** in Zartbitterschokolade



**Mandeln** in Zimt-Vollmilchschokolade



**Mandeln** in weißer Vanilleschokolade



**Mandelsplitter** in Vollmilchschokolade



**Cashewkerne** in weißer Schokolade



**Macadamianüsse** in Vollmilchschokolade



## Nuss-Leckerbissen in Schokolade

- ✓ 6 verschiedene Nuss-Leckerbissen umhüllt von feiner, auf die jeweilige Nussorte abgestimmte Rohrohrzucker-Schokolade
- ✓ ohne Aromen ✓ ohne Raffinade-Zucker ✓ hoher Ballaststoffgehalt ✓ in einer attraktiven Geschenkpackung
- ✓ aus ökologischem Landbau.

2er Pack

**196 Nuss-Leckerbissen in Schokolade**  
2 x 200 g, 6 Sorten € 19,80 € 49,50/kg



## NEU: Frucht- und Nuss-Vielfalt

3 Selektionen – 1 Preis

1 x Nuss-Leckerbissen, Bio, 200 g,  
1 x Frucht-Leckerbissen, Bio, 200 g  
1 x Datteln in Schokolade, 200 g

Best.-Nr. **7873**

Aktion  
statt ~~27,05 €~~

**2,15 € sparen**

**24,90 €** € 41,50/kg



## 5 edle Frucht-Varianten

**Aprikosen** in Zartbitterschokolade



**Apfelringe** in Zartbitterschokolade



**Cranberries** in weißer Schokolade



**Datteln** in Vollmilchschokolade



**Pflaumen** in weißer Schokolade



## Trockenfrucht-Leckerbissen in Schokolade

- ✓ Ausgesuchte aromatische Trockenfrüchte umhüllt von feiner Rohrohrzucker-Schokolade
- ✓ ungeschwefelt und
- ✓ ohne Konservierungsstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ in einer attraktiven Geschenkpackung
- ✓ aus ökologischem Landbau.



**189 Trockenfrucht-Leckerbissen in Schokolade**  
200 g, 5 Sorten € 9,95 € 49,75/kg

**188 3er-Pack Sparpreis**  
3 x 200 g statt € 29,85 **nur € 26,85**  
€ 44,75/kg



**3,- € sparen**

Serviervorschläge

# Umwerfend lecker Gleich probieren!

## Datteln in Schokolade

- ✓ besonders saftige Deglet Nour Datteln
- ✓ ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ✓ mit gerösteten Mandelstückchen verfeinert
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt

Hmmm ... einfach umwerfend lecker! Süße Datteln mit gerösteten Mandeln umhüllt von Vollmilch-, Zartbitter- und weißer Schokolade. Die sollten Sie unbedingt probieren! In einer attraktiven Geschenkpackung.

**691 Datteln in Schokolade** 200 g € 7,20 € 36,-/kg

**690 3er-Pack Sparpreis**  
3 x 200 g statt € 21,60 **nur € 19,65** € 32,75/kg

**1,95 € sparen**



Mit gerösteten Mandelstückchen verfeinert

Geschenktipp

## Fruchtbällchen Aprikose

umhüllt von Kokosnussraspeln

**Energiekick für Zwischendurch.**

Haben Sie Lust auf etwas Neues? Unsere neuen Fruchtbällchen sind eine gelungene Mischung aus getrockneten Aprikosen, Feigen, Haselnüssen und einem Mantel aus Kokosraspeln.

vegan



**392 Frucht-Bällchen**  
2 x 120 g € 9,80 € 40,83/kg

2er Pack

## Feiner Ingwer

in Zartbitterschokolade

- **Aromatische weiche Ingwerwürfel von milder Schärfe**
- mit Rohrohrzucker kandiert
- umhüllt von feiner Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade
- ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ballaststoffreich
- vegan.

Kunden-Liebling



**382 Ingwer in Schokolade**  
2 x 250 g € 17,80 € 35,60/kg

2er Pack

## Feine Ingwer-Stäbchen, kandiert

- **Aus ökologischem Landbau**
- **angenehm scharf und leicht zitronig**
- mit Rohrohrzucker fein kandiert
- ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben
- ideal zum Naschen, in den Tee, zum Backen oder Kochen
- vegan.



