

## Neue Bio Pasta-Spezialitäten

Ravioli mit Tomaten-Käse-Füllung und  
Tortellini mit Steinpilzfüllung



Serviervorschlag



**NEU: Tortellini mit Steinpilzfüllung**  
Probierpreis 2 x 250 g  
statt ~~7,90 €~~ nur **6,95 €**  
Best.-Nr. 1706

**12%**  
SPAREN

**NEU: Ravioli mit Tomaten-Käse-Füllung**  
Probierpreis 2 x 250 g  
statt ~~7,50 €~~ nur **6,70 €**  
Best.-Nr. 1704

**10%**  
SPAREN

Weitere Neuheiten  
zum Probierpreis:  
**bis zu 13 % sparen!**

# Vorratswochen

## 6 kaufen – 5 zahlen

Je 1 Dose Gratis – nur für kurze Zeit!

### 6x Heller Thunfisch

Das eher rötliche Fleisch des hellen Thunfisches ist eine besonders zarte und schmackhafte Köstlichkeit.



6x Heller Thunfisch  
à 115 g

**16% SPAREN**

AKTION  
Best.-Nr. **7898**  
statt ~~14,70€~~ nur **12,25€** € 17,75/kg

### 6x Bio Rindfleisch-Wurst

Rinder-Lyoner,  
Rinder-Pfeffer-Lyoner,  
Rinder-Jagdwurst  
je 2 Dosen



6x Bio Rindfleisch-Wurst  
à 200 g

**16% SPAREN**

AKTION  
Best.-Nr. **7899**  
statt ~~26,70€~~ nur **22,25€** € 18,54/kg

### 6x Pasteten, rein pflanzlich

Champignon-Pastete,  
Delikatess-Pastete,  
Kräuter-Pastete  
je 2 Dosen



6x Pasteten, rein pflanzlich  
à 125 g

**16% SPAREN**

AKTION  
Best.-Nr. **7900**  
statt ~~17,70€~~ nur **14,75€** € 19,67/kg

Servenvorschläge



# Bio Mahlzeiten

## aus magerem Bio Rindfleisch

Beste Qualität -  
feinster Geschmack

Mit Liebe gekochte Fertigmahlzeiten –  
in der einzigartigen Egle Qualität.

- ✓ Mageres Bio Rindfleisch aus der Keule
- ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ ohne Aromen
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Geschmacksverstärker,  
wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ aus ökologischer Tierhaltung

### Rinderbraten in Rotweinsauce

Zwei feine Bratenscheiben in einer delikaten, mit Rotwein abgestimmten Sauce. Das wunderbar zarte Bio-Rindfleisch zergeht auf der Zunge!



**161 Rinderbraten in Rotweinsauce, 400 g Dose € 8,95 € 22,38/kg**



Servenvorschlag



Servenvorschlag

### Sauerbraten in Sauce

Zwei zarte Bratenscheiben des beliebten Sauerbratens in einer traditionellen, fein mit Apfelessig und Gewürzen abgestimmten Sauce.



**160 Sauerbraten in Sauce, 400 g Dose € 8,95 € 22,38/kg**



Servenvorschlag

### Rinderbraten in einer hellen Meerrettichsauce

Zwei zarte Bratenscheiben in einer delikaten, fein mit Meerrettich abgestimmten Sauce.



**132 Rinderbraten in Meerrettichsauce, 400 g Dose € 9,95 € 24,88/kg**

## Unser beliebtestes Speiseöl Im Paket noch günstiger

Dieses wunderbare, pflanzliche Brat-Öl schmeckt fein nach Butter, enthält aber keine tierischen Fette.

Das Ölangebot zählt nicht zum Öl-Rabatt.

### Brat-Öl mit Butter-Geschmack

3 x Brat-Öl mit Butter-Geschmack, je 0,75 l

AKTION  
Best.-Nr. **7925** statt ~~26,70€~~ nur **17,80€** € 7,91/l

**3 für 2**  
**33% sparen**



**1 Dose GRATIS**



Serviervorschlag

### Rinder-Gulasch

Aus zartem, magerem Bio Rindfleisch in einer würzigen Sauce. • Besonders viel mageres Bio Rindfleisch • zart gekocht • ohne Schweinefleisch • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Farbstoffe.



125 Rinder-Gulasch  
400g Dose

€ 6,95 € 17,38/kg



Serviervorschlag

### Rinder-Roulade

in einer würzigen braunen Sauce  
Von Hand gerollt, aus magerem Bio Rindfleisch aus der Oberschale. • Klassisch gefüllt mit Senf, Zwiebeln und Gewürzgurken • ohne Schweinespeck • fettarm • ohne Nitritpökelsalz • in einer traditionell hergestellten braunen Sauce.



118 Rinder-Roulade  
360g Glas

€ 8,50 € 23,61/kg

Einfach köstlich!

### Rindfleisch-Geschnetzeltes Stroganoff

Viel mageres Bio Rindfleisch in einer leicht säuerlichen Sauce mit Rotwein.

- Mit Champignons, Zwiebeln, Sauerrahm und Senf verfeinert
- hoher Proteingehalt
- ohne Palmfett.



156 Rinder-Geschnetzeltes Stroganoff  
370g Glas

€ 7,40 € 20,-/kg



Serviervorschlag



Serviervorschlag

### Rindfleisch-Geschnetzeltes klassisch

Aus viel magerem Bio-Rindfleisch in einer herzhaften Sauce. Das zarte Bio Rindfleisch ist in einer feinen Sauce, verfeinert mit Zwiebeln und Champignons. • Fettarm • ohne Sahne • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen.



121 Rinder-Geschnetzeltes klassisch  
400g Dose

€ 6,90 € 17,25/kg



Serviervorschlag

### Gulasch-Suppe

Eine kräftige Gulasch-Suppe mit besonders viel magerem Bio Rindfleisch. Herzhaft gewürzt. • Ohne Schweinefleisch • mit Meersalz • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Emulgator.



115 Gulasch-Suppe  
400g Dose

€ 5,90 € 14,75/kg



Serviervorschlag

### Königsberger Klopse

in heller Kapernsauce  
4 Fleischklößchen aus magerem Bio-Rindfleisch in einer hellen Kapernsauce. • Mit Gewürzen und Senf verfeinert • ohne Schweinefleisch.



175 Königsberger Klopse  
400g Dose

€ 6,60 € 16,50/kg



Serviervorschlag

### Schaschlik-Topf mit magerem Bio Rindfleisch

Mit roten und grünen Paprika, Tomaten und Zwiebeln verfeinert und nach Art eines Schaschliks würzig abgestimmt. • Ohne Speck • ohne Hefeextrakt • ohne Aromen • ohne Palmfett • fettarm • mit Meersalz.



126 Schaschlik-Topf  
400g Dose

€ 7,40 € 18,50/kg

Eine schwäbische Spezialität



Bio Kalbfleisch

Serviovorschlag

### Schwäbische Maultaschen in Gemüsebrühe

Original schwäbische Maultaschen mit Bio Kalbfleisch-Spinatfüllung in einer konzentrierten, hefefreien Gemüsebrühe. • Ohne Schweinefleisch • ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • fettarm.



138 Maultaschen

400ml Dose (2 Maultaschen)

€ 5,40 € 13,50/l



Top-Preis

4,60 €  
€ 11,50/kg



Ohne Fleisch, vegan.

Serviovorschlag

### Linsen-Eintopf mit Gemüse

Mit feinen Bio Linsen und Bio Gemüse herzhaft zubereitet. Ohne Fleisch!  
• Rein pflanzlich • fettarm • mit Karotten, Kartoffeln, Zwiebeln • ohne Hefeextrakt • vegan.



128 Linsen-Eintopf

400g Dose

€ 4,60 € 11,50/kg



Bio Rindfleisch

Serviovorschlag

### Erbsen-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein kräftiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Erbsen, Kartoffeln, Sellerie, Karotte, Lauch und Zwiebeln. • Mit magerem Rindfleisch • hoher Eiweißgehalt • fettarm • mit Meersalz.



174 Erbsen-Eintopf

400g Dose

€ 5,60 € 14,-/kg



Bio Rindfleisch

Serviovorschlag

### Kartoffel-Eintopf mit Bio-Rindfleisch

Ein sämiger Eintopf mit magerem Bio Rindfleisch und viel Bio Gemüse wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln und Kräutern. • Mit magerem Rindfleisch • fettarm • mit Meersalz.



176 Kartoffel-Eintopf

400g Dose

€ 5,60 € 14,-/kg



Serviovorschlag

### Chili con Carne

Nach mexikanischer Art!

- Mit viel Bio Rinderhackfleisch und Kidneybohnen, Mais, Tomaten, Zwiebeln und Paprika
- ohne Schweinefleisch • würzig.



157 Chili con Carne

400g Dose

€ 6,60 € 16,50/kg



Serviovorschlag

### Rinder-Hackbällchen

Rinder-Hackbällchen aus viel magerem Bio Rindfleisch in einer pikanten Tomaten-Kräutersauce.

- Ohne Schweinefleisch
- mit Kräutern und Gewürzen verfeinert.



124 Rinder-Hackbällchen

400g Dose

€ 6,40 € 16,-/kg



auch für anderes Obst und Gemüse geeignet



### Spaß für die ganze Familie

Kürbisgesichter zu Halloween zu schnitzen ist für alle ein großer Spaß – und mit dem Schnitzset noch sicherer. Das Set besteht aus Sägemesser, Hohlbeitel, Stechspieß und Aushöhlhöffel, inkl. Schnitzvorlagen. Aus Edelstahl mit Kunststoffgriffen.

42% SPAREN

8725 Kürbis-Schnitz-Set

Aktion 4-teilig statt ~~13,80€~~ nur **7,90€**

### Die 14 besten Kürbis-Rezepte

Ob für den kleinen Hunger, als Hauptgericht oder süßen Nachtisch: Kürbis ist unglaublich vielseitig und lecker. Lassen Sie sich von unserem Kürbis-Rezeptheft inspirieren.



40% SPAREN

8724 Kürbis-Rezeptheft, DIN A5

Aktion 14 Rezepte statt ~~4,90€~~ nur **2,90€**

# Leckere Gerichte mit Huhn und Pute

Bio Geflügelgerichte mit magerem Bio Hühner- oder Bio Putenfleisch.

- ✓ Ohne Zusatz von Hühnerfett oder Palmfett, mit Pflanzenöl
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Geschmacksverstärker, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ ohne Aromen.



## Hühner-Frikassee mit Gemüse

Mageres Bio Hühnerfleisch und Bio Gemüse in einer feinen hellen Sauce.

- Klassisch zubereitet mit Spargel, Champignons, Karotten und Erbsen.



120 Hühner-Frikassee  
360g Glas

€ 6,60 € 18,33/kg

Serviervorschlag



Serviervorschlag

## Hühner-Suppe mit Suppengemüse

Eine klare Hühner-Suppe mit magerem Bio Hühnerfleisch und Bio Suppengemüse.

- Fettarm
- arm an gesättigten Fettsäuren.



114 Hühner-Suppe  
350ml Glas

€ 5,90 € 16,86/l



Serviervorschlag

## Puten-Curry süß-sauer, mit Bio-Gemüse

Mit magerem Putenfleisch und Bio Gemüse asiatischer Art in einer würzigen süß-sauren Sauce.

- Fettarm
- arm an gesättigten Fettsäuren.



116 Puten-Curry  
400g Dose

€ 6,60 € 16,50/kg

# Wild-Spezialitäten



Extra zart und mager mit fein zubereiteten Gourmet-Soßen!

- ✓ Fleisch aus Wildfang
- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern
- ✓ ohne Hefeextrakt ✓ ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ✓ fettarm ✓ ohne Aromen ✓ hoher Fleischanteil.

## Reh-Ragout in einer Rotwein-Lebkuchen-Sauce

Das zarte, magere Rehfleisch zergeht auf der Zunge. Mit vielen Steinpilzen in einer fantastischen Rotwein-Sauce. Die Krönung ist der leichte Lebkuchen-Geschmack der Sauce. Ein unvergleichlicher Genuss.

158 Reh-Ragout  
400g Dose € 6,90 € 17,25/kg



Wild-Preiselbeeren mit 31 % weniger Zucker als herkömmliche Preiselbeerkonserven

682 Wild-Preiselbeeren  
3 x 240g € 11,85 € 16,46/kg



## Hirsch-Gulasch in einer Rotwein-Preiselbeer-Sauce

Das zarte, magere Hirschfleisch harmoniert fantastisch mit der würzigen Rotwein-Preiselbeer-Sauce. Ein typisches Wildgericht mit ausgesucht hoher Fleischqualität.

159 Hirsch-Gulasch  
400g Dose € 6,90 € 17,25/kg



Fix & fertig zubereitet!  
Nur noch erhitzen!

Serviervorschläge

# Edle Liköre aus natürlichen Zutaten traditionell hergestellt

Prima zum Verschenken!

## Kräuter-Likör 25 % vol.

Aus 24 verschiedenen Kräutern nach der Lehre von Hildegard von Bingen. Der einzigartige Geschmack entsteht aus der durchdachten Zusammenstellung der einzelnen Kräuter und dem traditionellen Herstellungsverfahren. • Aus 24 Kräuterauszügen • ohne Farbstoffe.



Nach Hildegard von Bingen

625 Kräuter-Likör 0,5l € 20,90 € 41,80/l

Ab 2 Flaschen je Flasche nur € 18,90 € 37,80/l

2,- € sparen



## Schlehen-Likör 18 % vol.

Der fruchtige Geschmack der Schlehe verleiht diesem Likör seinen einzigartigen Charakter. Leicht herb und fein mild im Geschmack ist er eine Köstlichkeit, die auch gerne zum Dessert genossen wird. • Nur aus natürlichen Zutaten • mit Saft aus vollreifen Schlehen • ohne Farbstoffe • mit natürlichen Aromen • vegan.



626 Schlehen-Likör 0,5l € 16,90 € 33,80/l

Ab 2 Flaschen je Flasche nur € 15,90 € 31,80/l

1,- € sparen

# Italienisch genießen ...

Herzhaftes Nudel-Saucen, Sauce Bolognese, Ravioli



## Italienische Nudel-Saucen

**Einfach nur erwärmen und genießen.**

Prima zu Nudeln, Pizza und als Basis für viele Tomatengerichte. Zwei unvergleichliche Tomaten-Nudel-Saucen: Einmal „Arrabbiata“ angenehm scharf durch Chili und einmal „Toskana“ mit einer Auswahl mediterraner Kräuter wie Oregano, Thymian, Basilikum ...

- Mit sonnengereiften Tomaten und nativem Bio-Olivenöl extra
- rein pflanzlich • vegan
- aus ökologischem Landbau.



404 Arrabbiata scharf	2 x 290g	€ 10,90
406 Toskana mild	2 x 290g	€ 10,90 € 18,79/kg



## Klassische Sauce Bolognese

**Eine wunderbar würzige Bio-Tomatenfleischsauce nach italienischer Art! Einfach nur erwärmen und genießen.**

- Mit viel Bio-Rinderhackfleisch • ohne Schweinefleisch
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen • ohne Emulgator.

139 Sauce Bolognese	400g Dose	€ 6,40 € 16,-/kg
---------------------	-----------	------------------



## Ravioli in Bolognesesauce gefüllt mit Käse und Spinat

**Ravioli zählen zu den Lieblingen unter den Nudelspezialitäten.**

Gefüllt mit Käse und Spinat in einer würzigen Bolognesesauce sind sie einfach unschlagbar lecker.

- Mit Bio-Rinderhackfleisch • fettarm
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie vorgeschrieben • ohne Hefeextrakt.

153 Ravioli in Bolognesesauce	400g Dose	€ 5,20 € 13,-/kg
-------------------------------	-----------	------------------

# Neue Bio Pasta-Spezialitäten semifrisch – lange haltbar

**NEU!**

Diese wunderbaren Pasta-Zubereitungen sind ungekühlt mehrere Monate haltbar. Sie enthalten weniger Wasser als frische Nudeln, nehmen dies aber beim Kochen wieder auf und schmecken wie frisch gemacht. Sehr ergiebig! Fertig gekocht erhalten Sie fast die doppelte Menge! Einfach in gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12 Minuten ziehen lassen.

## NEU: Tortellini mit Steinpilzfüllung

Tortellini und Steinpilze passen perfekt zusammen.

1206 Tortellini Steinpilz	2 x 250g	€ 13,90/kg
<b>Aktion</b>	statt € 7,90	<b>6,95€</b>

## NEU: Ravioli mit Tomaten-Käse-Füllung

Leckere Füllung aus Ricotta und getrockneten Tomaten, abgerundet mit Basilikum und Oregano.

1704 Ravioli Tomate-Käse	2 x 250g	€ 13,40/kg
<b>Aktion</b>	statt € 7,50	<b>6,70€</b>



## Tortellini mit Käsefüllung

Gefüllt mit einer feinen Käsemischung aus Schafskäse und Ricotta.

226 2 x 250g	€ 7,50 € 15,-/kg
--------------	------------------



## Cappelletti mit Linsenfüllung

Pikante, leicht scharfe Chili-Note. Gute Eiweiß- und Ballaststoffquelle durch Linsenfüllung, vegan.

217 2 x 250g	€ 7,50 € 15,-/kg
--------------	------------------



## Ravioli mit Käse-Spinat-Füllung

Pikant gefüllt mit einer Käsemischung aus Ricotta, Bergkäse, Schafskäse und Spinat.

222 2 x 250g	€ 7,50 € 15,-/kg
--------------	------------------

- ✓ ohne Fleisch
- ✓ ohne Ei
- ✓ schnell zubereitet
- ✓ lange haltbar
- ✓ gute Ballaststoffquelle
- ✓ schmecken wie frische Pasta

Serviervorschläge

## Für das besondere Geschmackserlebnis Bio Gewürze

- ✓ ohne Geschmacksverstärker, wie bei Bio vorgeschrieben
- ✓ ohne Zusatz von Salz
- ✓ ohne Säuerungsmittel
- ✓ ohne Streckungsmittel
- ✓ ohne Rieselhilfsmittel
- ✓ ohne Palmfett
- ✓ nicht gebleicht, nicht begast, nicht bestrahlt, wie bei Bio vorgeschrieben
- ✓ vegan.



### Hildegard Kräuter

Kräutermischung nach Hildegard von Bingen für herzhaftere Salate und Suppen, Gemüsepfannen, Aufläufe und Kräutersoßen. Mit Ysop und Galgant.



**340 Hildegard Kräuter**  
12,5g € 5,90 € 472,-/kg



### Kartoffel Gewürz

Majoran küsst Kartoffel – neben Schnittlauch und Petersilie geben Majoran und Sellerie den Kartoffelgerichten einen ganz besonderen Kick. Für alle Kartoffelgerichte.



**346 Kartoffel Gewürz**  
9g € 5,90 € 655,56/kg



### Bärlauch Gewürz

Mit intensiv duftendem, leicht scharf und frisch schmeckendem Bärlauch. Ideal zu Salaten, Quark, Frischkäse sowie leichten Gemüsegerichten und -suppen.



**348 Bärlauch Gewürz**  
15g € 5,90 € 393,33/kg

# Leckere pflanzliche Alternativen Vegetarisches Bio-Hack

aus hochwertigem Erbsenprotein-Granulat –  
die Alternative für alle Hackfleischgerichte



**Erbsenprotein ist reich an Eisen, daher der ideale Fleischersatz.**

- Vegan
- hoher Eiweißgehalt, über 70 %
- ohne Soja, ohne Gentechnik, wie bei Bio vorgeschrieben
- gute Ballaststoffquelle
- geschmacksneutral
- schnell zubereitet.

Mit unserem vegetarischen Hack lassen sich ganz einfach viele leckere Gerichte kochen: von der vegetarischen Sauce Bolognese über Chili sin Carne bis hin zu vegetarischen Hackbällchen und gefülltem Gemüse. Zubereitungszeit 5 Minuten.

**211 Vegetarisches Hack** 2 x 150g  
(entspricht ca. 900g frischem Hackfleisch) € 7,90 € 26,33/kg

2er Pack



Rezeptheft gratis dazu

## Vegetarische Sauce Bolognese

**Ohne Fleisch. Fettarm. Frei von tierischen und gehärteten Fetten.**  
Wunderbar italienisch im Geschmack. Rein vegetarisch – ohne Hackfleisch, aber mit Biss! Anstelle von Fleisch verwenden wir Soja.

- Vegan
- mit vielen Tomaten, Kräutern und Gewürzen
- mit Sojaeiweiß
- ohne Milchbestandteile.

Auch prima geeignet als Soße für Spaghetti, gefüllte Cannelloni, Lasagne, Aufläufe oder eine vegetarische Reispfanne.

**117 Veg. Soße Bolognese** 6 Beutel à 60g  
(ergibt pro Beutel 260ml Soße) € 8,90 € 5,71/l

Vegan.



In 10 Minuten zubereitet!