**380 Ingwer-Stäbchen**  
2 x 250 g € 12,90 € 25,80/kg

2er Pack

Serviervorschläge

# Gönnen Sie sich einen Moment der Entspannung

## Dinkel-Zwieback

Beliebter Klassiker und wertvolle Ballaststoffquelle

**83% weniger Zucker**

- Mit wertvollem Dinkelmehl und Dinkelvollkornschrot
- gute Ballaststoffquelle
- ungesüßt (enthält von Natur aus Zucker), daher 83 % weniger Zucker als herkömmlicher Zwieback
- vegan
- im Frischepack.

**285 Dinkel-Zwieback** 2 x 200 g € 6,90 € 17,25/kg **2er Pack**

## Dinkel-Nervenkeks

nach Hildegard von Bingen

Entdecken Sie den Geschmack der feinen Gewürze Diese leckere, wohltuende Kombination haben wir für die Rezeptur unserer Nervenkekse aufgegriffen und einen schmackhaften Dinkelkeks entwickelt, den Sie probieren sollten.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Hildegard von Bingen Gewürzen wie Ceylon-Zimt, Muskat und Nelken
- mit Bio Butter.

**283 Dinkel-Nervenkeks** 2 x 150 g € 7,60 € 25,33/kg **2er Pack**



Auch kalt ein Genuss

## Glücksmoment

Weiß- und Grünteemischung

Weißer Ceylon Tee aus Sri Lanka ist ein Tee der Extraklasse. Grüntee, Holunderblüten, Süßholz und Pfefferminze runden den Geschmack ab.

**701 Glücksmoment** 60 g € 5,45 € 90,83/kg

## Fruchtzauber

Früchteteemischung

Hagebutten, wild gewachsene Lindenblüten und Wildäpfel verleihen dem Früchtetee die fruchtige und etwas säuerliche Note.

**700 Fruchtzauber** 100 g € 6,95 € 69,50/kg

## Tee-Paket Aktion

1 x Glücksmoment, 60g, 1 x Fruchtzauber, 100g  
1 x Kräutertraum, 35g

Best.-Nr. **7846**

statt ~~17,30€~~

**15,30€** € 78,46/kg

**2,-€ sparen**

## Kräutertraum

Kräuterteemischung

Verbene sorgt für den feinen Zitronengeschmack. Melisse und Lavendel sind bekannt für ihre beruhigende Wirkung.

**702 Kräutertraum** 35 g € 4,90 € 140,-/kg

# Bunte Vielfalt für zwischendurch

## Fruchtgummi-Spezialitäten aus ökologischem Landbau

- ✓ mit Fruchtsaftkonzentrat für intensiv-fruchtigen Geschmack
- ✓ mit Bio-Gelatine ✓ glutenfrei

Mit Fruchtpüree aus Pfirsich, Kiwi, Banane, Erdbeeren, Mango...

## Frucht-Softies

mit 33% weniger Zucker!

Die Frucht-Softies sind herrlich weich und schmecken wunderbar fruchtig

- mit Fruchtsaftkonzentraten und Fruchtpüree
- ohne Zuckeraustauschstoffe
- frei von künstlichen Farbstoffen, da Bio.

**162 Frucht-Softies** 2 x 250 g € 9,90 € 19,80/kg **2er Pack**

## Saure Stäbchen

Einmal mehr der Beweis: Sauer macht lustig.

- Erfrischend fruchtige Vielfalt aus Apfel, Orange, Sauerkirsche, Zitrone, Ananas und Grapefruit
- mit 21 % Fruchtsaftgehalt.

**202 Saure Stäbchen** 2 x 250 g € 8,90 € 17,80/kg **2er Pack**

QUALITÄT DIE MAN SCHMECKT  
**30 JAHRE**



## Frucht-Bärchen

- Mit Frucht- und Pflanzenausügen für fröhliche Farben und fruchtigen Geschmack
- frei von künstlichen Farbstoffen, da Bio.

**Aktion Jubiläums-Preis**  
**Frucht-Bärchen** 2 x 250 g  
Best.-Nr. **2192** statt ~~8,90€~~ **7,95€** € 15,90/kg **10% SPAREN**

## Ingwer Bonbons Ingwer-Orange & Ingwer-Limette

- Mit der Kraft von Ingwerextrakt
- mit Orangen- bzw. Limettensaftkonzentrat
- mit natürlichen Aromen für viel Geschmack
- fruchtig-scharfer Geschmack
- mit fruchtiger Füllung
- ohne Süßstoffe und ohne Zuckeraustauschstoffe
- aus ökologischem Landbau.

**532 Ingwer Bonbons** 2 x 75 g € 4,60 € 30,67/kg **2er Pack**



fruchtig gefüllt



## Magnesium-Täfelchen

Nahrungsergänzung zur wichtigen Versorgung mit Magnesium

**IHR PLUS**  
+ gute Magnesiumquelle



Gut für die Muskelfunktion



*Einzelverpackt!*

- Angenehmer Fruchtgeschmack
- **dezent mit Fruchtsüße und Honig gesüßt** • ohne Süßstoff, ohne Raffinade-Zucker, ohne Konservierungsstoffe. Jedes Täfelchen deckt **26 % des Tagesbedarfs** eines Erwachsenen.

Essen Sie täglich 1 bis 3 der fruchtig nach Maracuja schmeckenden Magnesium-Täfelchen.

nur 75 Cent pro Täfelchen!

40 Stück

**281 Magnesium-Täfelchen**  
40 x 15 g € 29,90 € 49,83/kg

# Die Energiespender für Sport, Freizeit, Beruf und unterwegs



42 % weniger Zucker

## Sesam-Riegel mit Agavendicksaft gesüßt

- 42 % weniger Zucker als herkömmliche Sesam-Riegel
- ballaststoffreich durch Inulin • reich an Calcium, Magnesium und Eisen durch Sesam • nur fein mit Agavendicksaft gesüßt • aus ökologischem Landbau • vegan
- 18 Riegel, je 2 Stück zusammen verpackt.

**046 Sesam-Riegel**  
9 x 25 g € 8,40 € 37,33/kg

18 Stück



54 % weniger Zucker

## Nuss-Cranberry-Riegel mit Agavendicksaft und Reissirup gesüßt

- 54 % weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Riegel
- ballaststoffreich durch Inulin • magnesiumreich durch Nüsse und Samen • nur mit Agavendicksaft und Reissirup gesüßt • aus ökologischem Landbau • vegan • 9 Riegel, einzeln verpackt.

**062 Nuss-Cranberry-Riegel**  
9 x 25 g € 9,30 € 41,33/kg

9 Stück



Nur mit Honig gesüßt!

## Erdnuss-Mandel-Riegel mit 54 % Erdnüssen und Mandeln, nur mit Honig gesüßt

- Ohne Raffinade-Zucker • nur mit Honig gesüßt
- der Energiespender mit feinen Erdnüssen und Mandeln, Honig, Rosinen und Kürbiskernen
- mit Ceylon-Zimt • gute Magnesiumquelle.

**072 Erdnuss-Mandel-Riegel**  
9 x 25 g € 8,95 € 39,78/kg

9 Stück



## Pausenriegel Mango für zwischendurch

Früchte liefern wichtige Inhaltsstoffe wie Ballaststoffe, Vitamine und bioaktive Pflanzenstoffe.

- **Hoher Fruchtgehalt (88 %)**
- ohne Zuckerzusatz, mit Fruchtsaftkonzentrat gesüßt
- ballaststoffreich
- aus ökologischem Landbau
- vegan.



**280 Pausenriegel Mango**, 3 x 60 g € 6,90 € 38,33/kg

3er Pack



## Zartbitter-Schokoriegel Beere

mit knusprigen Erdbeer-, Himbeer- und Cranberrystückchen

### Schokolade- und Fruchtgenuss in Einem

Dunkle Bitterschokolade und gefriergetrocknete Erdbeeren, Himbeeren und Cranberries:

Unser neuer Schokoriegel schmeckt köstlich herb-fruchtig und nicht zu süß.

- hoher Gehalt an Bitterschokolade (92,5 %)
- hoher Ballaststoffgehalt • aus ökologischem Landbau • vegan.