## NEU: Burger- & Falafel-Mix

Ideal für Burger oder als Beilage – statt Fleisch

**Burger, Bratlinge und Falafel aus Kichererbsenmehl sind eine leckere Alternative zu fleischhaltigen Rezepten – zudem reich an Eiweiß und Ballaststoffen.**

Kichererbsenmehl liegt im Trend – zu Recht. Denn es steckt voller Nährstoffe und ist ähnlich vielseitig wie Weizen- oder Dinkelmehl. Kichererbsen schmecken angenehm nussig und enthalten viel Eiweiß und Ballaststoffe. Zudem ist Kichererbsenmehl ein hervorragendes Bindemittel und kann statt Eier verwendet werden.

- Vegan
- gute Proteinquelle
- ohne Fleisch
- fettarm
- reich an Ballaststoffen
- aus ökologischem Landbau
- Zubereitungszeit 10 Minuten.

**370 Burger- & Falafel-Mix**  
2 x 200g € 6,90 € 17,25/kg

2er Pack



Schnell zubereitet!

vegan

NEU!



Serviervorschlag



In 10 Minuten zubereitet!

Top-Preis

4,90 €

## Bulgur-Pfanne mit Gemüse

**Die abwechslungsreiche Alternative zu Reis und Nudeln.**

- Mit Bulgur aus Hartweizengrieß
- ohne Fleisch
- fettarm
- orientalisches Gewürz
- mit verschiedenen Gemüsesorten
- ballaststoffreich
- aus ökologischem Landbau.

**242 Bulgur-Pfanne**  
2 x 150g € 4,90 € 16,33/kg

2er Pack



In 18 Minuten zubereitet!

## Steinpilz-Risotto

**mit italienischem Carnaroli-Reis – der König unter den Risotto-Reissorten.**

- Mit Steinpilzen, Karotten und Kräutern
- intensiver Steinpilzgeschmack
- ohne Fleisch
- fettarm
- mit viel Biss
- Zubereitungszeit 18 Minuten.

**235 Steinpilz-Risotto**  
300g € 5,90 € 19,67/kg



## Kräutersalz

aus ökologischem Landbau



Für Salate, zum Würzen, Verfeinern und Abschmecken.

Kunden-Liebling

- Mit jodiertem Meersalz
- mit 9 ausgesuchten Kräuter- und Gemüsesorten aus ökologischem Landbau
- ohne Knoblauch
- ohne Glutamat (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.



2er Pack

**136 Kräutersalz**  
2 x 250 g € 6,90 € 13,80/kg



## Salat-Fix

aus ökologischem Landbau

... einfach mit Wasser und Öl anrühren!

- Gluten- und laktosefrei
- ohne Hefeextrakt
- ohne Aromen
- ohne chemische Zusätze
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern (wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben)
- vegan.

Schnell zubereitet!



2er Pack

**134 Salat-Fix** (ergibt 2 x 15 Portionen)  
2 x 225 g € 7,90 € 17,56/kg

## Perfektes Trio Herbst-Ölpaket

Mit unseren 3 Ölen haben Sie immer das Richtige zur Hand. Zum Anbraten, Kochen und Anmachen von Salaten.

### Herbst-Ölpaket

Aktion  
**3,75 € sparen**

1 x Sonnenblumen Kernöl, Bio, 0,75 l  
1 x Brat- und Frittier-Öl, 0,75 l  
1 x Balance 3 Speiseöl, 0,75 l

Best.-Nr. **7901**

€ 11,07/l  
statt ~~28,65 €~~ **24,90 €**

Das Ölpaket zählt nicht zum Öl-Rabatt.



Fix & fertig für wunderbare Salate! Ideal auch für unterwegs!

## Salatdressings

Aromatisch mit Gartenkräutern, leicht süß mit Honig und Senf oder ergänzt durch fein-würzigen Aceto Balsamico di Modena: Diese fantastischen Dressings sind die Krönung für jeden Salat! **Mit stabilem Drehverschluss auch perfekt zum Mitnehmen.**

- Schonend kalt gerührt, nicht erhitzt
  - ohne Hefeextrakt
  - ohne Farbstoffe
  - ohne Aromen
  - frei von Verdickungsmitteln und Stabilisatoren
  - ohne Süßstoffe, ohne Raffinadezucker
  - mild gesüßt mit Apfelsaft oder Honig
  - aus ökologischem Landbau.
- Mindestens 3 Monate haltbar.



### Salatdressing-Paket

Aktion  
**1,90 € sparen**

1 x Balsamico, 1 x Honig-Senf,  
1 x Gartenkräuter, je 250 ml

Best.-Nr. **7494**

€ 17,26/l  
statt ~~14,85 €~~ **12,95 €**

Immer das passende Dressing zur Hand:

2er Pack

**179 Balsamico Dressing**  
2 x 250 ml € 9,90

**206 Honig-Senf Dressing**  
2 x 250 ml € 9,90

**224 Gartenkräuter Dressing**  
2 x 250 ml € 9,90 € 19,80/l

## Gourmet-Öle für den Herbst

Spezialitäten der französischen, deutschen und steirischen Küche. Original und unverfälscht für viel gesunden Genuss. Reich an ungesättigten Fettsäuren.

### Walnuss Gourmet-Öl

aus Frankreich

Das exklusive Feinschmeckeröl der französischen Küche. Es wird in einer kleinen Ölmühle in Frankreich aus z. T. gerösteten Walnüssen hergestellt. Wunderbar intensiver Walnussgeschmack, passt sehr gut zu Gemüse, Salat und auch zu Süßspeisen. Vegan.

**085 Walnuss 0,25l € 5,60 € 22,40/l**

### Leindotter Gourmet-Öl

aus Deutschland

Leindotter gehört zu den ältesten heimischen Kulturpflanzen. Unser Eggle Leindotteröl wird aus unbehandelten deutschen Leindottersamen kalt gepresst und gilt als milde Alternative zu Leinöl.

- Reich an mehrfach ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren
- reich an Vitamin E
- besonders für die Verwendung in der kalten Küche, prima auch zu Gemüse und Kartoffeln
- milder Geschmack
- vegan.

**071 Leindotter 0,25l € 6,60 € 26,40/l**

### Kürbiskern Gourmet-Öl

aus der Steiermark

Dieses original steirische Kürbiskernöl wird für uns ausschließlich aus schalenlosen, gerösteten Kernen ohne Wärmezufuhr gepresst. Es schmeckt fein und kräftig nussig, ist hocharomatisch und von intensiv dunkelgrüner Farbe. Eine wahre Spezialität zum Verfeinern von Suppen, Salaten und Süßspeisen. Vegan.

**083 Kürbiskern 0,25l € 9,60 € 38,40/l**

**7509 | im Paket noch günstiger:**

1 x Walnuss-Öl,  
1 x Leindotter-Öl,  
1 x Kürbiskern-Öl je 0,25l

Aktion **statt 21,80 € nur € 19,80 € 26,40/l**

2,- € sparen

Wieder da!



Servievorschlag

### Geschenk-Set „Gourmet-Öle“

- 1 x Gourmet-Öl Walnuss, 0,25l
- 1 x Gourmet-Öl Leindotter, 0,25l
- 1 x Gourmet-Öl Kürbiskern, 0,25l
- 1 x Servietten „Wiese“, 20 Stück, 33 x 33 cm
- mit Geschenktasche

Aktion

**7613 Geschenk-Set „Gourmet-Öle“**  
statt € 26,20 **nur € 23,70**

Nur noch einpacken und verschenken!



2,50 € sparen

Wunderbar fruchtig und herrlich nussig

# Ein starkes Duo Salat- und Rohkost-Öle

Vollmundiger Geschmack und höchste Qualität: Unsere gesunden Salat- und Rohkost-Öle begeistern Feinschmecker sofort.

Ihr Egle Vorteil:

-  pflanzlich
-  ideal für Salate, Gemüse und Rohkost
-  reich an Vitamin E
-  hoher Gehalt an einfach bzw. mehrfach ungesättigten Fettsäuren
-  Das Fruchttige aus ökologischem Landbau



Ideal für knackige Salate

## Das Fruchtige Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (48%) • besonders fruchtig und voll im Geschmack • aus ökologischem Landbau
- ideal für Salate, Gemüse und Rohkost • vegan.

081 Salat- und Rohkost-Öl Das Fruchtige  
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l



## Das Nussige Salat- und Rohkost-Öl

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (59%) • ausgeprägt nussiger Geschmack • ideal für Salate, Gemüse und Rohkost • vegan.

080 Salat- und Rohkost-Öl Das Nussige  
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l

Der Geheimtipp der Gourmetköche!

# Spitzenöle aus dem reinen Kern!

☆☆☆  
Wir sind sicher:  
Besser kann man  
Speiseöle nicht machen!  
Nur aus den Kernen  
gepresst und gedämpft,  
daher von besonderer  
geschmacklicher Güte.  
Aus ökologischem  
Landbau!

**10%  
RABATT**  
ab 6 Dosen  
Ihrer Wahl  
**Egle Öl-Rabatt**



- ✓ milder Geschmack
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- ✓ nur gedämpft, nicht weiter verarbeitet

## Raps Kernöl

Das „Oliven-Öl des Nordens“ schenkt eine milde, sortentypisch-nussige Komponente und ist auch zum Kurzbraten und Kochen sehr gut geeignet. Es ist nur gepresst und gedämpft und daher mit herkömmlich raffinierten Rapsölen überhaupt nicht zu vergleichen.

- Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (65%)
- reich an Omega-3-Fettsäuren • reich an Vitamin E (37 mg/100 ml)
- mild-nussiger Geschmack • vielseitig verwendbar – für Salate, Gemüse, Rohkost und zum Kurzbraten • vegan.

017 Raps Kernöl  
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l



## Sonnenblumen Kernöl

Ein gesundes Speiseöl in außergewöhnlicher Bio-Qualität! Wichtig: nur gepresst und gedämpft und daher mit raffinierten Sonnenblumenölen nicht zu vergleichen.

- Hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (57%)
- reich an Linolsäure • reich an Vitamin E (52 mg/100 ml)
- milder Geschmack • ideal für Salate, Gemüse und Rohkost • vegan.

016 Sonnenblumen Kernöl  
0,75l Dose statt € 10,95 **jetzt € 9,95** € 13,27/l

**Preissenkung!**





Zu jeder Jahreszeit  
das volle Aroma von  
Kräutern und Gemüse

Schmeckt wie frisch aus dem Garten

## Zwiebeln

erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 315 g frischen Zwiebeln
- stets griffbereit • küchenfertig zu jeder Jahreszeit • für Salate und zum Verfeinern und Abschmecken vieler Gerichte • vegan.

**278 Zwiebeln**  
3 x 35 g € 8,70 € 82,86/kg



## Suppengrün

erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 350 g frischen Kräutern und Gemüse, wie Karotten, Lauch, Sellerie, Petersilie, Liebstöckel...
- stets griffbereit • küchenfertig zu jeder Jahreszeit • verwendbar wie frisches Suppengrün • vegan.

**276 Suppengrün**  
3 x 35 g € 9,90 € 94,29/kg



## Salatkräuter

erntefrisch getrocknet

- Aus ca. 140 g frischen Kräutern
- das volle Aroma und die wertvollen Inhaltsstoffe sind weitestgehend frischen Gartenkräutern gleich • stets griffbereit • küchenfertig • verwendbar wie frische Kräuter • vegan.

**130 Salatkräuter**  
3 x 20 g € 8,85 € 147,50/kg



Der beliebte Egle Klassiker

# Distel-Öl

Unser Alleskönner, ideal für Salate, Gemüse, Rohkost, zum Kochen und Braten.

Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- reich an Vitamin E mild im Geschmack
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren



**10%  
RABATT**  
ab 6 Dosen  
Ihrer Wahl

Eggle Öl-Rabatt



## Distel-Öl

Unser erstes Speiseöl für Ihre gesunde fett- und cholesterinbewusste Ernährung!  
Als gesundes Basisöl ist es vielseitig einsetzbar und gut für die Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Fettsäuren.

- Aus ausgesuchten Samen der Färberdistel
- hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (76%)
- nur durch Pressung gewonnen, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- keine chemischen Zusätze
- vegan.

**012 Distel-Öl**  
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l

Zwei der wertvollsten pflanzlichen Speiseöle unserer Zeit!

# Reich an Omega-3- und Omega-6

Die perfekte Balance!

Ideal ausbalanciert:

- ✓ 3 Esslöffel decken den täglichen Bedarf an Omega-3-Fettsäuren\*



\* = 2 g, um den Cholesterinspiegel im Blut im Normbereich zu halten.  
Ein zu hoher Cholesterinspiegel ist ein Risikofaktor für die koronare Herzkrankheit.

- Mechanisch gepresst, nicht extrahiert
- schonend verarbeitet
- Omega-3-Fettsäuren nicht aus Fischöl
- hoher Gehalt an Vitamin E (25 mg / 100 ml)
- keine chemischen Zusätze
- zwei unterschiedliche Geschmacksrichtungen
- vegan.

Gut zu wissen!

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren dienen dem Aufbau funktionell wichtiger Körperfette (Strukturlipide) im Gewebe und müssen ähnlich wie Vitamine und Mineralien regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden. Denn der Körper kann sie – im Gegensatz zu den gesättigten Fettsäuren – nicht selbst herstellen.

Unterschieden werden zwei Gruppen von mehrfach ungesättigten Fettsäuren: **Omega-3 und Omega-6**. Wichtiger Lieferant für mehrfach ungesättigte Fettsäuren sind unter anderem hochwertige Speiseöle.



Die perfekte Basis  
**Balance 3 Speiseöl**  
ideal ausbalanciert

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse und Kurzbraten. Mild im Geschmack.

**082 Balance 3 Speiseöl**  
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l



Herrlich frisch  
**Balance 3 Speiseöl**  
mit feinem Zitronen-Geschmack

Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse, Kurzbraten und Backen. Fruchtiger Geschmack.

**015 Balance 3 Speiseöl mit Zitronen-Geschmack**  
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l



Die perfekte Balance!

Ihr Egle Vorteil:

- pflanzlich
- ideal für Salate, Gemüse, Rohkost
- reich an Vitamin E
- ungesättigte Fettsäuren



Ideal für Salate, Rohkost, Gemüse, Kurzbraten und Backen. Fruchtiger Geschmack.

**015 Balance 3 Speiseöl mit Zitronen-Geschmack**  
0,75l Dose € 9,95 € 13,27/l

# Feine Bio-Essige

Der Geschmack macht den Unterschied



*Original italienische Zubereitung!*



## Aceto Balsamico

dunkel, aus Modena

**Beliebt seit über 30 Jahren!** Ein dunkelroter original Aceto Balsamico di Modena g.g.A., mit großer Würzkraft, ganz besonders typischem Geschmack und sehr feinem Aroma. • In Eichenfässern gelagert • ungeschwefelt, da Bio • vegan.



## Bianco-Essig

hell

Eine sehr aromatische, original italienische Zubereitung aus Weißweinessig und Traubenmostkonzentrat. Hell und klar in der Farbe, mit weicher Note, großer Würzkraft und dem traditionellen süß-sauren Geschmack. • Ungeschwefelt, da Bio • vegan.



**200 Aceto Balsamico**  
2 x 0,25l € 15,90 € 31,80/l

**232 Bianco-Essig**  
2 x 0,25l € 10,90 € 21,80/l

## Apfel-Balsam-Essig

mild gereift, naturtrüb

Dieser herrlich milde Apfel-Balsamessig ist besonders gut für alle Salatdressings, für die eine mild-fruchtige Note gewünscht wird. Aber auch geschmackvoll für leicht bittere Salate wie Radicchio und Chicorée. Prima geeignet ist er auch zum Abschmecken von Saucen, für Geflügel- und Fischgerichte und zum Aromatisieren von Desserts.

- Ungeschwefelt, da Bio
- ohne Aromen
- naturtrüb
- ohne Zuckerzusatz, enthält natürlichen Fruchtzucker
- 5 % Säure
- vegan.



Mit Bio-Äpfeln  
z. T. von Streuobstwiesen!

**230 Apfel-Balsam-Essig**  
2 x 200ml € 8,60 € 21,50/l

**Apfel-Balsam-Essig ist eine spezielle Essigsorte.** Sie besteht aus einer Mischung von Apfelessig mit eingekochtem Apfeldicksaft, wodurch der Essig mehr Fülle und einen milden Geschmack erhält.

Für Apfelessig werden Äpfel zu Apfelwein gekeltert. Dieser wird dann unter Zusatz von Essigsäurebakterien zu Apfelessig fermentiert. Bei der Herstellung bleiben Vitamine, Mineralstoffe und bioaktive Pflanzenstoffe, die in Äpfeln vorkommen, in leicht vermindertem Umfang erhalten.

Apfelessig ist wegen seines fruchtigen mildsauerlichen Geschmacks als Würzmittel für Salate und als Geschmacksgeber in Mineralwasser sehr beliebt.

# Purer Oliven-Geschmack

Qualität die man schmeckt!



## Oliven-Öl für die milde, feine Küche

- Nur durch mechanisches Verfahren gewonnen, nicht chemisch extrahiert
- schonend verarbeitet • mild im Geschmack
- mit 30 % nativem Oliven-Öl
- vegan.

**037 Oliven-Öl Feine Küche**  
0,75l Dose € 15,90 € 21,20/l



## Natives Oliven-Öl extra vergine

- Von höchster Bio-Qualität
- kaltgepresst • Herkunft: Spanien
- sortentypischer, kräftiger Oliven-Geschmack
- aus ökologischem Landbau
- vegan.

**036 Natives Oliven-Öl extra vergine**  
0,75l Dose € 16,90 € 22,53/l

**10% RABATT**  
ab 6 Dosen Ihrer Wahl

Egle Öl-Rabatt

Schmecken Sie die Sonne des Südens

## Das Beste aus der Olive

Fruchtig-mild oder kräftig-intensiv. Diese beiden herausragenden Oliven-Öle aus Spanien sind von Natur aus reich an wertvollen einfach ungesättigten Fettsäuren.

Ihr Egle Vorteil:

- nicht chemisch extrahiert
- ideal für Salate, zum Kochen, Kurzbraten und Marinieren
- keine chemischen Zusätze
- ungesättigte Fettsäuren



# Egle Brat-Öle – unsere Profis für Heißes – perfekt zum Braten

## Die hoch erhitzbaren Top-Seller

Verwenden Sie unsere hoch erhitzbaren Bratöle, statt fester, weißer oder gehärteter Bratfette!

- ✓ Hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- ✓ besonders hitzestabil durch die Ergänzung mit natürlichen Antioxidantien
- ✓ schonend verarbeitet, ohne chemische Zusätze

**10% RABATT**  
ab 6 Dosen Ihrer Wahl

Egle Öl-Rabatt



**TIPP**  
5,70 € sparen!

Profi-Vorratskanne

007 Brat- und Frittier-Öl statt 35,00 €  
3 Liter Kanne € 29,90 € 9,97/l

QUALITÄT DIE MAN SCHMECKT  
**40 JAHRE**



**Brat- und Frittier-Öl**

Hoch und mehrfach erhitzbar

- + hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- + nicht extrahiert, mechanisch gewonnen
- + geschmacks- und geruchsneutral

## Brat- und Frittier-Öl

Perfekt zum Braten, Grillen, Frittieren und für Fondues – viel gesünder als feste weiße Bratfette. • Geschmacks- und geruchsneutral  
• hoch und mehrfach erhitzbar • durch natürliche Antioxidantien besonders hitzestabil  
• vegan.

019 Brat- und Frittier-Öl  
0,75l Dose € 8,90 € 11,87/l



**Brat-Öl mit Oliven-Geschmack**

Hoch erhitzbar

- + hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- + nicht extrahiert, mechanisch gewonnen
- + hoher Vitamin-E-Gehalt

## Brat-Öl mit mediterranem Oliven-Geschmack

Dieses Brat-Öl schenkt Ihnen auch beim Braten, Grillen und Frittieren den beliebten mediterranen Oliven-Geschmack. • Höher erhitzbar als Olivenöle  
• ideal zum Braten und Grillen nach mediterraner Art • mit 25 % nativem Oliven-Öl extra • vegan.

014 Brat-Öl mit Oliven-Geschmack  
0,75l Dose € 9,90 € 13,20/l

### Ihr Egle Vorteil:

- ☘ pflanzlich, mit natürlichem Aroma aus Butter
- 🔥 hoch erhitzbar
- ⓔ reich an Vitamin E
- 👉 hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren



**Brat-Öl mit Butter-Geschmack**

Hoch erhitzbar

- + hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- + nicht extrahiert, mechanisch gewonnen
- + hoher Vitamin-E-Gehalt

**TOP SELLER**

nur **8,90 €**

## Brat-Öl mit feinem Butter-Geschmack

**Überragend!** Dieses wunderbare, pflanzliche Brat-Öl schmeckt fein wie Butter, enthält aber keine tierischen Fette. Ein Genuss! Nicht umsonst ist es unser beliebtestes Speiseöl.

- Pflanzliches Öl, reich an einfach ungesättigten Fettsäuren, kombiniert mit natürlich-feinem, aus Butter gewonnenem Aroma
- perfekt zum Braten, Grillen und Backen • hoch erhitzbar.

018 Brat-Öl mit Butter-Geschmack  
0,75l Dose € 8,90 € 11,87/l

Aus der Schweizer Bergwelt

## Würzmischungen

mit Bio-Alpenkräutern

Mit Alpenkräutern aus ökologischem Landbau. Von Schweizer Bergbauern sorgfältig geerntet und schonend getrocknet.