**692 Schokoriegel Beere**, 3 x 50 g € 8,70 € 58,-/kg

3er Pack



## Vollkorn Müsli-Schnitten

- ✓ Ohne Raffinade-Zucker ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ mit Honig, Rohrohrzucker und Trockenfrüchten gesüßt



Serviervorschläge

### Vollkorn Müsli-Schnitten, natur

- Mit wertvollen Vollkorn-Müsli-Bestandteilen
- mit Nüssen, Honig und ungeschwefelten Trockenfrüchten
- ideale, ausgewogene Energiespender.

**051 Müsli-Schnitten**  
6 x 50 g € 9,80 € 32,67/kg

ab 2 Packungen  
je 6 x 50 g Packung € 9,30 € 31,-/kg

6 Stück



*Einzelverpackt!*

### Vollkorn Müsli-Schnitten in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Kräftiger, nicht aufdringlich süßer Geschmack
- mit Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade überzogen.

**052 Müsli-Schnitten in Schokolade**  
6 x 50 g € 9,80 € 32,67/kg

ab 2 Packungen  
je 6 x 50 g Packung € 9,30 € 31,-/kg

6 Stück



+ IHR PLUS

gute Ballaststoffquelle

# Lust auf etwas Neues?

Pfannkuchen mit Kichererbsenmehl – jeder Bissen ein Genuss!



**NEU!**



Jetzt probieren!

Lecker für die ganze Familie.



## Pancake-Mischung

- ✓ nur noch Milch und Wasser zugeben
- ✓ ohne Ei, vegan ✓ mit Kichererbsenmehl
- ✓ reich an Ballaststoffen ✓ aus ökologischem Landbau

**Die Zubereitung ist kinderleicht:** Einfach den Beutelinhalt mit Milch und Mineralwasser verrühren und kurz ruhen lassen. Eine kleine Portion Teig in die Pfanne geben und von beiden Seiten goldbraun backen. Mit Egle Edel-Frucht, Egle Nuss-Nougat-Creme, Egle Honig oder Egle Agaven-Dicksaft servieren.



Probierpreis

2 x 250 g Packung  
~~6,90 €~~  
**6,20 €**  
 € 12,40/kg  
 10% sparen

Best.-Nr. 1512

Serviervorschläge

Der zart-cremige Schoko-Nuss-Aufstrich!

## Nuss-Nougat-Creme aus ökologischem Landbau

- Mit 33% frisch gerösteten Haselnüssen
- 34% weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Nougat-Creme
- ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit echter Bourbon-Vanille • ballaststoffreich
- vegan.



34% weniger Zucker

Sparen im Doppel-Pack

288 Nuss-Nougat-Creme 250g Glas € 6,95 € 27,80/kg

2,- € sparen

Doppel-Pack 7597 2 Gläser à 250g statt 13,90 € **Aktion 11,90 €** € 23,80/kg



Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de



www.egle.de

Wertvolle Lebensmittel für Ihre gesunde Ernährung.

75 JAHRE EGLE

So macht der Sommer richtig Spaß!

- ✓ hübsche Geschenk- und Dekoideen
- ✓ spritzige Getränke
- ✓ günstige Sommer-Angebote



Praktisches für Sommerpartys und die Grillsaison im Innenteil

Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

**NEU:** Würz- und Grillsaucen

Köstlich zu Ge grilltem



**Aktion:** Lifestyle-Schüsseln

Natur-Design made in Germany



**Aktion:** Italienische Wochen

Sparen und Genießen



# So macht Grillen richtig Spaß

Genießen Sie den Sommerzauber voller unvergesslicher Momente, Lachen und Lebensfreude.

## Zaubern Sie ganz einfach herrlich leckere Hamburger

### Mini-Hamburgermaker für echtes Burger-Feeling



3 formschöne Mini-Patties auf einmal. Mit dem Mini-Hamburgermaker Trio haben Sie ruckzuck die leckersten Burger auf dem Tisch.

mit Rillen für den typischen Burger-Look

Als pflanzliche Alternativ empfehlen wir unser **Vegetarisches Bio-Hack** im Hauptkatalog auf Seite 24

- Mit handlichem Soft-Touch-Griff für optimale Druckverteilung beim Pressen
- aus Aluminiumguss
- mit lebensmittelechter Beschichtung
- Durchmesser: ca. 6,5 cm
- spülmaschinengeeignet.



**8792 Mini-Hamburgermaker** Aktion für 3 Stück ~~statt 22,99~~ nur **€ 19,90**

Ø 6,5 cm

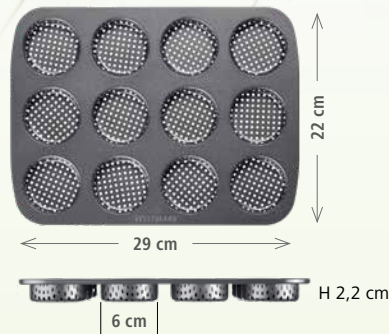
### Backform für Burger-Brötchen mit Antihafbeschichtung



PFOA-frei (gemäß EU VO 2017/1000)

hitzebeständig bis 230 °C

für 12 Burger-Brötchen



Ideale Wärmeverteilung

Leckere Burger brauchen natürlich auch die passenden Brötchen – frisch gebacken schmecken sie am besten. Die Burger Brötchenbackform für 12 kleine Brötchen ist ideal dafür. Hochwertige Antihafbeschichtung. Spezielle Perforation für die optimale Wärmeverteilung.

**8793 Burger-Brötchen Backform** Aktion für 12 Stück ~~statt 22,99~~ nur **€ 19,90**

Die Luft kann durch die kleinen Löcher im Backblech optimal zirkulieren. Feuchtigkeit kann entweichen, so dass das Backgut schön knusprig wird.

Die spezielle Perforation sorgt für eine ideale Wärmeverteilung beim Backen.



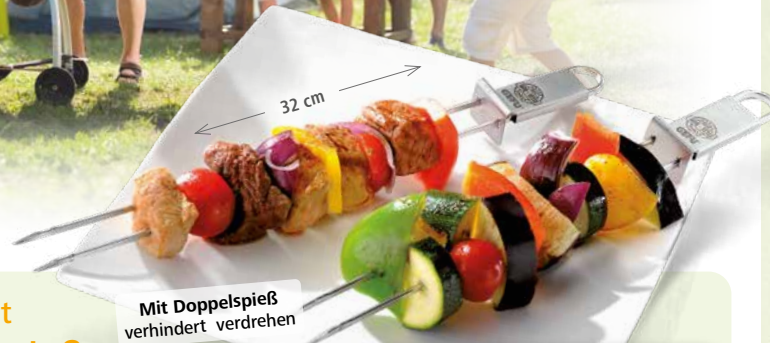
Grill-Spaß mit der ganzen Familie

### 2er-Set Grillspieße

- Aus hochwertigem Edelstahl
- 32 cm lang • spülmaschinengeeignet.

Fleisch, Fisch, Meeresfrüchte genauso wie Gemüse und Obst: Mit diesen praktischen Grillspießen lassen sich leckere Kombinationen für Grill und Pfanne kreieren. Der Doppelspieß verhindert, dass sich das Gargut beim Wenden dreht. Mit dem integrierten Abstreifer schieben Sie die gegrillten Zutaten einfach auf den Teller.

**8794 Grillspieße 2er-Set** Aktion ca. 32 cm lang **€ 14,90**



Mit Doppelspieß verhindert verdrehen



Mit Schiebevorrichtung zum einfachen Abstreifen

### Handliche Grillzange

Für den gelungenen Grillabend ein absolutes Muss: Die Grillzange aus Inox. Dank der rutschfesten Flächen haben Sie alles bestens im Griff. Die Silikongreifer verhindern, dass beschichtete Töpfe und Pfannen zerkratzt werden.

- Mit Feder und Schloss • hitzebeständig bis 230 Grad • spülmaschinengeeignet.

**8791 Grillzange** ca. 26 cm lang

Aktion **5,90 €**

Rutschfeste Griffflächen und Silikongreifer



## Jetzt kann die Grillsaison kommen! Würz- und Grillsaucen

- ✓ fettfrei nur 0,3g Fett/100g
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ vegan



### Sweet Chili Sauce

Die süßlich-scharfe Sauce sorgt für den besonderen Pfiff an Ihren asiatischen Gerichten und Gegrilltem.