- Harmonische Alpenkräutermischungen
- ohne Hefeextrakt • ohne Aromen
- ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben
- aus ökologischem Landbau
- vegan.



**Ohne Salz!**

### Alpenkräuter-Würzmischung für Gemüse

Mit Meersalz aus Frankreich und dekorativen Kornblumen. Perfekt abgestimmt für alle Gemüse- und Kartoffelgerichte.

338 Würzmischung für Gemüse  
32 g (im 100ml Streuer) € 6,60 € 206,25/kg

### Alpenkräuter-Würzmischung für Fleisch.

Mit Alpensalz fein abgestimmt für Ihre Fleisch-, Fisch- und Geflügelgerichte.

337 Würzmischung für Fleisch  
72 g (im 100ml Streuer) € 4,90 € 68,06/kg

### Alpenkräuter-Würzmischung ohne Salz

Tipp: zerrieben entfalten die Kräuter ihr volles Aroma.

336 Alpenkräuter ohne Salz  
12 g (im 100ml Streuer) € 5,90 € 491,67/kg

### Gut zu wissen!

Es ist wissenschaftlich erwiesen – werden **pflanzliche Bratöle mit vielen ungesättigten Fettsäuren** statt fester weißer Bratfette oder gehärteter Pflanzenfette verwendet, **reduziert dies den Cholesterinspiegel.**

Ein hoher Cholesterinspiegel ist ein Risiko für koronare Herzerkrankungen.

Achten Sie auch auf eine gesunde, abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung.

# Figur-Balance für erfolgreiches Abnehmen

Ersetzen Sie täglich eine oder mehrere Hauptmahlzeiten durch Egle Figur-Balance Produkte!  
Alle notwendigen Mineralstoffe und Vitamine sind zugesetzt.



So erreichen Sie Ihr Wunschgewicht.

## NEU: Figur-Balance Kartoffelsuppe

- Macht angenehm satt
- feincremige Konsistenz
- vegetarisch
- gute Ballaststoffquelle
- reich an hochwertigem Eiweiß.

Die cremige Suppe aus Kartoffeln, Zwiebeln, Lauch und Karotten ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen. 220 kcal pro Portion/Mahlzeit.



10 Portionen

10% SPAREN

**Probierpreis**  
1496 Figur-Balance Kartoffelsuppe  
600 g ~~Aktion statt € 17,60~~ **15,80 €** € 4,79/l  
(10 Beutel à 60g, ergibt 3,31 = 10 Portionen)

Serviervorschläge

## Figur-Balance Gemüsesuppe

- Macht angenehm satt
- feincremige Konsistenz
- vegetarisch
- gute Ballaststoffquelle
- mit hochwertigem Soja- und Milcheiweiß.

Die cremige Suppe mit Erbsen, Karotten und Lauch ist schnell zubereitet: einfach mit kochendem Wasser übergießen. 201 kcal pro Portion/Mahlzeit.



10 Portionen

494 Figur-Balance Gemüsesuppe  
550 g (10 Beutel à 55g, ergibt 31 = 10 Portionen) **€ 17,95** € 5,98/l

## Figur-Balance Frucht-Drink

- Macht angenehm satt • hoher Eiweißgehalt • hoher Fruchtpulvergehalt (18%)
- ohne Süßstoffe.

Ein wunderbar fruchtig schmeckender Drink – nach Erdbeeren, Himbeeren, Heidelbeeren und schwarzen Johannisbeeren. Er ist sehr gut bekömmlich und macht angenehm satt. Der hohe Gehalt an Milcheiweiß trägt während der Diät zur Erhaltung der Muskelmasse bei. 203 kcal pro Portion.

498 Figur-Balance Frucht-Drink  
400 g Dose (8 Portionen) **€ 19,95** € 49,88/kg

Ab 2 Dosen je Dose **nur 17,95 €** € 44,88/kg



8 Portionen



Feiner Beeren-Geschmack

Nur ca. 203 kcal pro Portion

1 Shaker **GRATIS** zu Ihrer Frucht-Drink Bestellung!  
Bitte bei Ihrer Bestellung angeben.  
• für 700 ml Inhalt  
• mit Skala  
• mit Quirlscheibe.  
Best.-Nr. **8055**

Das Ersetzen von 2 Mahlzeiten pro Tag durch Egle Figur-Balance trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Eine Mahlzeit Figur-Balance am Tag hilft das erreichte „Wunschgewicht“ zu halten. Dabei sollte auf eine kalorienarme Ernährung und auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden. Körperliche Bewegung unterstützt Sie bei der Gewichtsabnahme und beim Halten Ihres Wunschgewichtes!



# Unser Alleskönner

Beliebt als Suppe, zum Würzen und Abschmecken!

## Klare Delikatess-Suppe

- ✓ pflanzlich ✓ fettfrei ✓ keine Kalorien ✓ vegan

- Frei von tierischen und gehärteten Fetten
- frei von gesättigten Fettsäuren • ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ohne Palmfett • sofort löslich • überragender Geschmack
- vegan.

Ohne Zusatzstoff Glutamat.



Serviervorschlag



039 Klare Delikatess-Suppe  
400 g (ergibt ca. 20 Liter Suppe) **€ 8,30** € 0,42/l

## Bestseller-Sparpaket

5 Dosen à 400 g Klare Delikatess-Suppe **statt 41,50 € nur 36,50 €**



5,- € sparen!

Best.-Nr. **7039** € 0,37/l



## Dinkel Buchstaben-Suppennudeln

aus ökologischem Landbau

Die beliebte Suppeneinlage in lustiger Buchstabenform.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
  - ohne Ei
  - vegan
- Zubereitungszeit nur 4 – 6 Minuten.

155 Dinkel Buchstaben-Suppennudeln  
250 g **€ 2,95** € 11,80/kg

Doppelpack  
154 2 Packungen  
à 250 g **nur € 5,30** € 10,60/kg



# Egle Brühen – perfekt zum Würzen und Verfeinern

Alle Egle Brühen passen bestens in einen fett- und cholesterinbewussten Ernährungsplan. Aber auch als Zwischenmahlzeit, als Basis für verschiedenste Eintöpfe, Soßen und Suppen ist sie wunderbar geeignet.

## Klare Gemüsebrühe

20% Gemüseanteil, ausgewählte Kräuter und Gewürze schenken dieser feinen pflanzlichen Gemüsebrühe ihren kräftigen und delikaten Geschmack.

- Frei von gesättigten Fettsäuren • keine Kalorien
- ohne Zusatzstoff Glutamat • ohne Palmfett
- ohne Aromen • sofort löslich • vegan.

**119 Klare Gemüsebrühe**  
320 g (ergibt 16 Liter Suppe) **8,80 €** € 0,55/l

Ohne Zusatzstoff Glutamat.

## Kleeblatt-Paket Gemüsebrühe

4 Dosen à 320 g Klare Gemüsebrühe

Best.-Nr. **7119** statt ~~35,20 €~~ **nur 31,80 €** € 0,50/l



## Gemüse-Bouillon

Salzarm\* mit viel Geschmack!

- 16% Gemüseanteil, ausgewählte Kräuter und feine Gewürze geben dieser Salzarm\* Gemüse-Bouillon ihren kräftigen Geschmack. • Fettfrei und damit • frei von gesättigten Fettsäuren
- kalorienarm • ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio vorgeschrieben
  - ohne Palmfett • ohne Aromen
  - sofort löslich • vegan.

\* Eine Reduzierung von Salz in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



**236 Gemüse-Bouillon Salzarm**  
2 x 160 g (ergibt 8 Liter Suppe) **€ 8,90** € 1,11/l

## Klare Brühe und Würze

Besonders geeignet für Ernährungssensible!

- Glutenfrei • laktosefrei • ohne Hefe • ohne Zutat von Sellerie (Spuren können enthalten sein) • ohne Zusatzstoff Glutamat, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben • mit unjodiertem Steinsalz • pflanzlich • fettfrei
- ohne tierische und ohne gehärtete Fette • sofort löslich • vegan.

Die Alternative, wenn Sie bestimmte Bestandteile von Lebensmitteln nicht vertragen.



**238 Klare Brühe und Würze**  
2 x 140 g (ergibt 14 Liter Suppe) **€ 9,90** € 0,71/l

## NEU: Vegane Brühe Typ Huhn

Öfter mal auf Fleisch verzichten – aber nicht auf den Geschmack.

Die neue Brühe von Egle schmeckt wie Hühnerbrühe, ist aber vegan – und im Handumdrehen zubereitet.

Einfach einen gehäuften Teelöffel Brühe in einem viertel Liter Wasser kurz aufkochen.

Gerade in der kalten Jahreszeit ist so eine feine heiße Brühe ein wahrer Genuss.

- Ohne Palmfett, mit Pflanzenöl
- ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- aus ökologischem Landbau.

Auch ideal zum Würzen, Abschmecken und Verfeinern von Gerichten.

**Probierpreis**  
**1378 Vegane Brühe Typ Huhn**  
2 x 150 g (ergibt 15 Liter Suppe)  
**Aktion** statt € 11,90 **10,70 €** € 0,71/l

2er Pack

10% SPAREN



gekörnt



NEU!

Serviervorschlag

## Dinkel-Backerbsen

aus ökologischem Landbau

Knabber-Backerbsen und Dinkel-Backerbsen klassisch

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Ei • in Pflanzenöl frittiert
- 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Backerbsen
- ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ohne Aromen • Ballaststoffquelle • auch als Topping für Salate und Suppen oder zum Knabbern
- Knabber-Backerbsen sind vegan.

IHR PLUS  
+ gute Ballaststoffquelle

2er Pack

**208 Dinkel-Backerbsen klassisch**  
2 x 100 g **€ 3,90**

**250 Knabber-Backerbsen mit Knoblauch-Zwiebel**  
2 x 100 g **€ 3,90**

**252 Knabber-Backerbsen mit Kräutern**  
2 x 100 g **€ 3,90**

**444 Knabber-Backerbsen mit Paprika**  
2 x 100 g **€ 3,90** € 19,50/kg



Serviervorschlag

10% SPAREN

## Backerbsen-Probierpaket

1 x Klassisch,  
1 x mit Knoblauch-Zwiebel,  
1 x mit Kräutern,  
1 x mit Paprika, je 100 g

Best.-Nr. **7878** € 17,38/kg  
statt ~~7,80 €~~ **nur 6,95 €**

# Fettarm und schnell zubereitet Pflanzliche Soßen für jeden Geschmack

- ✓ Ohne gehärtete Fette ✓ arm an gesättigten Fettsäuren
- ✓ ohne Farbstoffe ✓ ohne Zusatzstoff Glutamat
- ✓ sofort löslich.

## Tomaten-Soße und -Suppe

Der hohe Tomatenanteil macht diese kräftige Soße zum Inbegriff vieler typischer italienischer Gerichte. Mit etwas mehr Wasser zubereitet wird die Eggle Tomaten-Soße eine feine cremige Suppe!

- Fettarm
- ohne Milchbestandteile
- vegan.

2er Pack nur **6,20 €**

**104 Tomaten-Soße/-Suppe**, 2 x 180 g  
(ergibt 3,6l Soße/4,5l Suppe) **€ 6,20** €1,72/1,37/l



Prima auch als cremige Tomaten-Suppe!

Wie selbst gemacht!

Ideal zu Gemüse der Saison!

Sofort löslich!

77% weniger Kalorien!

Serviervorschläge

## Sauce à la Hollandaise

Die kulinarische Krönung vieler Rezepte, aber  
 ✓ **77% weniger Kalorien**,  
 ✓ **93% weniger Fett** (2,3g/100ml) und  
 ✓ **92% weniger gesättigte Fettsäuren** als eine Sauce Hollandaise!

- Ohne Eigelb und ohne Sahne • ohne Butter
- pflanzlich, mit Milchbestandteilen.

**112 Sauce à la Hollandaise 3 Packungen**  
= 9 Beutel à 23g (ergibt pro Beutel 250ml Sauce) **€ 6,30** €2,80/l

3er Pack



## Helle Soße

Eine feine helle Soße, mit etwas Rahm verfeinert.

- Ohne Ei • fettarm • pflanzlich, mit Milchbestandteilen
  - auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.
- Die Grundlage für viele Soßen-Varianten.

2er Pack

**102 Helle Soße**  
2 x 180 g (ergibt 3l Soße) **€ 8,60** €2,87/l



## NEU: Zwiebelsuppe

NEU!

- ✓ ohne geschmacksverstärkende Zusatzstoffe
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ auch als Grundlage für Saucen
- ✓ vegan



**Herrlich würzig & vielseitig: Die neue Eggle Zwiebelsuppe müssen Sie probieren!**

Ob als wärmende Suppe zwischendurch, als leckere Cremesuppe, auf französische Art oder als Basis für Saucen. Einfach zwei gehäufte Teelöffel gekörnte Suppe in einem viertel Liter Wasser, Milch oder Pflanzendrink kurz aufkochen.



**1168 Zwiebelsuppe**  
2 x 150 g (ergibt 9 Liter Suppe)  
**Aktion** statt € 10,90 **9,80 €** €1,09/l

2er Pack

10% SPAREN



**Genießer-Tipp:** Die Suppe lässt sich ganz leicht als französische Zwiebelsuppe zubereiten. Überbacken Sie dafür einige Baguette-Scheiben mit geriebenen Gruyère-Käse. Füllen Sie die Suppe in Suppentassen und legen Sie die gerösteten Scheiben darauf.

## Braune Soße

Eine feine braune Soße – so gut wie hausgemacht. Der volle, delikate Geschmack überzeugt!

- Fettarm • ohne Milchbestandteile • vegan
- auch zum Verlängern, Würzen und Binden geeignet.

2er Pack

**100 Braune Soße**  
2 x 150 g (ergibt 3l Soße) **€ 7,20** €2,40/l



# Öfter mal pflanzlich genießen!

- ✓ weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst
- ✓ keine tierischen Fette ✓ keine gehärteten Fette
- ✓ mit Pflanzenöl ✓ vegan

## Vegetarische Streichcreme

Bis zu 77 % weniger gesättigte Fettsäuren als Streichwurst.

- ✓ Rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette
- ✓ ohne gehärtete Fette ✓ mit Pflanzenöl
- ✓ vegan ✓ aus ökologischem Landbau

### Egle vegetarische Streichcreme

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Basis von Sonnenblumenkernen und Sonnenblumenöl
- glutenfrei • laktosefrei • hefefrei • ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz • vegan.

<b>372 Rote Bete &amp; Meerrettich</b>	2 x 180 g	€ 7,90
<b>374 Tomate-Basilikum</b>	2 x 180 g	€ 7,90
<b>376 Zucchini-Curry</b>	2 x 180 g	€ 7,90
		€ 21,94/kg

2er Pack

2 Gläser nur 7,90 €

Fein cremig – ideal auch als Dip!



Serviervorschlag

## Pasteten, rein pflanzlich

45 % weniger Fett und 85 % weniger gesättigte Fettsäuren als klassische Streichwurst.

- ✓ Rein pflanzlich ✓ ohne tierische Fette ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ mit Pflanzenöl ✓ vegan

### Egle Pasteten – beliebt seit über 45 Jahren

- mit ausgewählten Kräutern und feinem Gemüse
- auf Hefebasis • ohne Palmfett • ohne Aromen
- feine, cremige Konsistenz • ideal auch für Partyhäppchen oder zum Kochen • vegan.

<b>026 Champignon-Pastete</b>	3 x 125 g	€ 8,85
<b>030 Delikatess-Pastete</b>	3 x 125 g	€ 8,85
<b>032 Kräuter-Pastete</b>	3 x 125 g	€ 8,85
		€ 23,60/kg

3er Pack

Zart-cremig Pasteten, rein pflanzlich



Serviervorschlag

Egle Lebensmittel aus ökologischem Landbau werden geprüft von DE-ÖKO-001

## Schmalz, rein pflanzlich

Traditionell zubereitet „wie früher“, aber:

- ✓ rein pflanzlich
- ✓ ohne tierische Fette
- ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ mit Pflanzenöl
- ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau

Die Sensation Schmalz, rein pflanzlich

Egle Bio Schmalz schmeckt so überragend wie das Schweineschmalz früher. Wir nehmen aber keine tierischen, sondern pflanzliche Fette und wertvolles Pflanzenöl.



### Genießer-Tipp

Egle Schmalz ist ein Genuss auf frischem Holzofenbrot. Es ist auch prima geeignet zum Verfeinern beim Kochen und Braten zum Beispiel für Bratkartoffeln oder zu einem herzhaften Steak anstelle von Kräuterbutter.

<b>342 Schmalz mit Zwiebeln und Äpfeln</b>	3 x 100 g	€ 7,95
<b>344 Schmalz mit pflanzlichen Grieben</b>	3 x 100 g	€ 7,95
		€ 26,50/kg

3er Pack

## Veggie Pflanzlicher Genuss



Serviervorschlag

Je 2 Scheiben einzeln verpackt!

## Brot-Körbchen

### 4 Sorten Bio-Vollkornbrote aus deutschem Bio-Getreide

#### 4 leckere Brotsorten, einzeln verpackt.

- Bio Vollkorn-Roggenbrot
- Bio Vollkorn-Dinkelbrot
- Bio Pumpernickel
- Bio Vollkorn-Sonnenblumenkernbrot

- Aus vollem Korn • frisch geschrotet • ballaststoffreich
- besonders bekömmlich und vitalstoffreich • vegan
- ohne Konservierungs- und Zusatzstoffe, da aus ökologischem Landbau. Mindestens 3 Monate haltbar.

<b>520 Brot-Körbchen</b>	2 x 500 g (20 Portionspackungen)	€ 8,90 € 8,90/kg
--------------------------	----------------------------------	------------------

2er Pack



Immer 4 leckere Brotsorten im Haus!

Serviervorschlag

## Vergrößerungsglas mit LED-Beleuchtung

Die praktische 2-in-1-Lupe – perfekt für Haushalt, Basteln und Werkstatt.

Zweifache Vergrößerung



TOP-PREIS

5,90 € Aktion

Best.-Nr. 8807

Ein Handgriff und schon können Sie Kleingedrucktes mühelos lesen, zum Beispiel Zeitungen, Anleitungen und Beipackzettel.

Die matt schwarze Lupe liegt super in der Hand und durch den seitlichen Knopf können Sie die LEDs bequem ein- und ausschalten.

Zweifache Vergrößerung, Batteriebetrieb, 2 x AA Batterien (nicht enthalten).

Maße: ca. 24 x 11,5 cm



Beleuchtung mit 15 LEDs

**8807 Vergrößerungsglas**  
Aktion mit LED-Licht € 5,90

# Herzhafte Brotzeit

Saftige Vollkornbrote mit Bio Getreide

- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ alle Brotsorten sind mindestens 3 Monate haltbar.

## Vollkorn Saatenbrot

mit 25% Saaten – reich an Omega-3

Dieses Vollkornbrot ist reich an der Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA). Diese trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutcholesterinspiegels bei. Eine positive Wirkung auf den Blutcholesterinspiegel stellt sich schon mit 1 ½ Scheiben Egle Saatenbrot (2g ALA) pro Tag ein. • Ballaststoffreich • vegan.

**510 Saatenbrot**  
2 x 500g € 7,90 € 7,90/kg

2er Pack



Reich an Omega-3

Vollkorn Saatenbrot

Vollkorn Gewürzbrot

Vollkorn Haferbrot

## Vollkorn Gewürzbrot

mit Kümmel, Fenchel und Koriander

Dieses Vollkornbrot ist nach alter Tradition mit Natursauerteig und reinem Roggenschrot aus Deutschland gebacken und kräftig gewürzt mit den typischen Brotgewürzen Kümmel, Fenchel und Koriander. • Ballaststoffreich • vegan.

**505 Gewürzbrot**  
2 x 500g € 6,90 € 6,90/kg

2er Pack



## Vollkorn Haferbrot

mit 1,5g Beta-Glucan/100g

Es ist wissenschaftlich nachgewiesen, dass täglich 3g Beta-Glucan aus Hafer den Cholesterinspiegel senken. Ein hoher Cholesterinspiegel ist einer von mehreren Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten. • Ballaststoffreich • vegan.

**504 Haferbrot**  
2 x 500g € 6,90 € 6,90/kg

2er Pack



Mit Beta-Glucan aus Hafer

Serviervorschläge

## Brot-Backmischung

nach Hildegard von Bingen

- ✓ Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- ✓ ballaststoffreich
- ✓ mit Vollkorn-Roggensauerteig
- ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau
- ✓ schnell und einfach gebacken

Die typischen Hildegard-von-Bingen-Gewürze machen das Brot besonders bekömmlich.



Entdecken Sie den Brotgeschmack der Hildegard von Bingen.

Vollkorn-Dinkel- und -Roggenmehl, Vollkornsauerteig, typische Hildegard-von-Bingen-Gewürze wie Fenchel und Galgant: Mehr braucht man nicht für ein köstliches Vollkornbrot nach Hildegard von Bingen. In unserer Backmischung ist alles perfekt aufeinander abgestimmt.

**438 Brotbackmischung**  
2 x 500g € 9,20 € 9,20/kg

2er Pack



# Pflanzliche Aufstriche

Einfach lecker! Unsere Linsenaufstriche und pflanzlichen Streichwurst-Sorten.

vegan

## Linsenaufstriche

mit Süßkartoffeln oder Tomate-Paprika

**Belugalinsen mit Tomate-Paprika und gelbe Linsen mit Süßkartoffeln.** Unsere rein pflanzlichen Linsenaufstriche schmecken herrlich würzig und besonders lecker auf Sauerteigbrot und zum Dippen für Fingerfood.

- Gute Ballaststoffquelle • mit 6% Hülsenfrüchten
- mit wertvollem Pflanzenöl • reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren
- glutenfrei • laktosefrei • ohne Aromen • vegan.

**Aktion**  
**1358 Gelbe Linse Süßkartoffel**  
2 x 180g statt 7,90€ nur 6,90€ € 19,17/kg  
**1360 Belugalinse Tomate-Paprika**  
2 x 180g statt 7,90€ nur 6,90€ € 19,17/kg



12% SPAREN bei beiden Linsenaufstrichen

Serviervorschlag

## Pflanzliche Streichwurst mit Räuchertofu

**Superlecker! Weniger Fett, ohne tierische Fette, ohne Palm-fett, aus ökologischem Landbau.** Die Teewurst enthält 30% und die Leberwurst sogar 44% weniger Fett als herkömmliche Streichwurst.

- Mit Räuchertofu • pflanzliche Leberwurst mit Grünkern • pflanzliche Teewurst mit Sonnenblumenkernen
- mit wertvollem Pflanzenöl • laktosefrei • ohne Aromen • vegan.

**362 Pflanzliche Pfälzer Leberwurst** 2 x 120g € 5,90  
**364 Pflanzliche Feine Teewurst** 2 x 120g € 5,90 € 24,58/kg

2er Pack



## Knusperbrot aus Linsen und Erbsen

- ✓ Eiweißreich ✓ ohne Weizenmehl ✓ glutenfrei
- ✓ gute Ballaststoffquelle ✓ vegan
- ✓ aus ökologischem Landbau

**Luftig locker und schmackhaft! Genießen Sie das Brot pur zum Knuspern oder zu jeder Tageszeit mit herzhaften Brotbelägen. Ideal für unterwegs.**

**502 Knusperbrot**  
2 x 100g € 5,90 € 29,50/kg

2er Pack



Serviervorschlag

## Bio Puten-Wurst

mit max. 14 % Fett



### Puten-Jagdwurst

- 42 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 50 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst



**321 Jagdwurst** 200g € 5,30 € 26,50/kg

### Puten-Lyoner

- 41 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 48 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner



**322 Lyoner** 200g € 5,30 € 26,50/kg

### Puten-Schinkenwurst

- 35 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 38 % weniger Fett als herkömmliche Schinkenwurst



**326 Schinkenwurst** 200g € 5,30 € 26,50/kg

## Bio Rindfleisch-Wurst

mit max. 17 % Fett



### Rinder-Lyoner

- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner



**022 Lyoner** 200g € 4,45 € 22,25/kg

### Rinder-Pfeffer-Lyoner

- 40 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 32 % weniger Fett als herkömmliche Lyoner



**023 Pfeffer-Lyoner** 200g € 4,45 € 22,25/kg

### Rinder-Jagdwurst

- 37 % weniger gesättigte Fettsäuren
- 35 % weniger Fett als herkömmliche Jagdwurst



**021 Jagdwurst** 200g € 4,45 € 22,25/kg



# Herzhaft und voller Geschmack – für die perfekte Brotzeit

- ✓ 100 % Bio – 100 % Geschmack!
- ✓ ausschließlich Bio Fleisch
- ✓ weniger Fett
- ✓ ohne Nitritpökelsalz
- ✓ ohne Schweinefleisch

**Bis zu 50 % weniger Fett**  
durch mageres Fleisch



Serviervorschlag

Serviervorschläge

Unsere Wurst hat bis zu 50 % weniger Fett durch die Verwendung von magerem Fleisch und bis zu 42 % weniger gesättigte Fettsäuren durch den Egle Fettaustausch mit wertvollem Pflanzenöl statt tierischer Fette. Das heißt im Vergleich zu herkömmlicher Wurst: Unsere Wurst hat einen hohen Gehalt an gesunden ungesättigten Fettsäuren.

### Bio Rindfleisch-Würstchen mit Pflanzenöl



- 31 % weniger gesättigte Fettsäuren als herkömmliche Rinder-Würstchen
- mit max. 21 % Fett
- mit Pflanzenöl • in zartem Naturdarm

**024 Würstchen** 265g (6 Stück) € 5,90 € 22,26/kg



## Zum Anbeißen lecker

Beste Bio Qualität aus Bayern!



### Münchner Weißwürste

Für viele Liebhaber „die“ bayrische Wurstspezialität. Bei uns in Bio-Qualität und klassisch verfeinert mit Petersilie und den original Weißwurstgewürzen

- nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt
- mit Bio-Kalb- und Bio-Schweinefleisch.



**020 Münchner Weißwürste**  
250g Dose (4 Stück) € 6,60 € 26,40/kg

Original bayrisch genießen!

### Bayrischer Leberkäse

Ein feiner „Fleischkäse“ mit aromatischen Gewürzen verfeinert. Warm und kalt ein zünftiger Genuss • nach Originalrezept mit wertvollem Pflanzenöl in Bayern hergestellt • mit 85 % Bio-Schweine- und Bio-Rindfleisch • für die typische Kruste: 20 Minuten im Ofen backen.



**028 Bayrischer Leberkäse**  
200g Dose € 4,70 € 23,50/kg



- ✓ Mit Bio-Kalb-, Bio-Rind- und/oder Bio-Schweinefleisch
- ✓ ohne Schweinespeck ✓ ohne Nitritpökelsalz ✓ ohne Zugabe von Geschmacksverstärkern und ohne Phosphate, da Bio Qualität.



### Herings-Filets in 3 delikaten Saucen

Die beliebte Fischart aus dem Atlantik schmeckt fantastisch und hat von Natur aus einen hohen Gehalt an gesunden Omega-3-Fettsäuren!

#### Herings-Filets in drei Zubereitungen

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus dem Atlantik
- überragende Qualität
- mit Pflanzenöl
- alle Saucen sind ohne Süßstoffe und ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker zubereitet
- ohne Aromen.

3er-Pack

nur je  
**9,90 €**



<b>140 Hering in Tomatensauce</b>	3 x 190 g	€ 9,90
<b>240 Hering in Curry-Ananas-Sauce</b>	3 x 190 g	€ 9,90
<b>244 Hering in Senf-Dill-Sauce</b>	3 x 190 g	€ 9,90
		€ 17,37/kg

### Nachhaltige Fischerei Achten Sie auf das blaue MSC-Logo



Der MSC (Marine Stewardship Council) ist eine unabhängige, gemeinnützige internationale Organisation. Sein Siegel ist das anerkannteste und am weitesten verbreitete Siegel für Fisch und Meeresfrüchte aus nachhaltiger Fischerei und garantiert, dass der Fisch aus geprüft umwelt- und bestandsschonender Fischerei stammt. [www.msc.org/de](http://www.msc.org/de)

### Fischdosenöffner

aus stabilem Kunststoff.  
Praktischer Helfer für einfaches Öffnen. Länge 14 cm.

Aktion

Best.-Nr. 8670  
statt 2,90 €

**1,50 €**



### Bratherings-Filets in würziger Marinade

Heringe haben einen besonders hohen Omega-3-Fettsäuregehalt. Gebraten in Pflanzenöl wird der MSC-zertifizierte Hering eine feine Delikatesse. Das besondere daran: Wir verwenden keine extrahierten Öle. Eingelegt in einem Sud aus ungeschwefeltem Essig, Rohrohrzucker und Zwiebeln bekommt der Brathering so seinen besonderen Geschmack.

2er Pack

**144 Bratherings-Filets**  
2 x 325 g (Fischabtropfgewicht 2x200g) € 8,90 € 22,25/kg



### Fisch-Filets geräuchert

- ✓ reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- ✓ gut für die Herzfunktion\* ✓ über Buchenholz geräuchert

\*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.



Geräucherte  
Spezialitäten!



### Makrelen-Filets geräuchert

Die zarten Makrelen-Filets schmecken einfach köstlich, denn sie werden über Buchenholz geräuchert. Sie sind reich an Omega-3-Fettsäuren und gut für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung.

- Reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

2er Pack

**213 Makrelen-Filets**  
2 x 190 g € 8,90 € 23,42/kg



### Bücklings-Filets geräuchert mit bunten Pfefferkörnern

Die Herings-Filets werden traditionell über Buchenholz geräuchert und die bunten Pfefferkörner verleihen dem Bückling seinen einzigartigen Geschmack.

- Herings-Filets aus MSC-zertifizierter nachhaltiger Fischerei
- aus Wildfang
- über Buchenholz mild geräuchert
- in Sonnenblumenöl und eigenem Saft.

2er Pack

**215 Bücklings-Filets**  
2 x 190 g € 8,90 € 23,42/kg



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo.  
[www.msc.org/de](http://www.msc.org/de)

## Wildlachs-Filets naturell

Wir empfehlen Wildlachs aus gesundheitlichen und ökologischen Gründen. Lachs bietet die für die Gesundheit so wichtigen langkettigen Omega-3-Fettsäuren. Das Fleisch vom Wildlachs ist durch den geringeren Fettgehalt etwas fester und naturgemäß nicht orange rötlich sondern weiß bis grau-rosa, da er über das Futter keine künstlichen Farbstoffe aufnimmt.

**256 Lachs-Filets naturell ohne Öl**  
2 x 190 g (Fischabtropfgewicht 2x125g) € 9,90 € 39,60/kg

2er Pack



Achten Sie auf das blaue MSC-Logo. [www.msc.org/de](http://www.msc.org/de)

## Zarte Fisch-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Ein gesunder und schmackhafter Genuss



Serviervorschläge



Kunden-Liebling

## Makrelen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

Makrelen zählen zu den fettreichsten Fischen mit einem hohen Anteil an wertvollen Omega-3-Fettsäuren, daher gilt das Fett der Makrele als sehr gesund. Durch das Einlegen in unser nicht extrahiertes Sonnenblumenöl sind unsere Makrelenfilets besonders zart und saftig. Das Fleisch der Makrele ist bräunlich rot gefärbt und schmeckt würzig.

**044 Makrelen-Filets in Pflanzenöl**  
3 x 120 g € 7,95 € 22,08/kg

3er Pack



## Sardinen-Filets in wertvollem Pflanzenöl

**Egle macht den Unterschied:** Unsere Sardinen in Sonnenblumenöl sind ohne Haut und ohne Gräten. Wir fangen keine Jungfische, daher kann man Haut und Gräten entfernen. Ohne Gräten entfaltet sich der feine Geschmack des Sardinenfleisches viel besser und kommt voll zur Geltung. Hoher Gehalt an Omega-3-Fettsäuren.

**042 Sardinen in Pflanzenöl**  
3 x 120 g € 8,40 € 23,33/kg

3er Pack



## ... das schmeckt nach Meer

### Verwonen Sie sich mit den Egle Meeresfrüchten

Gute Eiweißquelle. Reich an wertvollen Fettsäuren.  
Mit 16 % Garnelen

### NEU: Meeresfrüchte-Mix in einer würzigen Knoblauch-Marinade

Sie sind ein Fan von Meeresfrüchten? Dann probieren Sie unseren neuen Meeresfrüchte-Mix.

Die Kombination aus großen und kleinen Venusmuscheln, zarten Tintenfischtentakeln und saftigen Garnelen ist einfach köstlich. Alles wird durch die fein würzige Marinade mit Sonnenblumenöl und Petersilie abgerundet.

Ob als Vorspeise, delikate Beilage, auf Pizza oder als Basis für mediterrane Pastavariationen: Die Meeresfrüchte passen immer.

**248 Meeresfrüchte-Mix**  
3 x 115 g € 9,90 € 28,70/kg

3er Pack



NEU!

Urlaubsfeeling für zuhause

Serviervorschlag

## Herings-Filets in Aspik feinwürzig und besonders zart!

Hering ist in dieser Zubereitung ein zarter, feinwurziger Genuss. Den feinen, milden und fettarmen Aspik bereiten wir mit frischem Gemüse (Paprika, Karotten, Mais), Meersalz und etwas Essig zu und verwenden selbstverständlich kein Ei, keine Konservierungsstoffe und auch keine Süßstoffe.



**148 Herings-Filets in Aspik**  
3 x 200 g € 8,85 € 14,75/kg

3er Pack



Vor dem Servieren gut durchkühlen!

Serviervorschläge

## Lachs-Pastete Zitrone

- ✓ Mit 60 % Wildlachs
- ✓ aus MSC-zertifizierter Fischerei
- ✓ ohne Aromen
- ✓ ohne Geschmacksverstärker
- ✓ mit gesunden Omega-3-Fettsäuren
- ✓ gut für die Herzfunktion\*

Feinster Wildlachs, Mango-Chutney und etwas Zitronensaft vereinen sich zu diesem feinen Geschmackserlebnis. Genießen Sie diese Köstlichkeit auf frischem Brot oder auf Crackern.

**440 Lachs-Pastete**  
2 x 100 g € 8,90 € 44,50/kg

2er Pack



\*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

# Feinster Egle Thunfisch in Pflanzenöl oder naturell



Alle Egle Thunfischarten werden  
delfinfreundlich gefangen.

Reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren.

Perfekt für eine fett- und cholesterinbewusste Ernährung und gut für eine normale Herzfunktion\*.

\*Bei mindestens 250 mg Fisch-Omega-3-Fettsäuren pro Tag. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

## Weißer Thunfisch

Nur feinstes Fleisch vom „Bonito del Norte“, einer relativ kleinen Thunfischart. Der Bonito wird ca. einen Meter lang und ist bis zu 40 kg schwer. Sein Fleisch ist besonders saftig, muskulös, fest und aromatisch. Ein Hochgenuss!

Besonders hochwertige  
Filet-Qualität.



**040 Weißer Thunfisch** in Pflanzenöl  
3 x 115 g

€ 8,85 € 25,65/kg

3er  
Pack

**254 Weißer Thunfisch naturell**  
in eigenem Saft und Aufguss  
3 x 115 g (Fischabtropfgewicht: 3 x 78 g)

€ 8,40 € 35,90/kg



## Heller Thunfisch

Das eher rötliche Fleisch des hellen Thunfisches ist eine besonders zarte und schmackhafte Köstlichkeit.

Dieser große, bis zu 2,4 Metern lange und bis zu 200 kg schwere Thunfisch zählt zu den begehrtesten Thunfischarten.

TOP  
SELLER



**146 Heller Thunfisch** in Pflanzenöl  
3 x 115 g

€ 6,90 € 20,-/kg

3er  
Pack



## Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art

**Thunfisch fix & fertig zubereitet!**

Sie müssen nur Nudeln oder Reis kochen, unsere leckere Thunfisch-Zubereitung untermischen und fertig ist die köstliche Mahlzeit. Die Egle Thunfisch-Zubereitung mediterran eignet sich auch prima als Pizzabelag oder auf Brotscheiben zum Überbacken.

**Egle Thunfisch-Zubereitung mediterraner Art:**

- Mit viel Fleisch (37 %) vom Weißen Thunfisch, der anerkannt besten Thunfischsorte
- zubereitet mit Gemüse, schwarzen Oliven und Olivenöl.

Serviervorschlag:  
Nur noch Nudeln oder Reis  
kochen, untermischen – fertig!



**426 Thunfisch-Zubereitung**  
2 x 190 g

€ 10,80 € 28,42/kg

2er  
Pack



# Fisch-Salate

Lecker und reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren



Eine besonders zarte Köstlichkeit



## Thunfisch-Salat mild

Mit 30% hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit Gemüse, wie Kidneybohnen, Mais und Paprika.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
  - mit Meersalz
  - ohne Aromen
  - servierfertig und appetitlich angerichtet.
- Bitte gekühlt servieren!

**396 Thunfisch-Salat mild**  
3 x 190 g

€ 11,85 € 20,79/kg

3er  
Pack



## Thunfisch-Salat würzig

Mit 30% hochwertigem Weißen Thunfisch (Bonito del Norte) und mit pikantem Gemüse, Keimlingen und Bambussprossen.

- Mit gesunden ungesättigten Fettsäuren durch Weißen Thunfisch und Pflanzenöl
  - mit Meersalz
  - ohne Aromen
  - servierfertig und appetitlich angerichtet.
- Bitte gekühlt servieren!

**402 Thunfisch-Salat würzig**  
3 x 190 g

€ 11,85 € 20,79/kg

3er  
Pack



## Lachs-Salat in feiner Sauce

Mit 30% Wildlachs-Filets und mit Schwarzwurzelgemüse und rotem Paprika in einer feinen Sauce à la Hollandaise.

- Aus MSC-zertifizierter Fischerei
- hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren durch Lachs und Pflanzenöl
- reich an gesunden Omega-3-Fettsäuren
- mit 40 % Schwarzwurzeln
- mit Meersalz
- ohne Aromen. Bitte gekühlt servieren!

**394 Lachs-Salat**  
2 x 190 g

€ 8,90 € 23,42/kg

2er  
Pack



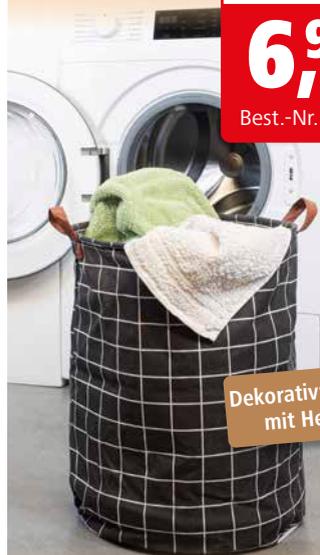
Achten Sie auf das blaue MSC-Logo.  
www.msc.org/de

Faltbarer Korb  
Schafft schnell Ordnung

TOP-PREIS

6,90 €  
Aktion

Best.-Nr. 8817



Dekorativer Faltkorb  
mit Henkeln



... für Spielsachen



... für Papierrollen

Ob für Wäsche, Spielzeug oder zum Sammeln von Papier: Der faltbare Korb ist in Sachen Ordnung ein wahrer Alleskönner. Und mit seinen Griffen aus Kunstleder zudem noch dekorativ.

Fassungsvermögen ca. 45 l  
Höhe ca. 40 cm, Ø ca. 35 cm

**8817 Faltkorb**  
Aktion Höhe: ca. 40 cm € 6,90

## Fisch-Suppen mit hohem Fischanteil

- ✓ Enthalten ungesättigte Fettsäuren durch den hohen Fischanteil und Pflanzenöl
- ✓ ideale Kombination der wertvollen Fettsäuren
- ✓ ohne gehärtete Fette
- ✓ ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern
- ✓ ohne Hefeextrakt
- ✓ ohne Farbstoffe
- ✓ ohne Emulgatoren.

### Nordische Lachs-Suppe

Die cremig feine Gourmet-suppe mit 20 % Wildlachs und 12,5 % Gemüse (Möhren, Erbsen, Zwiebeln, Sellerie), verfeinert mit Sahne.

- Aus MSC-zertifizierter Fischerei.



**108 Lachs-Suppe**  
2 x 400 ml

2er Pack

€ 9,90 € 12,38/1



### Fischtopf mit Gemüse

Der herzhaft würzige Fischgenuss mit 30 % Seelachs und Wildlachs sowie mit 12,5 % Gemüse (Paprika, Gewürzgerurken, Zwiebeln, Weißkohl).

- Aus MSC-zertifizierter Fischerei.



**110 Fischtopf**  
2 x 400 ml

2er Pack

€ 9,90 € 12,38/1



Serviervorschläge



# Wertvolle Nahrungsergänzungen

- ✓ Wertvolle Nahrungsergänzungen natürlichen Ursprungs
- ✓ Reinsubstanzen
- ✓ keine Füllstoffe
- ✓ keine Farbstoffe
- ✓ im schützenden Apothekerglas

### Leinöl Kapseln

mit 500 mg Leinöl pro Kapsel

- Reich an pflanzlichen Omega-3-Fettsäuren
- zur Aufrechterhaltung eines normalen Blut-Cholesterinspiegels
- kaltgepresst
- aus ökologischem Landbau
- 2 – 8 Kapseln pro Tag
- vegan.

Für normales  
Blutcholesterin



**587 Leinöl Kapseln**  
78g, 130 Stück

€ 21,95 € 281,41/kg



### Omega 3 Fischöl-Kapseln

mit 500 mg Fischöl pro Kapsel

- Zur sicheren Versorgung mit hoch ungesättigten Omega-3-Fettsäuren
- nur von Kaltwasserfischen
- hohe Qualität
- 2 Kapseln pro Tag tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.