- Ohne Zusatz von Aromen • ohne Raffinadezucker, mit Rohrohrzucker gesüßt.

**165 Sweet Chili Sauce** 200 ml Flasche **€ 4,80** € 24,-/l

### Thai Mango Sauce

Mit der exotisch-fruchtigen Komponente passt die Thai-Mango-Sauce sehr gut zu asiatischen Gerichten genauso wie zu Geflügel und Gegrilltem.

- Ohne Zusatz von Aromen • ohne Raffinadezucker, mit Rohrohrzucker gesüßt.

**164 Thai Mango Sauce** 200 ml Flasche **€ 5,50** € 27,50/l

NEU!



NATUR-DESIGN made in Germany  
Lifestyle-Schüsseln  
formschön und langlebig



3er-Set nur  
**33,70 €**  
Aktion  
UVP 36,70 €  
**TOP PREIS**

Der preisgekrönte Werkstoff besteht zu mindestens 98 % aus natürlichen und nachwachsenden Rohstoffen!  
Zu 100 % frei von Erdöl und Weichmachern.



leicht und robust  
hitzebeständig bis 70 °C  
spülmaschinengeeignet  
lebensmittelecht

Made in Germany

Die modernen Lifestyle-Schüsseln von magu sind robust, langlebig und nachhaltig. Der preisgekrönte Werkstoff besteht zu 98 % aus nachwachsenden Rohstoffen, zum Beispiel aus Glukose, natürlichen Wachsen und Mineralien.

Ein weiteres Plus: Die Schüsseln sind nicht nur made in Germany, sondern made in Baden-Württemberg. Lassen Sie sich von diesem ästhetischen und schönen Material faszinieren.



**Aktion**  
8786 Schüssel Grün, Ø 16 cm € 7,90  
8785 Schüssel Creme, Ø 20 cm € 11,90  
8784 Schüssel Schiefer, Ø 26 cm € 16,90

# Italienische Wochen bei Egle

## Sparen und Genießen

### Italienische Nudel-Saucen

**Einfach erwärmen und genießen.** Prima zur Nudel, Pizza und als Basis für viele Tomaten-gerichte. Zwei unvergleichliche Tomaten-Nudel-Saucen: Einmal „Arrabbiata“ angenehm scharf durch Chili und einmal „Toskana“ mit einer Auswahl mediterraner Kräuter wie Oregano, Thymian, Basilikum...

- Mit sonnengereiften Tomaten und nativem Bio-Olivenöl extra
- rein pflanzlich • vegan
- aus ökologischem Landbau.



**Aktion**  
1404 Arrabbiata scharf 2 x 290g statt 10,90 €  
1406 Toskana mild 2 x 290g statt 10,90 €  
**je 2er-Pack nur 9,80 €** € 16,90/kg



### „Viva-Italia Geschenk-Set

bestehend aus:

- Semifrische Tortellini mit Käse, Bio, 250g
- Nudel-Sauce Toskana, Bio, 290g
- Montepulciano, Bio, 0,75l
- Kochlöffel aus Olivenholz, ca. 30 cm lang
- 20 Servietten „Olive Musée“, 12,5 x 12,5 cm
- eine attraktive Geschenktüte

**Aktion**  
statt 27,15 €  
Best.-Nr. 7886 **nur 22,90 €**  
15% sparen

Nur noch einpacken und verschenken. (Lieferung solange Vorrat reicht. Ohne Deko.)



Egle Lebensmittel aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001

Viva Italia!  
**10% SPAREN**

### Bio Pasta-Spezialitäten Semifrisch

Schmecken wie frische Pasta und sind lange haltbar.

**Tortellini mit Käsefüllung**  
**Aktion**  
1226 Tortellini 2 x 250g statt 7,20 € nur 6,45 € € 12,90/kg

**Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung**  
**Aktion**  
1222 Ravioli 2 x 250g statt 7,20 € nur 6,45 € € 12,90/kg

**Cappelletti mit Linsenfüllung**  
**Aktion**  
1217 Cappelletti Linse 2 x 250g statt 7,20 € nur 6,45 € € 12,90/kg



Top-Preis  
7,20 €  
**6,45 €**  
10% sparen



### Dinkel-Parmesan-Gebäck

Der würzige Knabberspaß!