Für eine normale  
Herzfunktion



**1259 Fischöl-Kapseln**  
147 g Glas mit 210 Kapseln

statt ~~24,90 €~~ nur **19,90 €** € 135,37/kg

20%  
SPAREN

Nahrungsergänzungen sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



Stefanie Thomas,  
Ernährungswissenschaftlerin  
der Firma Egle

### Wertvoll für Ihr Wohlbefinden

Auch bei den Nahrungsergänzungen achten wir auf die von Ihnen gewohnte Egle Qualität. Wir haben sehr sorgsam verschiedene Zutaten ausgesucht, die für eine Nahrungsergänzung sinnvoll sind, um wichtige Bereiche möglicher Ernährungsdefizite auszugleichen.

So finden Sie bei uns wichtige Nahrungsergänzungen, die viele Körperfunktionen positiv beeinflussen, wie Bluthochsterinspiegel, Herzfunktion sowie Vitalität und körperliche Leistungsfähigkeit.

### Mariendistelöl Kapseln

mit 500 mg Mariendistelöl pro Kapsel

- Mariendistelöl wurde als „Leberpflanze“ in Klostergärten kultiviert
- von Natur aus mit Silymarin, Linolsäure und Vitamin E
- kaltgepresst
- aus ökologischem Landbau
- 7 Kapseln pro Tag
- vegan.

Mariendistel –  
die Leberpflanze



**687 Mariendistelöl Kapseln**  
78g, 130 Stück

€ 21,95 € 281,41/kg



### Schwarzkümmelöl Kapseln

mit 500 mg Schwarzkümmelöl pro Kapsel

- Aus ägyptischer Nigella Sativa
- von Natur aus reich an ungesättigten Fettsäuren und ätherischen Ölen (Thymochinon)
- kaltgepresst
- aus ökologischem Landbau
- 3 – 6 Kapseln pro Tag
- vegan.

Antioxidativ



**588 Schwarzkümmelöl Kapseln**  
78g, 130 Stück

€ 21,95 € 281,41/kg



Wertvolle Zutaten  
+ Bio-Qualität bzw. Wildfang  
+ natürliche Inhaltsstoffe  
= hochwertige  
Nahrungsergänzung

# Wertvoll für Ihr Wohlbefinden!

## Pur aus der Natur. Wir setzen nichts zu!

- ✓ Keine chemischen Zusätze
- ✓ keine künstlichen Vitamine
- ✓ keine künstlichen Mineralstoffe
- ✓ keine Konservierungsstoffe
- ✓ keine künstlichen Farbstoffe.

### Artischocken Trinkampullen mit Flüssigextrakt aus Artischockenblättern

Die aus dem Mittelmeerraum stammende Artischocke gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt. Schon immer wird sie als besonders wertvolles Gemüse geschätzt – vor allem wegen der in ihr enthaltenen Bitterstoffe.

- Ohne Alkohol • ohne Zucker-Zusatz • ungesüßt
- vegan • ohne Farb- und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben
- aus ökologischem Landbau.



**266 Artischocken-Trinkampullen**  
30 x 15 ml € 17,90 € 39,78/l



### Gute-Nacht-Trunk mit Melissen- und Hopfenextrakt

- Mit sorgfältig ausgesuchten Pflanzenextrakten
- von Natur aus enthalten Melisse und Hopfen wertvolle Bitterstoffe und ätherische Öle
- ohne Aromen • ohne Konservierungsstoffe
- ohne Süßstoffe • ohne Raffinade-Zucker • 15 % vol.
- der feine Geschmack nach Melisse und Hopfen ist abgerundet mit Lavendelblütenhonig und Honigwein.

Unsere Empfehlung: Trinken Sie täglich vor dem Schlafengehen den Inhalt einer Ampulle.

**Kundenliebling**



**275 Gute-Nacht-Trunk**  
30 x 10 ml € 22,90 € 76,33/l

ab 2 Packungen  
je Packung € 19,90 € 66,33/l

**3,- € sparen**

## Egle Gelée Royale

Gelée Royale, der Futtersaft der Bienenkönigin, ist der wertvollste Aufbaustoff, den die Natur bietet.

Egle Gelée Royale ist trinkfertig gelöst, entweder in Honigwein oder ohne Alkohol.

- ✓ sorgfältig abgestimmte Vitalstoff-Kombination
- ✓ ohne Konservierungsstoffe
- ✓ wertvoll für Jung und Alt



**Prima zum Verschenken!**

### Egle Gelée Royale ohne Alkohol

Trinkfertig mit Honig, Blütenpollen-, Weizenkeim- und Sanddorn-extrakt • 750 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 15 ml Trinkampulle.



**271 Gelée Royale ohne Alkohol**  
30 x 15 ml € 39,95 € 88,78/l

ab 2 Packungen  
je Packung € 38,- € 84,44/l

**1,95 € sparen**

## Bastelset mit 4 Wabenplatten und Dochte

**25 %  
Bienen-  
wachs**

Stellen Sie Kerzen und Geschenkhänger aus wohlriechendem Bienenwachs ganz einfach selbst her. Spitz- und Stumpenkerzen, Anhänger in Form von Herzen und Sternen.

Alles, was Sie benötigen ist ein Föhn, ein Lineal, ein Bastelmesser und ein Schneidebrett. Hergestellt in Europa.

4 Platten á 30 x 12 cm.  
Mit Bastelanleitung.

Best.-Nr. 8704

statt 12,90 €  
**8,80 €** Aktion  
31% sparen



### Egle Gelée Royale in Honigwein

Trinkfertig mit Blütenpollen-, Weizenkeim- und Hefeextrakt sowie konzentriertem Holunderbeeren- und Sanddornbeersaft  
• 300 mg Gelée-Royale-Gehalt pro 10 ml Trinkampulle. 17,5 % vol.

**Prima zum Verschenken!**



**267 Gelée Royale in Honigwein**  
30 x 10 ml € 39,80 € 132,67/l

ab 2 Packungen  
je Packung € 37,30 € 124,33/l

**2,50 € sparen**

# REDUZIERT ANGEBOTE FÜR SIE!

Solange Vorrat reicht.

## Regenschirm

für Handtasche und Auto



Windsicher

zusammengeklappt  
nur ca. 26 cm lang

### Schnell zur Hand, wenn's mal regnet

Dieser praktische Schirm wiegt nur 310 Gramm und macht sich zusammengeklappt extra schlank. Und natürlich schützt er Sie zuverlässig vor Regen und Schnee. Mit stabilen Fieberglasstreben. Durchmesser ca. 105 cm.



Aktion

22%  
SPAREN

**8718 Regenschirm**  
zusammengeklappt nur 26 cm lang statt ~~9,80€~~ **nur 7,60€**

## USB-Luftbefeuchter

mit Farbprisma

Farbwechsel  
einstellbar



Für zu Hause



...oder im Büro

ca. 11,5 cm

ca. 7,5 cm



### Frische Luft in beheizten, trockenen Räumen

Gerade in der kalten Jahreszeit reizen beheizte Räume und **trockene Luft die Atemwege** und die Haut. Mit dem Luftbefeuchter mit USB-Anschluss, inklusive USB-Kabel, schaffen Sie einfach und schnell Abhilfe.

Aktion

30%  
SPAREN

**8671 USB-Luftbefeuchter**  
ca. 11,5 x 7,5 cm statt ~~9,90€~~ **nur 6,90€**

## 2 Holz-Eierbecher

Aus exklusivem  
Walnussholz

Formschön & dekorativ

An diesen Eierbechern aus Walnussholz haben Sie das ganze Jahr über Ihre Freude.

Aus hochwertigem, glatt poliertem Walnussholz. Aus einem Stück gefertigt, guter Stand durch massivem Fuß.  
Höhe ca. 7 cm, Ø 4,5 cm



Aktion

25%  
SPAREN

**8747 Eierbecher 2er-Set**  
ca. 7 x 4,5 cm statt ~~7,90€~~ **nur 5,90€**

## 2 Glasvasen

So bringen Sie Farbe in Ihr Haus.

Die beiden fliederfarbenen Vasen haben unterschiedliche Glasstrukturen und sind etwa 10 cm hoch. Perfekt für die österliche Tischdekoration.  
Durchmesser ca. 6 cm, Höhe ca. 10 cm.



Aktion

20%  
SPAREN

**8640 Glasvasen 2er-Set**  
ca. 6 x 10 cm statt ~~4,90€~~ **nur 3,90€**

## Maxi Teelichter

Für stimmungsvolles Licht

Aus hochwertigem veganen Wachs, ohne Palmöl, ca. 8 Stunden Brenndauer, exzellente Qualität. Im transparenten PVC-Becher aus recyceltem Kunststoff, auslaufsicher, Ø 5,5 cm.



Aktion

16%  
SPAREN

**8557 Maxi Teelichter**  
12 Stück statt ~~5,90€~~ **nur 4,90€**

Lieferung ohne Deko.

## Körnerkissen

Natürliches Wohlbefinden

Das Körnerkissen besteht aus einem Innenkissen mit Roggenkörnern. Die Außenhülle ist waschbar. 15 Minuten im Backofen (max. 100°C) oder max. 2 Minuten in der Mikrowelle (600 W) erwärmen. Im Gefrierschrank max. 1 Stunde kühlen.

Mikrowellengeeignet

in 4 Segmente  
unterteilt



Kalt und warm  
zu verwenden.

14%  
SPAREN

**8351 Körnerkissen**  
ca. 53 x 20 cm statt ~~19,80€~~ **nur 16,90€**



Wohlthuend und  
anschmiegsam durch  
4 Segmente, auch zum Kühlen.

SOXS.CO



Premium-  
qualität



kuschelig warm

## Wollsocken für Damen

Ein wärmendes Geschenk

Gerade in der Herbstzeit halten diese flauschigen Wollsocken die Füße schön warm. 60% Wolle, 40% Polyamide, Handwäsche bei 30°C. Hergestellt in Europa, OEKO-TEX® Standard 100 geprüft.



Aktion

46%  
SPAREN

**8710 Damensocken**  
grau, Gr. 37 - 42 statt ~~27,80€~~ **nur 14,90€**

## Wein des Monats

**Preis Tipp**

**Fiori Naturali Bianco** 

Italien, 2022, ca. 12 % vol., vegan

**Trinktemperatur:** 8–10 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Salaten, Vorspeisen ...



657 Fiori Bianco, 0,75 l € 4,95 € 6,60/l

**Grüner Veltliner Paradeiser qw** 

Österreich, Qualitätswein, 2022, ca. 11,5 % vol.

**Trinktemperatur:** 10–12 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Avocadosalat *Aktion*



1614 Veltliner, 0,75 l statt € 6,95 nur € 5,95 € 7,93/l

**Sauvignon Blanc Rheinhessen QW** 

Deutschland, Rheinhessen, 2023, ca. 12,5 % vol., vegan

**Trinktemperatur:** 8 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Currygerichte, Meeresfrüchte



642 Sauvignon Blanc, 0,75 l € 9,95 € 13,27/l

**Osteria Rosato Cerasuolo doc** 

Italien, Abruzzen, Qualitätswein, 2023, ca. 12,5 % vol., vegan

**Trinktemperatur:** 10–12 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** gegrilltem Fisch, Gemüse...



636 Osteria Rosato, 0,75 l € 6,20 € 8,27/l

**Zweigelt Paradeiser qw** 

Österreich, Qualitätswein, 2022, ca. 12 % vol.

**Trinktemperatur:** 16–18 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Brotzeit, Eintöpfen ...



615 Zweigelt, 0,75 l € 6,95 € 9,27/l

**Kundenliebling**

**Riesling Rheinhessen** 

Deutschland, Rheinhessen, 2023, ca. 12,5 % vol., vegan

**Trinktemperatur:** 8–10 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Salate, Quiche, Forelle ...



632 Riesling, 0,75 l € 7,95 € 10,60/l

**Osteria Pinot Grigio IGT** 

Italien, Landwein, 2022, ca. 12 % vol., vegan

**Trinktemperatur:** 8–9 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Frutti di Mare ...



634 Pinot Grigio, 0,75 l € 6,20 € 8,27/l

**Preis Tipp**

**Camino Lindo Tinto** 

Spanien, Tempranillo, 2023, ca. 13 % vol., vegan

**Trinktemperatur:** 14–16 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** halbtrocken  
**Passt zu:** Pasta, Pizza, guter Laune...



633 Camino Lindo, 0,75 l € 4,95 € 6,60/l

**Grauburgunder ECOVIN** 

Deutschland, Pfalz, Qualitätswein, 2023, ca. 12 % vol., vegan

**Trinktemperatur:** 10–12 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Salaten, Gemüsequiche ...



637 Grauburgunder, 0,75 l € 7,70 € 10,27/l

**Osteria Montepulciano doc** 

Italien, Abruzzen, Qualitätswein, 2022, ca. 13 % vol., vegan

**Trinktemperatur:** 15–18 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Pizza, Pasta ...



635 Montepulciano, 0,75 l € 6,20 € 8,27/l

**Preis Tipp**

**Camino Tinto** 

Spanien, 2023, ca. 13 % vol., vegan

**Trinktemperatur:** 15–18 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Aufläufen, Geschmortem...



600 Camino Tinto, 0,75 l € 4,60 € 6,13/l

**La Fête Rouge** 

Frankreich, Cuvée, ca. 14 % vol.

**Trinktemperatur:** 14–16 °C  
**Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken  
**Passt zu:** Salami, Käse, einfach so ...



655 La Fête Rouge, 0,75 l € 5,95 € 7,93/l

# Beliebte Bio Weine für Genießer



Weiß-, Rosé- und Rotweine in bester Bio-Qualität – ein Stück Lebensqualität!

**NEU!**

**MONASTERIO DE SANTA ANA**

Spanien, 2023, ca. 14 % vol.

Ein Monastrell mit viel Frucht und Körper. Der kleine Anteil von Petit Verdot bringt eine schöne Spannung in den Wein. In der Nase Aromen von Holunderbeeren und Schwarzkirsche, würzig.

**Trinktemperatur:** 14–16 °C **Lagerzeit:** jetzt + 2–3 Jahre  
**Geschmack:** trocken **Passt zu:** Schmorbraten, Ofengemüse ...

**Probierpreis**

1604 Monasterio de Santa Ana **10% SPAREN**  
**Aktion** 0,75 l statt € 6,90 **6,20 €** € 8,27/l

**NEU!**

**VIÑA BUJANDA Tempranillo Rioja D.O.Ca.**

Spanien, Qualitätswein, 2021, ca. 13 % vol.

Der reinrassige Tempranillo bietet einen perfekten Einstieg in Spaniens Paraderregion Rioja. Am Gaumen schmeichlerisch mit intensiver Fruchtigkeit und einer dezenten Würzigkeit im Finish.

**Trinktemperatur:** 18 °C **Lagerzeit:** jetzt + 1–2 Jahre  
**Geschmack:** trocken **Passt zu:** Tapas, Manchegokäse ...

**Probierpreis**

1608 Viña Bujanda **10% SPAREN**  
**Aktion** 0,75 l statt € 8,90 **7,95 €** € 10,60/l

**Wieder da!**

**Finca Enguera Crianza Valencia D.O.** 

Spanien, Qualitätswein, 2020, ca. 14 % vol., vegan

Unglaublich viel Qualität zu einem sensationellen Preis! Im Eichenfass gereift. Trocken und voller Temperament, Charakter und Lebensfreude. Mit dezenter Würze, viel Frucht und eleganter Reife.

**Trinktemperatur:** 16–18 °C **Lagerzeit:** jetzt + 2–3 Jahre  
**Geschmack:** trocken **Passt zu:** Tortilla Espanola, Serranoschinken ...

**Im Eichenfass gereift**

613 Finca Enguera Crianza, 0,75 l € 8,95 € 11,93/l

**OSTERIA-WEINPAKET Aktion** **2,- € sparen**

- Osteria Rosato Cerasuolo, 0,75 l
- Osteria Pinot Grigio, 0,75 l
- Osteria Montepulciano, 0,75 l

Best.-Nr. **7250** **nur 16,60 €** statt 18,60 €  
€ 7,38/l

Lieferung im Geschenk-Karton!

**SPANIEN-WEINPAKET Aktion** **2,- € sparen**

- Finca Enguera Crianza Valencia, 0,75 l
- Camino Lindo, 0,75 l
- Camino Tinto, 0,75 l

Best.-Nr. **7790** **nur 16,50 €** statt 18,50 €  
€ 7,33/l

Lieferung im Geschenk-Karton!

5 % Rabatt ab 6 Flaschen 10 % Rabatt ab 12 Flaschen Ihrer Wahl

Aufgrund der Bestimmungen des Jugendschutzgesetzes liefern wir nur an Personen ab 18 Jahre. Durch Ihre Bestellung bestätigen Sie, dass Sie mindestens 18 Jahre alt sind. Bio Weine enthalten Sulfite.

# Knabbereien zu Wein, Sekt und Bier

## Sesam Grissini

**Knusprige, kleine Gebäckstangen – wie frisch gebacken.**

- Mit Weizenmehl Typ 812
- ungeschälter, ungerösteter Sesam
- mit Olivenöl, ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt.

**490 Sesam Grissini**  
2 x 100g € **4,90** € 24,50/kg

2er Pack



## Dinkel-Parmesan-Gebäck

**Der würzige Knabberspaß!**

- Mit 20 % original Bio Parmigiano Reggiano, ein würziger Parmesankäse
- aus wertvollem Dinkelmehl
- nicht in Fett gebacken
- mit Meersalz
- gute Ballaststoffquelle.

**492 Parmesan-Gebäck**  
2 x 100g € **8,40** € 42,-/kg

2er Pack



## Protein-Knabber-Mix

Ein mediterraner, würziger Snack

**Aus gerösteten Sojabohnen, Kürbiskernen, getrockneten Tomaten- und Zucchiniwürfeln**

- Reich an Eiweiß • fettfrei geröstet
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.

**486 Knabber-Mix**  
2 x 125g € **7,90** € 31,60/kg

2er Pack



Serviervorschläge



## Prosecco Treviso DOC

**Perlwein, Treviso, Italien**

Prickelnde Frische mit dem „gewissen Etwas“: Ein harmonischer und dank guter Rotation immer richtig frischer Prosecco mit kräftiger Frucht in klassisch-eleganter Präsentation. „Tappo spago“ – ein leicht herausragender Korken mit Kordel gesichert. Ca. 10,5 % vol., vegan.

**652 Prosecco Treviso**  
0,75 l Flasche  
€ **8,80** € 11,73 l



## Piccolo Sekt Brut

Sueño heißt auf spanisch „Traum“ – und traumhaft feinherb, fruchtig und frisch schmeckt unser Piccolo Sekt. Natürlich möglichst gut gekühlt. Probieren Sie ihn gleich einmal. Sie werden absolut begeistert sein von der ausgewogenen Bio-Qualität. Ca. 11 % vol., vegan.

Das 3er-Set zählt nicht zum Wein-Rabatt.

**619 Piccolo Sekt Brut**  
3 x 0,2 l Flasche  
**Sparpreis € 11,40** € 19,-/l

3er Set

Bio Weine enthalten Sulfite.

# Kleine Geschenke zum Mitbringen

## „Herzlichen Glückwunsch“

Geschenk-Set



- **Piccolo Sekt Brut**, Bio, 0,2 l Flasche
- **Dinkel-Parmesan-Gebäck**, Bio, 100 g
- **10 Taschentücher „Kleeblatt“**
- **eine Glückwunsch-Geschenktasche**

Best.-Nr. **7859**

Nur noch einpacken und verschenken.

statt ~~12,-€~~  
**nur 9,90 €**

## „Für Wanderer“ Geschenk-Set



- **Brot-Körbchen**, Bio, 500 g
- **Pflanzliche Pfälzer Leberwurst**, Bio, 120 g
- **Vollkorn Müsli-Schnitten, natur**, 3 x 50 g
- **Faltbares Thermo-Sitzkissen**, 38 x 30 x 0,7 cm
- **eine Geschenktasche**

Best.-Nr. **7896**

Nur noch einpacken und verschenken.

statt ~~19,50€~~  
**nur 16,90 €**



## Gutes lebt vom Weitersagen!

Die attraktive Egle Freundschaftswerbung!

**10€\***  
für Sie!

**10€\***  
für Ihre Freunde  
die Egle noch nicht kennen.

Unser  
Dankeschön für  
Ihre erste Bestellung:  
**Loopschal**  
in tollen  
Farben

Mehr unter: [www.egle.de/80369](http://www.egle.de/80369)  
Egle-Kundenservice 07302/8121

\*Zum Kennenlernen der Egle Lebensmittel erhalten Sie und Ihre Freunde je 10,- € Einkaufs-Vorteil.

**Vorteils-Code: 80369** Bitte bei Ihrer Bestellung angeben



# Faltbar und vielseitig

## Frischhaltedose mit Deckel

- ✓ robuste Dose für Schule, Arbeit, Picknick, Camping ...
- ✓ mikrowellengeeignet (Ventilverschluss herausnehmen)
- ✓ faltbar für platzsparende Aufbewahrung

*Nur für kurze Zeit!*



**TOP-PREIS**  
**3,30 €**  
Aktion  
Best.-Nr. 8840

### Für kalte und warme Mahlzeiten

Egal, was sie unterwegs essen möchten: In unserer Frischhaltedose lässt sich alles perfekt transportieren und aufbewahren. Pausenbrote, Salate genauso wie Suppen, Nudel- und Reisgerichte.

Und noch besser: Sie können die Gerichte darin in der Mikrowelle erwärmen. Bleibt etwas übrig, frieren sie den Rest einfach ein. Brauchen Sie die Frischhaltedose einmal nicht, kann sie klein zusammengefaltet in der Schublade aufbewahrt werden. Einfach praktisch! Aus Silikon und Kunststoff (PP). BPA-frei.

**8840 Frischhaltedose, faltbar** **Aktion**  
für ca. 850 ml Inhalt **€ 3,30**

Dieses Aktions-Angebot ist bis 14.10.2024 gültig. Lieferung solange Vorrat reicht.



Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr und Samstag von 9 bis 16 Uhr beraten wir Sie gerne telefonisch.

Folgen Sie uns auch auf:



- luftdicht
- tiefkühlgeeignet
- spülmaschinengeeignet
- BPA-frei



Für 850 ml Inhalt. Zusammengefaltet passt sie in jede Schublade.

Abmessungen zusammengefaltet: 185 x 125 x 35 mm

**Egle**

www.egle.de

Wertvolle Lebensmittel für Ihre gesunde Ernährung.

Unsere Neuheiten bis zu **13% SPAREN**

## Gönnen Sie sich Momente voller Genuss

### NEU: Wiener Kaffeehauschnitte

- ✓ mit wertvollem Dinkelmehl
- ✓ mit saftiger Aprikosenkonfitüre gefüllt
- ✓ mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
- ✓ aus ökologischem Landbau



### Probierpreis

2 x 190 g Packung  
~~15,80 €~~  
**13,90 €**  
€ 36,58/kg  
12% sparen

Best.-Nr. 1424

Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

Neu: Erdbeeren in Vollmilch-Schokolade



auf Seite 24



Neu: Bio-Kaffee entkoffeiniert, gemahlen



auf Seite 11



Neu: Kombucha Fermentiertes Teegetränk



auf Seite 21



Serviervorschläge

# Egle

75 Jahre

## Purer Saftgenuss

mit wertvollen Vitalstoffen

- ✓ für die tägliche Zufuhr an bioaktiven Pflanzenstoffen
- ✓ ohne Zuckerzusatz (enthalten von Natur aus Zucker)
- ✓ vegan



## Cranberry-Direktsaft



Für unseren fein-herben Direktsaft verwenden wir original kanadische Cranberries von bester Qualität. Die Beeren werden nur gepresst, so bleiben die Vitalstoffe erhalten. Ungefiltert. Vegan.

<b>664 Cranberry-Direktsaft</b> 3 x 200 ml	<b>€ 13,95</b> € 23,25/1	<b>7664</b> 6 x 200 ml Aktion statt € 27,90	<b>2,- € sparen</b> <b>nur € 25,90</b> € 21,58/1
---	--------------------------	--	---

## Granatapfel-Direktsaft



Unser fein-herber Granatapfel-Direktsaft ist ungefiltert und unverdünnt, er enthält deshalb noch alle wertvollen Vitalstoffe des Granatapfels. Vegan.

<b>662 Granatapfel-Direktsaft</b> 3 x 200 ml	<b>€ 11,70</b> € 19,50/1	<b>7662</b> 6 x 200 ml Aktion statt € 23,40	<b>1,50 € sparen</b> <b>nur € 21,90</b> € 18,25/1
---	--------------------------	--	--

## Holunder-Direktsaft



Für unseren kräftigen, ungefilterten Holundersaft verwenden wir die reifen Früchte des schwarzen Wildholunders. Wir empfehlen den Genuss in der kalten Jahreszeit am besten als Heißgetränk, gemischt mit Tee oder Saft, oder als Erfrischungsgetränk mit Wasser. Vegan.

<b>668 Holunder-Direktsaft</b> 3 x 200 ml	<b>€ 10,35</b> € 17,25/1	<b>7336</b> 6 x 200 ml Aktion statt € 20,70	<b>1,90 € sparen</b> <b>nur € 18,80</b> € 15,67/1
--	--------------------------	--	--

## NEU: Fitness Gemüse-Kick

die extra Portion Gemüse

- ✓ mit Rote Bete, Karotten- und Selleriesaft
- ✓ mit 47 % Lykopen-reichem Tomatensaft
- ✓ vegan



Die Gemüse-Power für den Organismus



Aufgrund der Nährstoffdichte bereichert Gemüse jeden Speiseplan. Deshalb werden täglich drei Portionen Gemüse ernährungsphysiologisch sehr empfohlen. Egle Fitness-Gemüse-Kick enthält fünf Gemüsesäfte plus zwei wertvolle Pflanzensäfte.

<b>1422 Fitness Gemüse-Kick</b> 3 x 280 ml	<b>Aktion</b> statt € 8,85	<b>10% SPAREN</b> <b>7,95 €</b> € 9,46/1
---	----------------------------	---

*Gut zu wissen!*

Gemüse liefert wichtige Vitamine, Mineralstoffe und bioaktive Pflanzenstoffe. Dabei sollten möglichst unterschiedlichste Gemüsesorten ausgewählt werden, um die verschiedensten Vitalstoffe aufzunehmen.

NEU!

## Das Plus für Ihre Gesundheit

Säfte voller Vitamine und Mineralstoffe



## Multi-A+C-Saft

- Vitamin A trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft, der Schleimhäute und der Haut bei
- Vitamin A und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

<b>672 Multi-A+C-Saft</b> 3 x 200 ml	<b>€ 8,85</b> € 14,75/1
<b>7643 Aktion</b> 6 x 200 ml	statt € 17,70 <b>nur € 15,60</b> € 13,-/1

## Multi-Eisen-Saft

- Mit natürlichem Eisen und Vitamin C
- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

<b>670 Multi-Eisen-Saft</b> 3 x 200 ml	<b>€ 9,90</b> € 16,50/1
<b>7642 Aktion</b> 6 x 200 ml	statt € 19,80 <b>nur € 17,90</b> € 14,92/1

## Ingwer-Kick für Ihr Immunsystem

1 Portion deckt 50 % des Tagesbedarfs an Vitamin C. • Mit frisch gepresstem Saft direkt aus Kurkuma- und Ingwerknollen.

<b>530 Ingwer-Kick</b> 2 x 280 ml	<b>€ 11,80</b> € 21,07/1
<b>7586 Aktion</b> 4 x 280 ml	statt € 23,60 <b>nur € 21,20</b> € 18,93/1

## Kalium-Kick

fermentierter Rote-Bete-Saft

Rote Bete ist eine gute Kaliumquelle und trägt daher zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

<b>666 Kalium-Kick</b> 3 x 280 ml	<b>€ 8,40</b> € 10,-/1
<b>7691 Aktion</b> 6 x 280 ml	statt € 16,80 <b>nur € 14,90</b> € 8,87/1

## NEU: Darmwohl-Saft

mit fermentierten Gemüsesäften

- ✓ Gut für die Darmfunktion
- ✓ reich an Ballaststoffen, insbesondere aus Roggenkleie und Inulin
- ✓ vegan



Mit einem Glas (200 ml) Egle Darmwohl-Saft können schon 33 % der Zufuhrempfehlung von Ballaststoffen gedeckt werden, darunter die für den Darm besonders wertvollen Roggenballaststoffe und Inulin. Er schmeckt leicht fruchtig nach Apfel, Banane und Topinambur.

<b>1420 Darmwohl-Saft</b> 3 x 280 ml	<b>Aktion</b> statt € 11,85	<b>10% SPAREN</b> <b>10,60 €</b> € 12,62/1
---	-----------------------------	---

*Gut zu wissen!*

Probleme mit der Verdauung werden immer häufiger. Deshalb ist der Ballaststoffgehalt der Nahrung so wichtig. Aber einige Ballaststoffe sind für die Darmfunktion besonders effektiv, dazu zählen unter anderem Roggenballaststoffe und Inulin.

NEU!



Von Natur aus süß!

ungesüßt

### Vielfrucht-Müsli Ohne Nüsse.

- Mit Weizen-, Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- gute Magnesium- und Eisenquelle
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



515 Vielfrucht  
375 g € 5,30 € 14,13/kg



60% weniger Zucker\*

### Nuss-Müsli Ohne Früchte.

- Mit 8 verschiedenen Nüssen, Samen und Schalenfrüchten
- gute Quelle für Omega-3-Fettsäuren
- nur dezent mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



518 Nuss  
375 g € 5,30 € 14,13/kg



31% weniger Zucker\*

### Schoko-Kokos-Knusper-Müsli

- Mit Zartbitterschokolade, gerösteten Kakaobohnen und Kokoschips
- ohne Raffinade-Zucker, nur mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



516 Schoko-Kokos-Knusper  
375 g € 5,90 € 15,73/kg



67% weniger Zucker\*

\*als andere Müslis

### Protein Fitness-Müsli Eiweißreich.

- Mit Eiweiß aus Sojaflocken
- Grundlage sind Hafer- und Gersten-Vollkornflocken
- natürlich süß durch Fruchtsüße
- mit Dattelsaftkonzentrat gesüßt
- ohne Rosinen
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan.



519 Protein Fitness  
375 g € 5,90 € 15,73/kg



# Vollkorn-Müslis „pur aus der Natur“

Den hohen Wert unserer wunderbaren Vollkorn-Müslis für eine bewusste Ernährung erreichen wir durch die Kunst des Mischens ausgesuchter Zutaten aus ökologischem Landbau.

- ✓ Ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ungesüßt oder mit Trockenfrüchten, Honig, Rohrohrzucker oder fein mit Dattelsaft gesüßt
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ ohne Palmfett.



Serviervorschlag

IHR PLUS  
Weniger Zucker



**NEU!**  
NEU!  
NEU!

## NEU: Dinkel Müsli-Keks mit Früchten und Haselnüssen

- ✓ mit wertvollem Dinkelmehl
- ✓ reich an Ballaststoffen
- ✓ nur mit der Süße aus Früchten
- ✓ kein Zucker zugesetzt

Für die kleine Pause zwischendurch!



Serviervorschlag



## 10% Müsli-Rabatt bereits ab 3 Beutel Ihrer Wahl

Nach Lust und Laune kombinieren und kräftig sparen!



31% weniger Zucker\*

ungesüßt

### Bircher-Müsli Der echte Klassiker.

- Mit fruchtigen Apfelstücken, Sultaninen, Haselnüssen und Mandeln
- ungesüßt
- natürlich süß durch Trockenfrüchte
- hoher Ballaststoffgehalt
- gute Eisen- und Zinkquelle
- vegan.



517 Bircher  
375 g € 5,60 € 14,93/kg



### Himbeer-Mandel-Krokant-Müsli Wunderbar fruchtig!

- Mit gefriergetrockneten Himbeeren und karamellisiertem Mandelkrokant
- mit Trockenfrüchten, Honig und Rohrohrzucker gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



506 Himbeer-Mandel-Krokant  
375 g € 6,30 € 16,80/kg



### Amaranth-Müsli Für die Blutbildung. Natürliche Eisenquelle.

- Mit natürlichem Eisengehalt aus Sesam und Amaranth
- mit 27% Früchten
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



514 Amaranth  
375 g € 5,95 € 15,87/kg



### Dinkel-Früchte-Müsli Nach Hildegard von Bingen. Gute Magnesiumquelle.

- Mit magnesiumreichen Dinkelflocken
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- nur mit Trockenfrüchten und Honig gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt.



507 Dinkel-Früchte  
375 g € 5,60 € 14,93/kg

Das Müsli-Paket zählt nicht zum Müsli-Rabatt.

# 75 JAHRE EGLE

## Zum Jubiläum 11% sparen!

Jubiläums-Müsli-Paket

1 x Schoko-Kokos-Knusper-Müsli  
1 x Nuss-Müsli à 375g

Best.-Nr. 7902

Aktion statt € 11,20 **9,95 €** € 13,27/kg

### Dinkel Müsli-Keks

Wenn es morgens mal nicht für ein Frühstück reicht oder zwischendurch der Magen knurrt: Mit unseren Dinkel Müsli-Keks stillen Sie schnell den größten Hunger.

Sie sind reich an hochwertigen Zutaten und nur durch die Trockenfrüchte gesüßt.



2er Pack

574 Dinkel Müsli-Keks  
2 x 150g € 7,60 € 25,33/kg

# Knusper-Beeren-Müsli

... so fruchtig, so süß!

für einen guten Start in den Tag



Ohne Rosinen

Serviervorschläge

## Gute Laune Müsli

Der Name ist Programm

Gebackene Vollkorn-Haferflocken in Kombination mit gefriergetrockneten, süßen Beeren geben den richtigen Kick in den Tag.

- Mit knusprig gebackenen Vollkorn-Haferflocken und Knusperreis
- hoher Ballaststoffgehalt
- mit vielen gefriergetrockneten Himbeeren, Heidelbeeren und Erdbeeren
- ohne Rosinen
- ohne Palmfett, mit Sonnenblumenöl
- mit Reissirup gesüßt
- vegan.

**10 % Müsli-Rabatt ab 3 Beutel Ihrer Wahl**  
Kombinieren Sie Ihre Müsliarten nach Lust und Laune.

568 Gute Laune Müsli  
400 g € 5,80 € 14,50/kg



## Frühstücksbrei Apfel-Mandel-Dinkel nach Hildegard von Bingen

Das Power-Frühstück



Nach **Hildegard von Bingen** beginnt ein guter Tag am besten mit einer warmen Mahlzeit. Nach ihrer Ernährungslehre ist dieser Egle-Frühstücksbrei zusammengestellt.

- Mit Vollkorn-Dinkelflocken, Mandeln, Äpfeln, Galgant und Ceylon-Zimt
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Honig und Apfelsaftkonzentrat gesüßt
- gute Ballaststoffquelle
- aus ökologischem Landbau.

542 Frühstücksbrei  
500 g € 6,90 € 13,80/kg



Tipp: Kann mit warmer oder kalter Milch zubereitet werden.

## Agaven-Dicksaft

Natürliche Süße – statt Raffinade-Zucker

Für kalte und warme Getränke, Dressings, Konfitüren, Gelees, Desserts, Kuchen, Gebäck...

- Ein natürliches Süßungsmittel aus dem Saft der Agave
- rein pflanzlich
- ohne chemische Zusätze, wie vorgeschrieben
- höhere Süßkraft als Raffinade-Zucker
- sehr gute Löslichkeit
- mit Agaven-Dicksaft gesüßte Backwaren bleiben länger saftig.



2er Pack

260 Agaven-Dicksaft  
2 x 200 ml € 8,90 € 22,25/l



## Haferkleie mit Keim

✓ Enthält ca. 6,5g Beta-Glucan/100g

✓ Enthält im Vergleich zu Haferflocken mehr Ballaststoffe

✓ Reich an Mikronährstoffen wie Magnesium, Eisen und Mangan

✓ Positiv für Verdauung, Cholesterinspiegel und Blutzuckerspiegel

Ein hoher Cholesterinwert gehört zu einem der Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheiten. • Hoher Ballaststoffgehalt • enthält die wertvollen Randschichten des vollen Kornes • vegan. (Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.)

541 Haferkleie  
500 g € 4,90 € 9,80/kg



Cholesterin bewusst



## 5-Korn Basis-Müsli

mit 50 % Urgetreide

Ohne Zuckerzusatz!

Mit der Urkraft von Einkorn und Emmer

Perfekt zum Mischen!

Nur aus Flocken der fünf kräftigen Getreidesorten Emmer, Einkorn, Dinkel, Hafer und Roggen.

- Ohne Zuckerzusatz
- nur aus dem vollen Korn
- vegan
- gute Eisen- und Zinkquelle
- hoher Ballaststoffgehalt.

**10 % Müsli-Rabatt ab 3 Beutel Ihrer Wahl**  
Kombinieren Sie Ihre Müsliarten nach Lust und Laune.

538 5-Korn Basis-Müsli  
400 g € 4,90 € 12,25/kg



## Haferdrink gluten- und laktosefrei

Die pflanzliche Alternative zu Milch

Das Haferdrink-Pulver lässt sich schnell und einfach mit Wasser in der Flasche oder im Shaker zubereiten. Auch prima zum Aufschäumen geeignet, z.B. für Cappuccino, Latte Macchiato...

- Fettarm
- 60 % weniger Fett und 56 % weniger Zucker als fettarme Milch
- ohne Zuckerzusatz
- dezente Süße aus dem Hafer
- laktosefrei
- glutenfrei
- vegan
- aus ökologischem Landbau
- weniger Verpackungsmüll.

408 Haferdrink  
350 g (ergibt 3,5 Liter) € 9,90 € 28,29/kg

ab 2 Dosen je 350g Dose € 8,90 € 25,43/kg



## Sanddorn-Orange

Fruchtzubereitung

- Angenehm dezent süßer Geschmack
- aus fein vermahlenden Sanddornbeeren, Acerolamark und Orangensaftkonzentrat
- ohne Raffinade-Zucker, ohne Süßstoff
- nur mit Honig gesüßt
- schmeckt köstlich in Müsli, Joghurt, Quark und als Milchmixgetränk.

IHR PLUS  
Reich an Vitamin C

660 Sanddorn-Orange  
2 x 200 ml € 8,90 € 22,25/l



2er Pack

# Edel-Frucht die fruchtige Vielfalt aus ökologischem Landbau

*Wieder da!*

- ✓ ohne Raffinade-Zucker
- ✓ ohne Süßstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ fein mit Agaven-Dicksaft gesüßt\*
- ✓ vegan
- ✓ hergestellt aus 75 g Bio-Früchten je 100 g\*

\*Edel-Frucht Ingwer-Orange: hergestellt aus 50 g Bio-Früchten je 100 g, mit Agavendicksaft und Rohrzucker gesüßt.

Durch den hohen Bio-Fruchtanteil von 75 % haben unsere Fruchtaufstriche im Vergleich zu herkömmlichen Konfitüren weniger Zucker und weniger Kalorien. Der feine Geschmack der saftig süßen Früchte und Beeren ist dezent mit Agaven-Dicksaft abgerundet.

Die vollreifen Früchte aus ökologischem Landbau werden zur Schonung der Vitamine und des Aromas langsam bei max. 65 °C im Vakuum eingedickt.

**Schmeckt herrlich fruchtig!**

 <p><b>Zwetschge</b>, mit Gewürzen 43% weniger Zucker 306   250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>	 <p><b>Hagebutte</b> 38% weniger Zucker 294   250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>	 <p><b>Ingwer-Orange</b> 30% weniger Zucker 309   250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>	 <p><b>Johannisbeere</b>, ohne Kerne 42% weniger Zucker 307   250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>
 <p><b>Sauerkirsche</b> 44% weniger Zucker 313   250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>	 <p><b>Aprikose</b> 38% weniger Zucker 305   250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>	 <p><b>Himbeere</b>, ohne Kerne 41% weniger Zucker 317   250 g € 4,40 € 17,60/kg</p>	 <p><b>Erdbeere</b> 40% weniger Zucker 303   250 g € 3,95 € 15,80/kg</p>

Bis zu 45% weniger Zucker.  
Bis zu 40% weniger Kalorien.  
Bis zu 75% Bio-Früchte.  
Ganz sicher 100% Geschmack!

**IHR PLUS**  
+ 75% Frucht\*



## NEU: Pancake-Mischung

Pfannkuchen mit Kichererbsenmehl – jeder Bissen ein Genuss!

- nur noch Milch und Wasser zugeben
- ohne Ei • vegan
- mit Kichererbsenmehl
- reich an Ballaststoffen
- aus ökologischem Landbau

**Die Zubereitung ist kinderleicht:**  
Einfach den Beutelinhalt mit Milch und Mineralwasser verrühren und kurz ruhen lassen. Eine kleine Portion Teig in die Pfanne geben und von beiden Seiten goldbraun backen. Mit Edel-Frucht, Nuss-Nougat-Creme, Honig oder Agaven-Dicksaft von Egle servieren.



**512 Pancake-Mischung**  
2 x 250 g € 6,90 € 13,80/kg



## Hefeteig-Backmischung mit Vollkorn-Dinkelmehl

**Lecker aus süßem Hefeteig**  
Mit dieser Backmischung lassen sich Brötchen, Flechtgebäck, Blechkuchen und Schnecken im Handumdrehen backen. Einfach die Backmischung mit Pflanzenöl, Trocken- oder Frischhefe und lauwarmem Wasser verkneten, ruhen lassen, nach Wunsch verarbeiten und backen. Fertig.

**Tip: Besonders lecker schmeckt dazu unsere Egle Edel-Frucht, Egle-Honig oder die Egle Nuss-Nougat-Creme.**

**354 Hefeteig-Backmischung**  
2 x 500 g € 8,90 € 8,90/kg



Serviervorschläge

## Wild-Preiselbeeren

- Hoher Fruchtgehalt (50 % Wild-Preiselbeeren)
- 31 % weniger Zucker und 32 % weniger Kalorien als herkömmliche Preiselbeerkonserven
- ohne Raffinade-Zucker
- nur mit Agaven-Dicksaft gesüßt
- vegan
- köstlich als Dessertbeilage, zu Wildgerichten oder übers Eis.