- Mit 20 % original Bio Parmigiano Reggiano, ein würziger Parmesankäse
- aus wertvollem Dinkelmehl
- nicht in Fett gebacken
- mit Meersalz
- gute Ballaststoffquelle



**Aktion**  
1492 Parmesan-Gebäck 2 x 100g statt 8,40 € nur 7,50 € € 37,50/kg

Serviervorschlag



2er Pack -10%



**Osteria Montepulciano DOC**  
Italien, Abruzzen, Qualitätswein, 2022, ca. 13 % vol., vegan. 0,75l.

10% sparen  
€ 7,40/l  
**Aktion**  
statt 6,20 € **5,55 €**  
Best.-Nr. | 1635 Zählt nicht zum Wein-Rabatt.

**Prosecco Treviso DOC**  
Perlwein, Treviso, Italien, ca. 10,5 % vol., vegan. 0,75l.

10% sparen  
€ 10,53/l  
**Aktion**  
statt 8,80 € **7,90 €**  
Best.-Nr. | 1652



# Den Sommer genießen!

Nicht nur draußen – auch drinnen. Egle hat bunte Ideen für Sie.

## LED-Tischleuchte mit Akku

Diese filigrane Leuchte zaubert warmes weißes Licht auf Ihren Tisch. Mit der Touchfunktion können Sie zwischen 3 Helligkeitsstufen wählen – je nach Stimmung und Situation. Akku-Tischleuchte mit Aluminium-Lampenschirm und 12 warm-weißen LEDs, inkl. Lithiumionen Akku 400mAh und USB-Ladekabel, 80 cm lang, für den Innenbereich (IP 20).



**8783 LED-Akku-Tischleuchte** mit USB-Ladekabel **Aktion € 15,90**

## Kühlschrank-Blöckchen

Magnetischer Notizblock mit Motiv auf jedem Blatt. Zwei starke Magnete auf der Rückseite. Ca. 10 x 23,5 cm. Hergestellt in Deutschland.



**8790 Kühl-schrank-Blöckchen** **Aktion 4,90 €**

## Tischläufer Flower Power

Ein sommerlicher Blickfang für drinnen und draußen. Dieser farbenfrohe Tischläufer sorgt für sommerliche Laune bei Ihnen zu Hause. Interior-Lifestyle für Esszimmer und Terrasse.

Aus 100% Baumwolle. Waschbar bei 40°C. Maße ca. 146 x 36 cm. In Europa hergestellt. Ganz ohne Plastik verpackt.



100% Baumwolle

**8788 Tischläufer** ca. 146 x 36 cm **Aktion € 15,90**

## Zirbenkissen Flower Power



100% handgefertigt

In diesem liebevoll gestalteten Kissen entfalten wohlriechende Zirbenflocken ihren wunderbar entspannenden und beruhigenden Duft. Handgefertigt. Mit zertifizierten Bioduftstoffe aus Österreich. Hülle aus 100% Baumwolle.

**8787 Zirbenkissen** ca. 26 x 19 cm im Geschenkkarton **Aktion € 22,90**

Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

# Auf den Sommer!

Spritzig & frisch

## NEU: Aperitivo Veneziano

Mixen Sie sich mit dem Aperitivo Veneziano einen ganz besonderen Sprizz. Dezent Bitternoten und die fruchtige Süße aus Orangenschalen, Rhabarber und Kräutern verleihen dem Aperitivo seinen einzigartigen Geschmack. Aus Bio-Zutaten, ohne künstliche Aromen und ohne Farbstoffe. Ca. 15% vol.



**621 Aperitivo Veneziano** 0,7l Flasche **€ 19,95** € 28,50/l

## Fruit et Sekt *vegan*

Himbeere, Cranberry und Cassis treffen auf die prickelnde Frische eines edlen deutschen Sekts. Fruit et Sekt sorgt für eine Geschmacksexplosion aus reifer Beerenfrucht, zarter Perlage, feinherber Säure und gut eingebundener Süße. Ganz ohne Zusatz von Aromen ist Fruit et Sekt ein beliebter Aperitif. Ca. 7% vol.,



**629 Fruit et Sekt** 0,75l Flasche **€ 7,95** 10,60/l

## Cidre de Normandie Brut

Der Cidre de Normandie Brut entsteht aus dem Verschnitt verschiedener normannischer Cidre-Äpfel mit unterschiedlichen Charakteristika. So kommt am Ende das richtige Verhältnis aus Frucht, Süße und Säure zustande. Frisches Bouquet von Äpfeln, mit viel Frische und herber Frucht. Für alle, die es trocken, fruchtig und leicht prickelnd mögen. Ca. 5% vol.