31% weniger Zucker

**682 Wild-Preiselbeeren**  
3 x 240 g € 11,85 € 16,46/kg



**75 JAHRE EGLE**

Jubiläums-Edel-Frucht-Paket  
1 x Zwetschge,  
1 x Ingwer-Orange,  
1 x Erdbeere,  
je 250 g Glas  
Best.-Nr. [7903]

**Zum Jubiläum 11% sparen!**

**Aktion**  
statt € 11,85 **10,50 €** € 14,-/kg

Das Müsli-Paket zählt nicht zum Müsli-Rabatt.

**10% Edel-Frucht-Rabatt ab 4 Gläser Ihrer Wahl**

Nach Lust und Laune kombinieren und kräftig sparen!

# So schmeckt Bella Italia!



## Dinkel Cantuccini

mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt

**Doppelt gebackene Mandelkekse nach italienischem Vorbild.** Schmecken perfekt zu einer Tasse Kaffee oder einem Glas Wein. Erlesene Mandeln, lieblicher Honig und typische Gewürze verfeinern die Spezialität und sorgen für einen knackigen, aromatischen Genuss.

- Mit echter Vanille und Orangenöl
- mit Bio-Butter
- gute Ballaststoffquelle.



272 Dinkel Cantuccini 2 x 180 g € 9,90 € 27,50/kg



## Dinkel Amaretti

in erlesener Bio-Qualität

*Buon appetito!*

**Amaretti – so schmeckt Bella Italia. Feines Mandelgebäck nach italienischer Art.** Einen Espresso, dazu einen knusprigen Amaretti – und schon fühlen Sie sich wie im Urlaub in Italien. Das Besondere an unserem Gebäck: Wir verwenden wertvolles Dinkelmehl und 50% weniger Zucker als in herkömmlichen Amaretti.

- Gute Ballaststoffquelle
- ohne Ei
- vegan

50% weniger Zucker



352 Dinkel Amaretti 2 x 150 g € 7,20 € 24,-/kg



## Kaffeebohnen in feiner Zartbitterschokolade

**Die perfekte Kombination.** Wer Kaffee und Schokolade liebt, kommt an unseren knackigen Kaffeebohnen mit feiner Zartbitterschokolade nicht vorbei. Die herbe Schokolade unterstreicht den kräftigen Geschmack der Arabica-Bohne.

- Bio-Arabica-Bohnen von Kleinbauern aus Mexiko
- Zartbitterschokolade mit 70% Kakaogehalt
- gute Ballaststoffquelle.

*feinherb!*



436 Kaffeebohnen 2 x 75 g € 9,80 € 65,33/kg



## Getreide-Kaffee aus ökologischem Landbau

**Koffeinfreier, aromatischer Kaffeegenuss.**

Der mild-aromatische Geschmack mit leichtem Röstaroma und angenehm malziger Note wird durch Zichorie und Feigen harmonisch abgerundet.

- Von Natur aus koffeinfrei
- ohne Bohnenkaffee
- ohne Zuckerzusatz
- instant
- sorgfältig hergestellt aus einer ausgewogenen Mischung von Gerste, Roggen, Zichorie, Malz und Feige
- heiß oder kalt sofort löslich
- vegan.

QUALITÄT DIE MAN SCHMECKT  
35 JAHRE



099 Getreide-Kaffee 2 x 100 g € 6,90 € 34,50/kg



# Spitzenkaffee

*Aromatisch und bekömmlich*

...natürlich in Bio-Qualität!



Mit unseren erlesenen Bio-Kaffeesorten schenken wir Ihnen einen wunderbaren Kaffee-Genuss aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands.

Einmal mild-harmonisch im Geschmack. Oder so, wie viele es lieben, kräftig-intensiv und ebenfalls voller Aroma. Beide Sorten sind vegan.



## Primero mild harmonisch

Die Bohnen für diesen ausgewogenen Kaffee aus 100% Bio-Arabica Bohnen stammen vorwiegend von den Hochlagen Süd- und Mittelamerikas. Besonders harmonisch und bekömmlich wird dieser wunderbar milde Kaffee durch ein schonendes Röstverfahren.

095 Primero ganze Bohne 250 g € 5,10 € 20,40/kg  
Ab 2 Packungen je Packung nur 4,70 € € 18,80/kg

094 Primero gemahlen 250 g € 5,10 € 20,40/kg  
Ab 2 Packungen je Packung nur 4,70 € € 18,80/kg



## Intenso aromatisch kräftig

Diese kräftige Mischung aus 70% Bio-Arabica- und 30% Bio-Robusta-Bohnen aus den Hochlagen Südamerikas sowie aus den besten Anbaugebieten Indiens und Afrikas ist ebenfalls durch das schonende Röstverfahren besonders bekömmlich.

097 Intenso ganze Bohne 250 g € 5,10 € 20,40/kg  
Ab 2 Packungen je Packung nur 4,70 € € 18,80/kg

096 Intenso gemahlen 250 g € 5,10 € 20,40/kg  
Ab 2 Packungen je Packung nur 4,70 € € 18,80/kg



**NEU:** Bio-Kaffee entkoffeiniert, gemahlen

**NEU!**

Volles Aroma Kaffee gemahlen



Mit diesem erlesenen Produkt genießen Sie mit jedem Schluck einen Kaffee aus der ältesten Bio-Rösterei Deutschlands. Die 100% Bio-Arabica-Bohnen stammen überwiegend aus den Hochlagen Süd- oder Mittelamerikas und werden nach den strengen Vorgaben des ökologischen Landbaus angebaut.

- 100% Arabica-Bohnen, gemahlen
- strenge Kontrollen beim Anbau, der Qualität und der Verarbeitung
- nur mit Wasserdampf und CO<sub>2</sub> entkoffeiniert
- aus ökologischem Landbau.

1709 Kaffee entkoffeiniert 250g, gemahlen  
Aktion statt € 6,90 **5,95 €** € 23,80/kg

13% SPAREN



# Süße Momente zur Kaffeestunde

bis zu 99 %  
weniger Zucker

## Schokoblättchen

Purer Schokoladengenuss erwartet Sie bei beiden Geschmacksrichtungen. • Ohne Zuckerzusatz • ohne Süßstoffe • nur mit dem Süßungsmittel Maltit gesüßt, daher bis zu 99 % weniger Zucker als herkömmliche Schokolade • mit natürlichem Kaffearoma oder mit natürlichem Pfefferminzöl.

*Gut zu wissen!*

Maltit ist ein natürliches Süßungsmittel und hat ca. 40 % weniger Kalorien als Raffinade-Zucker, jedoch 90 % Süßkraft. Maltit wird insulinunabhängig verstoffwechselt und lässt den Blutzuckerspiegel langsamer ansteigen. Mehr zu Maltit in unserem Online-Shop.

- 210 Schokoblättchen Cappuccino**  
100g € 6,90 € 69,-/kg
- 183 Schokoblättchen Zartbitter-Pfefferminze**  
100g € 6,90 € 69,-/kg



**Tipp:** Gekühlt ein leckerer Genuss!



Serviervorschläge

## Dinkel-Kokos-Waffeln mit einer feinen Kokoscremefüllung



**So knusprig! So lecker!**

Durch den hohen Kokosanteil schmeckt die feine Kokoscremefüllung zusammen mit der knusprigen Waffel einfach unschlagbar lecker.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle
- aus ökologischem Landbau.

- 468 Dinkel-Kokos-Waffeln**  
190g € 6,80 € 35,79/kg



## Schenken mit Genuss



### „Kaffeestunde“

- Kaffee Primero, gemahlen, Bio, 250g
- Müsli-Kekse, Bio, 150g
- Plüsch-Marienkäfer
- eine Geschenkertasche

*Geschenke-Set*

Best.-Nr. 7894

statt 16,40 €  
**nur 14,40 €**

Nur noch einpacken und verschenken.



## NEU: Wiener Kaffeehauschnitte mit saftiger Aprikosenkonfitüre gefüllt



**NEU!**

Eine Spezialität der Wiener Kaffeehäuser – ideal als Kaffee- oder Teegebäck. Die perfekte Kombination aus edler Zartbitterschokolade und fruchtiger Aprikosenkonfitüre ist ein Genuss der Extraklasse.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit saftiger Aprikosenkonfitüre gefüllt
- mit zarter Zartbitterschokolade umhüllt
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
- gute Ballaststoffquelle
- aus ökologischem Landbau.

*Sehr saftig!*



Probierpreis

**1242 Wiener Kaffeehauschnitte**

380g, 4 Schnitten à 95g

Aktion statt € 15,80

**12% SPAREN**

**13,90 €** € 36,58/kg



Für die kleine Pause zwischendurch

Serviervorschläge

*Herrlich cremig*

## Cappuccino

- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt
- ✓ hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- ✓ mit 16 % löslichem Bohnenkaffee
- ✓ aus ökologischem Landbau

**Hmmm ... köstlich!**

Mit unserem wunderbar cremigen und gleichzeitig kräftigen Cappuccino wird Ihre Kaffeepause zum Hochgenuss. Besonders lecker durch den hohen Kaffee- und Milchanteil. Pulver einfach mit heißem Wasser aufgießen.

- Ohne Aromen
- ohne Stabilisator.

- 090 Cappuccino** 2 x 200g € 10,80 € 27,-/kg

2er Pack



*Herrlich schokoladig*

## Trinkschokolade

- ✓ mit 42 % Kakaoanteil
- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt
- ✓ hochwertig, ohne Zusatzstoffe
- ✓ aus ökologischem Landbau

**Für Liebhaber von Trinkschokolade ein Muss:**

Die Egle Trinkschokolade ist herrlich cremig und schmeckt intensiv nach Schokolade durch den besonders hohen Kakaoanteil. Pulver einfach in warmer Milch auflösen, umrühren und genießen.

- Mit schwach entöltem Kakao
- vegan.

- 092 Trinkschokolade** 2 x 250g € 10,90 € 21,80/kg

2er Pack



13

12

Der zart-cremige  
Schoko-Nuss-Aufstrich!

**Nuss-Nougat-Creme**  
aus ökologischem Landbau



**34 %  
weniger  
Zucker**



**Sparen  
im Doppel-Pack**

- Mit **33 % frisch gerösteten Haselnüssen** • **34 % weniger Zucker** als herkömmliche Nuss-Nougat-Creme
- ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker gesüßt
- mit echter Bourbon-Vanille
- ballaststoffreich • vegan.

**288 Nuss-Nougat-Creme**  
250 g Glas € **6,95** € 27,80/kg

**Doppel-Pack** **2,- € SPAREN**  
**7597 2 Gläser à 250 g**  
statt ~~13,90 €~~ € **11,90 €** € 23,80/kg  
Aktion

Seit über 40 Jahren der beliebteste Egle-Keks!

# Vollkorn Meister-Keks

- ✓ mit wertvollen Ballaststoffen
- ✓ mit Rohrohrzucker gesüßt
- ✓ mit Rapsöl gebacken
- ✓ ohne Butter
- ✓ ohne Ei
- ✓ ohne Palmfett

*Unser Bester!*



- 2er Pack**
- 056 Meister-Keks Klassik**  
2 x 250 g € **11,90** € 23,80/kg
  - 060 Meister-Keks Hafer-Kokos**  
2 x 250 g, vegan € **11,90** € 23,80/kg
  - 054 Meister-Keks Schoko**  
2 x 250 g, vegan € **11,90** € 23,80/kg
  - 048 Meister-Keks Ingwer**  
2 x 250 g, vegan € **11,90** € 23,80/kg

## Haselnuss-Waffeln

Zwei knusprig gebackene Waffeln mit feiner Haselnuss-Schoko-Füllung.

- 50 % mehr Haselnüsse als herkömmliche Haselnuss-Waffeln, daher hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren
- mit Vollkorn-Weizenmehl
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker
- ohne Aromen
- ohne Palmfett
- hoher Ballaststoffgehalt
- vegan • einzeln verpackt.



**50 %  
mehr  
Haselnüsse**

**467 Haselnuss-Waffeln, 190 g, 10 x 19 g** € **9,95** € 52,37/kg

**10er Pack**

Besonders lecker – alles aus ökologischem Landbau!



**TOP  
SELLER**

## Mandel-Hörnchen

mit einem Rohrohrzucker-Schokoladenfuß

- Reich an ungesättigten Fettsäuren
  - ohne Mehl • glutenfrei • sehr saftig • laktosefrei
  - gute Ballaststoffquelle.
- Mindestens 4 Wochen haltbar.

**478 Mandelhörnchen**  
300 g, 4 Hörnchen à 75 g € **14,80** € 49,33/kg

**2er  
Pack**



## Dinkel-Knusper-Waffeln

mit Mandelstiften und Vollmilchschokolade überzogen

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- gute Ballaststoffquelle.

**469 Dinkel Knusper-Waffeln**  
2 x 100 g € **11,80** € 59,-/kg

**2er  
Pack**



**30 %  
weniger  
Zucker**

## Dinkel Spritzgebäck

nur mit Rohrohrzucker gesüßt

- Mit wertvollem Vollkorn-Dinkelmehl
- mit Bio-Butter
- **30 % weniger Zucker** als herkömmliches Spritzgebäck
- gute Ballaststoffquelle.

**269 Dinkel Spritzgebäck**  
2 x 200 g € **9,90** € 24,75/kg

**2er  
Pack**



## Dinkel-Baumkuchenschnitten

in Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade

- Mit wertvollem Dinkelmehl • mit Rohrohrzucker gesüßt
  - mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
  - gute Ballaststoffquelle.
- Mindestens 4 Wochen haltbar.

**464 Dinkel Baumkuchenschnitten**  
200 g, 4 Schnitten à 50 g € **11,80** € 59,-/kg

**2er  
Pack**



Serviervorschläge

# Back-Öle gesünder als Butter oder Margarine!

Verwenden Sie Egle Back-Öle statt Butter oder Margarine. Denn damit reduzieren Sie entscheidend den Gehalt an gesättigten Fettsäuren in Ihren Backwaren! Dies trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- Perfekt für süßes Backen • hoher Gehalt an einfach ungesättigten Fettsäuren (63 %) • mit nicht extrahiertem Rapsöl, nur durch Pressung gewonnen • keine chemischen Zusätze • schonend verarbeitet • mit hitzestabilem, natürlichem Aroma • besonders geeignet auch für hohe Temperaturen • vegan.

Back-Öl mit Mandel-Geschmack	Back-Öl mit Zitronen-Geschmack	Back-Öl mit Vanille-Geschmack
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feiner Mandel-Geschmack durch natürliches Aroma</li> <li>• durch das Back-Öl wird Ihr Kuchen besonders aromatisch und bleibt länger frisch.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feiner Zitronen-Geschmack durch natürliches Aroma</li> <li>• durch das Back-Öl wird Ihr Kuchen besonders fruchtig und bleibt länger frisch.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feiner Vanille-Geschmack durch natürliches Aroma</li> <li>• durch das Back-Öl wird Ihr Kuchen besonders geschmacksintensiv und bleibt länger frisch.</li> </ul>
<b>087 Mandel-Geschmack</b> 0,25l Dose € 4,95 € 19,80/l	<b>088 Zitronen-Geschmack</b> 0,25l Dose € 4,95 € 19,80/l	<b>089 Vanille-Geschmack</b> 0,25l Dose € 4,95 € 19,80/l

Back-Rezepte im Online-Shop



Serviervorschlag

## Back-Öl-Paket

1 x Back-Öl mit Mandel-Geschmack, 1 x Back-Öl mit Zitronen-Geschmack, 1 x Back-Öl mit Vanille-Geschmack, je 0,25l

Aktion  
1,35 € sparen

statt ~~14,85 €~~ € 18,-/l  
**13,50 €**

Best.-Nr. 7553

## Manukahonig Halsbonbons

mit MGO 300+

Durch den hohen MGO-Gehalt ist Manukahonig sehr begehrt, gleichzeitig ist der Honig überaus selten.

- Mit Original Manukahonig aus Neuseeland
- mit natürlichem Honigaroma
- einzigartiger Geschmack • glutenfrei
- laktosefrei • ohne Farbstoffe
- aus ökologischem Landbau.



**522 Manukahonig Halsbonbons**  
2 x 100g € 13,80 € 69,-/kg



einzelverpackt

## Ingwer Bonbons gefüllt

Ingwer-Orange und Ingwer-Limette

- ✓ Mit natürlichen Aromen für viel Geschmack
- ✓ ohne Süßstoffe und ohne Zuckeraustauschstoffe

- Mit der Kraft von Ingwerextrakt
- mit Orangen- bzw. Limettensaftkonzentrat und natürlichen Aromen
- mit fruchtiger Füllung
- fruchtig-scharfer Geschmack
- aus ökologischem Landbau.

fruchtig gefüllt



**532 Ingwer Bonbons**  
2 x 75g € 4,60 € 30,67/kg



einzelverpackt



# Honig – pur aus der Natur aus ökologischer Imkerei

- ✓ Nur aus ausgewählten Regionen
- ✓ nicht maschinell gefiltert
- ✓ ein Hochgenuss pur aus der Natur.



Serviervorschlag

## Waldhonig

Im Vergleich zu Blütenhonig ist Waldhonig dunkler und schmeckt kräftiger, etwas würzig und herber, mit einer leicht malzigen Note.

**068 Waldhonig**  
500g € 10,80 € 21,60/kg  
Ab 2 Gläser je Glas  
nur € 9,90 € 19,80/kg



## Sommerblütenhonig

Für Genießer: Ein wunderbar duftiger Honig aus der ganzen Blütenfülle des Sommers. Goldgelb und zart-cremig.

**065 Sommerblütenhonig**  
500g € 10,90 € 21,80/kg  
Ab 2 Gläser je Glas  
nur € 9,90 € 19,80/kg



## Blütenhonig

„Klassisch“ flüssig, fruchtig-aromatisch, typisch hellbraune Farbe. Dieser feine, aromatische Honig ist eine Kostbarkeit aus unberührten Naturlandschaften.

**069 Blütenhonig**  
500g € 8,60 € 17,20/kg  
Ab 2 Gläser je Glas  
nur € 7,90 € 15,80/kg



## Akazienhonig

Durch die zartfließende Konsistenz und feinem Blütenduftaroma eignet er sich hervorragend zum Süßen von Tee und Gebäck oder für Soßen. In Brandenburg geerntet.

**689 Akazienhonig, 250g** € 8,95 € 37,80/kg  
Ab 2 Gläser je Glas  
nur € 8,45 € 33,80/kg



## Rapshonig

Dieser Honig stammt ausschließlich von den leuchtend gelben Rapsfeldern des Südhazes und wird geprägt von der Karstlandschaft und dem milden Klima.

**070 Rapshonig, 250g** € 6,90 € 27,60/kg  
Ab 2 Gläser je Glas  
nur € 6,40 € 25,60/kg



## Innere Ruhe – für Ihr Wohlbefinden

Beruhigende Gewürzzubereitung für Müsli und Süßspeisen. Genießen Sie entspannt Ihre Frühstücksflocken, Müsli, Haferbreie, Milchreis, Grießbrei, Pudding oder andere Süßspeisen.

\*Für Schwangere und Stillende aufgrund zu geringer Erfahrung mit Ashwagandha nicht empfohlen.

**335 Innere Ruhe**  
55g € 6,90 € 125,45/kg



## Goldene Milch

vegan

Der Klassiker aus dem Ayurveda Bio-Gewürzmischung für ein Kurkuma Latte Getränk

Einfach mit heißer Milch oder Egle Haferdrink übergießen, verrühren und genießen.

**Tipp:** durch Aufschäumen wird die Goldene Milch besonders cremig.

- Mit 61 % Kurkuma-Pulver
- ohne Zuckerzusatz
- mit Ceylon-Zimt, Ingwer und Bourbon-Vanille
- aus ökologischem Landbau.

**688 Goldene Milch** 65g Pulver (erg. ca. 32 Tassen) € 7,90 € 121,54/kg



Serviervorschlag

# Perfektes Zusammenspiel

Für die genussvollen Momente im Leben



umhüllt von feinen Rohrzucker-Schokoladen

## 6 edle Nuss-Varianten

**Paranüsse** in Zartbitterschokolade



**Mandeln** in Zimt-Vollmilchschokolade



**Mandeln** in weißer Vanilleschokolade



**Mandelsplitter** in Vollmilchschokolade



**Cashewkerne** in weißer Schokolade



**Macadamianüsse** in Vollmilchschokolade



## Nuss-Leckerbissen in Schokolade

- ✓ 6 verschiedene Nuss-Leckerbissen umhüllt von feiner, auf die jeweilige Nussorte abgestimmte Rohrzucker-Schokolade
- ✓ ohne Aromen ✓ ohne Raffinade-Zucker ✓ hoher Ballaststoffgehalt ✓ in einer attraktiven Geschenkpackung
- ✓ aus ökologischem Landbau.

2er Pack

**196 Nuss-Leckerbissen in Schokolade**  
2 x 200 g, 6 Sorten € 19,80 € 49,50/kg



## 5 edle Frucht-Varianten

**Aprikosen** in Zartbitterschokolade



**Apfelringe** in Zartbitterschokolade



**Cranberries** in weißer Schokolade



**Datteln** in Vollmilchschokolade



**Pflaumen** in weißer Schokolade



## Trockenfrucht-Leckerbissen in Schokolade

- ✓ Ausgesuchte aromatische Trockenfrüchte umhüllt von feiner Rohrzucker-Schokolade
- ✓ ungeschwefelt und
- ✓ ohne Konservierungsstoffe, wie bei Bio-Produkten vorgeschrieben
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ in einer attraktiven Geschenkpackung
- ✓ aus ökologischem Landbau.