**651 Cidre** 0,75l Flasche **€ 8,95** € 11,93/l

Egle Lebensmittel aus ökologischem Landbau werden geprüft, von DE-ÖKO-001

## NEU: Limoncello, Zitronenlikör

Der Zitronenlikör aus biologischen Limonen besitzt einen hohen Frucht-saftanteil und wenig Zucker. Darum riecht er rein und klar wie eine Sommerbrise – einfach nur nach frischer Frucht.

Und genauso schmeckt er auch: unerhört lecker, saftig, erfrischend, sauersüß und richtig anregend. Ca. 25% vol.

**639 Limoncello** 0,5l Flasche **€ 19,95** € 39,90/l



Für Cocktails mit Prosecco und als Aperitif

## Arancello, Blutorangenlikör

Die Orangen-Variante des Limoncello! Ob pur, im Cocktail, im Longdrink oder als i-Tüpfelchen fürs Dessert: Unser fruchtig-frischer Arancello ist ein Genuss.

Der sizilianische Bio Blutorangenlikör wird aus kontrolliert biologisch angebauten Zutaten gewonnen. Aromatisch, fruchtig-frisch – mit zauberhaftem Orangenduft und angenehmer Frische. Ca. 25% vol.

**601 Arancello** 0,5l Flasche **€ 19,95** € 39,90/l

Bio Perle enthalten Sulfite.

# Cool & fresh im Sommer

So bleibt  
alles frisch!

## Glaskaraffe für den Kühlschrank

Frisch gekühltes Wasser, am besten noch mit Zitrone und Minze. Das ist der perfekte Durstlöscher im Sommer. In diesem Glaskrug lässt sich alles ideal vorbereiten und im Kühlschrank kalt stellen. Deckel aus Aluminium mit festschließendem Dichtring und Sieb am Ausgießer.



Top-Preis

**9,90 €**

**8782 Glaskaraffe**  
für ca. 1,3 Liter

**Aktion**  
**€ 9,90**

## Kühltasche in Papier-Optik

Mit dieser witzigen Kühltasche, die gar nicht wie eine aussieht, sorgen Sie für eine schöne Sommer-Überraschung. Stabil, mehrfach verwendbar, mit Klettverschluss.



**8521 Kühltasche**  
18,5 x 14 x 32 cm

**Aktion**  
**€ 6,90**

innen isoliert



Deckel mit Tragegriff

herausnehmbare  
Kühlkissen im Unterteil



## Partybutler Cool & fresh

Belegte Brötchen, Fingerfood, Häppchen und Snacks sind der Hit auf jeder Sommerparty. Mit dem Partybutler kommen die liebevoll vorbereiteten Köstlichkeiten auch cool an. Durch die zwei Kühlkissen im Unterteil bleiben die Speisen lange frisch und gekühlt. Der Deckel mit ergonomischen Tragegriff garantiert einen luftdichten Verschluss. Mit entnehmbarem Tablett.

**8795 Partybutler**  
ca. 43,5 x 29,5 x 11 cm

**Aktion**  
**€ 22,90**

## Piccolo Sekt Brut

Sueño heißt auf spanisch „Traum“ – und traumhaft feinherb, fruchtig und frisch schmeckt unser Piccolo Sekt. Natürlich möglichst gut gekühlt. Probieren Sie ihn gleich einmal. Sie werden absolut begeistert sein von der ausgewogenen Bio-Qualität. Ca. 11 % vol., vegan.



**619 Piccolo Sekt Brut**  
3 x 0,2 l Flasche

3er  
Set

**Sparpreis**  
**€ 11,40** 19,-/l

Das 3er-Set zählt nicht zum Wein-Rabatt.

Bestell-Telefon 07302/8121 | [www.egle.de](http://www.egle.de)