**189 Trockenfrucht-Leckerbissen in Schokolade**  
200 g, 5 Sorten € 9,95 € 49,75/kg

**188 3er-Pack Sparpreis**  
3 x 200 g statt € 29,85 **nur € 26,85** € 44,75/kg



3,- € sparen

Serviervorschlüge

# Umwerfend lecker Gleich probieren!

## Datteln in Schokolade

- ✓ besonders saftige Deglet Nour Datteln
- ✓ ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ✓ mit gerösteten Mandelstückchen verfeinert
- ✓ hoher Ballaststoffgehalt

Hmmm ... einfach umwerfend lecker! Süße Datteln mit gerösteten Mandeln umhüllt von Vollmilch-, Zartbitter- und weißer Schokolade. Die sollten Sie unbedingt probieren! In einer attraktiven Geschenkpackung.



Mit gerösteten Mandelstückchen verfeinert

**691 Datteln in Schokolade** 200 g € 7,20 € 36,-/kg

**690 3er-Pack Sparpreis**  
3 x 200 g statt € 21,60 **nur € 19,65** € 32,75/kg

1,95 € sparen

Geschenktipp



## Feine Ingwer-Stäbchen, kandiert

- Aus ökologischem Landbau • angenehm scharf und leicht zitronig • mit Rohrzucker fein kandiert • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe, wie vorgeschrieben
- ideal zum Naschen, in den Tee, zum Backen oder Kochen • vegan.

**380 Ingwer-Stäbchen**  
2 x 250 g € 12,90 € 25,80/kg

2er Pack

## Feiner Ingwer in Zartbitterschokolade

- Aromatische weiche Ingwerwürfel von milder Schärfe
- mit Rohrzucker kandiert • umhüllt von feiner Rohrzucker-Zartbitterschokolade • ungeschwefelt und ohne Konservierungsstoffe
- ballaststoffreich • vegan.

**382 Ingwer in Schokolade**  
2 x 250 g € 17,80 € 35,60/kg

2er Pack

Kunden-Liebling



# Bunte Vielfalt für zwischendurch

- Fruchtgummi-Spezialitäten aus ökologischem Landbau
- ✓ mit Fruchtsaftkonzentrat für intensiv-fruchtigen Geschmack
  - ✓ mit Bio-Gelatine ✓ glutenfrei



## Frucht-Bärchen

- Mit Frucht- und Pflanzenauszügen für fröhliche Farben und fruchtigen Geschmack
- frei von künstlichen Farbstoffen, da Bio.

**192 Frucht-Bärchen**  
2 x 250 g € 8,90 € 17,80/kg

QUALITÄT DIE MAN SCHMECKT  
**30 JAHRE**



## Frucht-Softies mit 33 % weniger Zucker!

Die Frucht-Softies sind herrlich weich und schmecken wunderbar fruchtig

- mit Fruchtsaftkonzentraten und Fruchtpüree
- ohne Zuckeraustauschstoffe
- frei von künstlichen Farbstoffen, da Bio.

**162 Frucht-Softies**  
2 x 250 g € 9,90 € 19,80/kg

Mit Fruchtpüree aus Pfirsich, Kiwi, Banane, Erdbeeren, Mango...



## Saure Stäbchen

Einmal mehr der Beweis: Sauer macht lustig.

- Erfrischend fruchtige Vielfalt aus Apfel, Orange, Sauerkirsche, Zitrone, Ananas und Grapefruit
- mit 21 % Fruchtsaftgehalt.

**202 Saure Stäbchen**  
2 x 250 g € 8,90 € 17,80/kg

## Dinkel-Zwieback

Beliebter Klassiker und wertvolle Ballaststoffquelle



83% weniger Zucker

Im Frischepack

- Mit wertvollem Dinkelmehl und Dinkelvollkornschrot
- gute Ballaststoffquelle
- ungesüßt (enthält von Natur aus Zucker), daher 83 % weniger Zucker als herkömmlicher Zwieback
- vegan.

**285 Dinkel-Zwieback**  
2 x 200 g € 6,90 € 17,25/kg

## Dinkel-Nervenkeks

nach Hildegard von Bingen



Entdecken Sie den Geschmack der feinen Gewürze nach Hildegard von Bingen

- wie Ceylon-Zimt, Muskat und Nelken
- mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Bio Butter.

**283 Dinkel-Nervenkeks**  
2 x 150 g € 7,60 € 25,33/kg

# Tee-Genuss für jeden Geschmack



## Tee-Paket

1 x Glücksmoment, 60 g  
1 x Fruchtzauber, 100 g  
1 x Kräutertraum, 35 g

Best.-Nr. 7846



Aktion

statt 17,30 €

nur **15,30 €**

2,- € sparen

€ 78,46/kg

## Glücksmoment Weiß- und Grünteemischung

Weißer Ceylon Tee aus Sri Lanka ist ein Tee der Extraklasse. Grüntee, Holunderblüten, Süßholz und Pfefferminze runden den Geschmack ab.

**701 Glücksmoment 60 g € 5,45 € 90,83/kg**

## Fruchtzauber Früchteteeemischung

Hagebutten, wild gewachsene Lindenblüten und Wildäpfel verleihen dem Früchtetee die fruchtige und etwas säuerliche Note.

**700 Fruchtzauber 100 g € 6,95 € 69,50/kg**

## Kräutertraum Kräuterteemischung

Verbene sorgt für den feinen Zitronengeschmack. Melisse und Lavendel sind bekannt für ihre beruhigende Wirkung.

**702 Kräutertraum 35 g € 4,90 € 140,-/kg**

## NEU: Kombucha

Fermentiertes Teegetränk

- ✓ leicht prickelnd und angenehm süßlich-herb
- ✓ hergestellt mit dem Scoby-Teepilz
- ✓ die perfekte Alternative zu Limonade



## Kombucha, fermentiertes Teegetränk

Wohlschmeckender Grüner Tee und eine harmonische Komposition aromatischer Gräser, Blätter und Kalmuswurzel (Magenwurzel) werden mit dem Scoby-Teepilz fermentiert und geben dieser leicht kohlenensäurehaltigen Erfrischung ihren besonderen Geschmack.

**1430 Kombucha**  
3 Flaschen à 330 ml  
Aktion statt € 11,85 **10,65 €** € 10,76/kg

Gut zu wissen!

In Asien seit Jahrtausenden geschätzt, erfreuen sich Kombuchagetränke weltweit großer Beliebtheit. Unsere fermentierte Teespezialität ist leicht prickelnd und angenehm süßlich-herb – die perfekte Alternative zu Limonade.

NEU!



10% SPAREN



## Zartbitter-Schokoriegel Beere

mit knusprigen Erdbeer-, Himbeer- und Cranberrystückchen

**Schokolade- und Fruchtgenuss in Einem**  
Dunkle Bitterschokolade und gefriergetrocknete Erdbeeren, Himbeeren und Cranberries: Unser Schokoriegel schmeckt köstlich herb-fruchtig und nicht zu süß.

- hoher Gehalt an Bitterschokolade (92,5 %)
- hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

**692 Schokoriegel Beere** 3 x 50g € 8,70 € 58,-/kg



## Pausenriegel Mango für zwischendurch



Früchte liefern wichtige Inhaltsstoffe wie Ballaststoffe, Vitamine und bioaktive Pflanzenstoffe.

- **Hoher Fruchtgehalt (88 %)**
- ohne Zuckerzusatz, mit Fruchtsaftkonzentrat gesüßt • ballaststoffreich • vegan.



88 % Fruchtgehalt

**280 Pausenriegel Mango** 3 x 60g € 6,90 € 38,33/kg



# Kernig und nicht so süß für Sport, Freizeit, Beruf und unterwegs



42 % weniger Zucker

## Sesam-Riegel mit Agavendicksaft gesüßt



- 42 % weniger Zucker als herkömmliche Sesam-Riegel
- ballaststoffreich durch Inulin
- reich an Calcium, Magnesium und Eisen durch Sesam
- nur fein mit Agavendicksaft gesüßt • vegan
- 18 Riegel à 12,5, je 2 Stück zusammen verpackt.

**046 Sesam-Riegel** 3 x 75g (18 Riegel) € 8,40 € 37,33/kg



54 % weniger Zucker

## Nuss-Cranberry-Riegel mit Agavendicksaft und Reissirup gesüßt



- 54 % weniger Zucker als herkömmliche Nuss-Riegel
- ballaststoffreich durch Inulin
- magnesiumreich durch Nüsse und Samen
- nur mit Agavendicksaft und Reissirup gesüßt • vegan
- 9 Riegel à 25g, einzeln verpackt.

**062 Nuss-Cranberry-Riegel** 3 x 75g (9 Riegel) € 9,30 € 41,33/kg



Nur mit Honig gesüßt!

## Erdnuss-Mandel-Riegel mit 54 % Erdnüssen und Mandeln



- Ohne Raffinade-Zucker • nur mit Honig gesüßt
- der Energiespender mit feinen Erdnüssen und Mandeln, Honig, Rosinen und Kürbiskernen • mit Ceylon-Zimt
- gute Magnesiumquelle • hoher Ballaststoffgehalt
- 9 Riegel à 25g, einzeln verpackt.

**072 Erdnuss-Mandel-Riegel** 3 x 75g (9 Riegel) € 8,95 € 39,78/kg



# Die Energiespender

## Vollkorn Müsli-Schnitten

Gute Ballaststoffquelle, mit Honig, Rohrzucker und Trockenfrüchten gesüßt

### Vollkorn Müsli-Schnitten, natur

- Mit wertvollen Vollkorn-Müsli-Bestandteilen
- mit Nüssen, Honig und ungeschwefelten Trockenfrüchten
- ideale, ausgewogene Energiespender.

**051 Müsli-Schnitten** 300g, 6 Riegel à 50g € 9,80 € 32,67/kg



ab 2 Packungen je 300g Packung € 9,30 € 31,-/kg



### Vollkorn Müsli-Schnitten in Rohrzucker-Zartbitterschokolade

- Kräftiger, nicht aufdringlich süßer Geschmack
- mit Rohrzucker-Zartbitterschokolade überzogen.

**052 Müsli-Schnitten in Schokolade** 300g, 6 Riegel à 50g € 9,80 € 32,67/kg



ab 2 Packungen je 300g Packung € 9,30 € 31,-/kg



IHR PLUS gute Ballaststoffquelle

Serviervorschlag

## Magnesium-Täfelchen

Nahrungsergänzung zur wichtigen Versorgung mit Magnesium

- Angenehmer Maracuja-Fruchtgeschmack
- **dezent mit Fruchtsüße und Honig gesüßt**
- ohne Süßstoff, ohne Raffinade-Zucker, ohne Konservierungsstoffe. Jedes Täfelchen **deckt 26 % des Tagesbedarfs** eines Erwachsenen.

**Tipp:** Essen Sie täglich 1 bis 3 der fruchtig nach Maracuja schmeckenden Magnesium-Täfelchen.

**281 Magnesium-Täfelchen** 600g, 40 x 15g € 29,90 € 49,83/kg



Gut für die Muskelfunktion

nur 75 Cent pro Täfelchen!

Alle einzeln verpackt!

# Schoko-Delikatessen

Der pure Genuss-Moment!

Knackige Mandeln, Kürbiskerne oder gefriergetrocknete Früchte umhüllt von feiner Schokolade



*Prima zum Verschenken!*



Serviervorschläge

## Mandeln in Zitronenschokolade

Beste Mandeln umhüllt von weißer Rohrzucker-Schokolade mit feinen Rosenblütenblättern und der Frische von Zitronenschalenöl. • Gute Ballaststoffquelle.

2er Pack

184 2 x 90 g € 9,90 € 55,-/kg

## Kürbiskerne in Zartbitterschokolade

Knackig geröstete und gesalzene Kürbiskerne, umhüllt von feinherber Rohrzucker-Zartbitterschokolade – ein unwiderstehlicher Snack.

• Hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

2er Pack

190 2 x 90 g € 9,90 € 55,-/kg

## Himbeeren in fruchtiger Schokolade

Vollreife, gefriergetrocknete Himbeeren umhüllt von weißer Rohrzucker-Schokolade mit fruchtigem Himbeerpulver.

• Ohne Aromen.

2er Pack

186 2 x 90 g € 9,90 € 55,-/kg

## Amarenakirschen in Zartbitterschokolade

Vollreife, gefriergetrocknete Amarenakirschen mit intensivem Fruchtroma umhüllt von Rohrzucker-Zartbitterschokolade.

• Hoher Ballaststoffgehalt • vegan.

2er Pack

204 2 x 90 g € 9,90 € 55,-/kg

Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

**NEU:** Erdbeeren in Vollmilch-Schokolade

**NEU!**

Außen feine Vollmilchschokolade mit Rohrzucker gesüßt. Innen vollreife, gefriergetrocknete Erdbeeren. Ein Genuss, der auf der Zunge zergeht.

- Extra fruchtig
- gute Ballaststoffquelle
- ohne Zusatz von Aromen.



**Probierpreis**  
1384 Erdbeeren in Vollmilch-Schokolade, 2 x 90 g  
**Aktion**  
statt 9,90 € **8,90 €** € 49,44/kg **10% SPAREN**

## Genuss-Paket Schoko-Delikatessen

4 Stück  
1 Preis

Vier Sorten:

- Mandeln
- Kürbiskerne
- Himbeeren
- Amarenakirschen je 90 g

Best.-Nr. 7658

**Aktion**  
statt 19,80 €

nur **17,80 €** € 49,44/kg



**2,-€ sparen**

Egle

www.egle.de

# Endlich ist es soweit...

Die ersten Weihnachtsleckereien sind da!



# Neue Spezialitäten!

Bestell-Telefon 07302/8121 | www.egle.de

**NEU:** Dinkel Mini-Schoko-Spekulatius, 2 x 150 g

**Probierpreis**  
statt 7,90 € nur **6,95 €**

Best.-Nr. 1415



**12% SPAREN**

**NEU:** Dinkel Knusperkugeln, 2 x 100 g

**Probierpreis**  
statt 6,90 € nur **6,20 €**

Best.-Nr. 1417



**10% SPAREN**

**NEU:** Dinkel Pfefferkuchen, 2 x 150 g

**Probierpreis**  
statt 8,90 € nur **7,95 €**

Best.-Nr. 1413



**10% SPAREN**

# Süße Vorfreude auf die Weihnachtszeit

Verwöhnen Sie sich und Ihre Lieben mit köstlichen Herbst-Leckereien

## Feines Früchtebrot Traditionell gebacken

Ein unvergleichlicher Genuss für die Herbst- und Vorweihnachtszeit.

- Mit 47 % ungeschwefelten Trockenfrüchten, Mandeln, Haselnüssen und Walnusskernen • ungeschwefelt • ohne Mehl • glutenfrei
- ohne Raffinade-Zucker • mit feinen Gewürzen und Rohrohrzucker verfeinert
- hoher Ballaststoffgehalt • vegan.



**452 Früchtebrot**  
350 g € 9,95 € 28,43/kg  
Mindestens 4 Wochen haltbar.

Glutenfrei

47% ungeschwefelte  
Trockenfrüchte

## Dinkel Anis-Sterne mit ganzen Anissamen verfeinert



Unsere knusprigen Sterne sind mit ganzen Anissamen verfeinert, für einen besonders intensiven Anis-Geschmack.

- Aus wertvollem Dinkelmehl
- ohne Butter, ohne Hühnerei
- ohne Aromen
- mit deutschem Bio Rübenzucker
- aus ökologischem Landbau
- vegan.



**474 Dinkel Anissterne**  
2 x 150 g € 6,40 € 21,33/kg

2er Pack

## Früchte-Punsch



Wärmt ganz ohne Alkohol!  
Nicht zu süß – nicht zu herb

Aus 99% Direktsäften

- Mit 20% Holunder- und 50% Traubendirektsaft
- keine Fruchtsaftkonzentrate
- ohne Zuckerzusatz • ohne Aromen • ohne Alkohol
- aus ökologischem Landbau.



**454 Früchte-Punsch**  
0,75 l € 5,90 € 7,87/l

Preissenkung

## Dinkel Vanille-Kipferl mit feiner Vanillenote verfeinert



Ein traditionelles Mürbeteiggebäck

- mit wertvollem Dinkelmehl • ohne Butter, ohne Hühnerei
- 33% weniger Fett als herkömmliche Vanille-Kipferl
- ohne Aromen, mit Bourbon-Vanille und Zitronenöl
- vegan • mit deutschem Bio Rübenzucker
- aus ökologischem Landbau.



**472 Dinkel Vanille-Kipferl**  
2 x 150 g € 6,40 € 21,33/kg

2er Pack

33%  
weniger  
Fett

## NEU: Dinkel Knusperkugeln mit Haselnuss-Nougat

Ein knuspriger Genuss.

Die leckeren Dinkel-Knusperkugeln sind mit Nussnougat und Weißer Schokolade umhüllt.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Haselnuss-Nougat
- gute Ballaststoffquelle
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- aus ökologischem Landbau.



**1417 Dinkel Knusperkugeln**, 2 x 100 g  
Aktion statt € 6,90 **6,20 €** € 31,-/kg

2er Pack

10%  
SPAREN

## NEU: Dinkel Mini-Schoko-Spekulatius mit Vollmilchschokoladenfuß

Für den bunten Weihnachtsteller.

Unser Mürbeteig Mini-Spekulatius ist besonders hübsch durch seine schönen Motive und dem leckeren Vollmilch-Schokoladenfuß.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit Bio-Butter und Bio-Ei gebacken
- mit Gewürzen und Ceylon-Zimt
- aus ökologischem Landbau.



**1415 Mini-Schoko-Spekulatius**, 2 x 150 g  
Aktion statt € 7,90 **6,95 €** € 23,17/kg

2er Pack

12%  
SPAREN

## NEU: Dinkel Pfefferkuchen in weihnachtlichen Motiven

NEU!

Ein traditionelles Weihnachtsgebäck.

Die knusprigen Pfefferkuchen mit ihrem unverwechselbaren Geschmack sind mit hochwertigen Gewürzen verfeinert.

- Mit wertvollem Dinkelmehl
- mit hochwertigen Gewürzen, Ceylon-Zimt und Bio-Butter
- gute Ballaststoffquelle
- aus ökologischem Landbau.



**1413 Dinkel-Pfefferkuchen**  
2 x 150 g  
Aktion statt € 8,90 **7,95 €** € 26,50/kg

10%  
SPAREN

## Knuspriger Dinkel-Spekulatius

mit wertvollem Dinkelmehl

Das würzige Mürbteiggebäck zu Ehren des heiligen Bischof Nikolaus von Myra – so gebacken, wie es früher Tradition war!

- Ohne Butter • ohne Zusatz von Hühnerei
- mit ungehärtetem pflanzlichen Fett gebacken
- mit wertvollem Dinkelmehl • traditionell gebacken ohne Backtriebmittel
  - ohne Raffinade-Zucker • mit Rohrohrzucker gesüßt
  - ohne Aromen • vegan
  - aus ökologischem Landbau.



**480 Dinkel-Spekulatius**  
2 x 180 g € 8,60 € 23,89/kg

2er Pack



## Edelmarzipan-Kartoffeln

Ganz fantastisch. So gut schmeckt echtes Edel-Marzipan.

- Hoher Mandelanteil von 43%! Das sind im Vergleich 59% mehr Mandeln als in einfachen Marzipankartoffeln.
- 33% weniger Zucker als in einfachen Marzipankartoffeln
- wunderbare Marzipankonsistenz – nicht weich, nicht trocken
- ballaststoffreich • vegan.



33%  
weniger  
Zucker

**462 Edelmarzipan-Kartoffeln**  
2 x 100 g € 9,90 € 49,50/kg

2er Pack

## Edle Eisen-Lebkuchen

- ✓ hoher Nuss- und Mandelanteil ✓ ohne Zusatz von Aromen
- ✓ aus ökologischem Landbau

TOP  
SELLER



- Mit besonders vielen Nüssen und Mandeln (35%) nach bester Eisen-Tradition
- wunderbar saftig • ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker und Aprikosenkonfitüre gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt • ohne Aromen
- aus ökologischem Landbau.

**Eine Packung Egle Eisen-Lebkuchen enthält:**  
225g (3 Stück) Eisen-Lebkuchen mit Zartbitterschokolade überzogen und 150g (2 Stück) Eisen-Lebkuchen mit Mandeln.

**219 Eisen-Lebkuchen** 2 Sorten  
375g, 5 Stück € 13,95 € 37,20/kg

**ab 2 Packungen**  
je 375g Packung € 12,95 € 34,53/kg

## Nougat Pralinen

zartschmelzend nussig

Ein unvergleichlicher Genuss.

Unter der festlich roten Hülle steckt feinstes Nuss-Nougat, umhüllt von leckerer Vollmilchschokolade.

- Hohen Gehalt an Haselnüssen
- gute Ballaststoffquelle
- ohne Aromen
- aus ökologischem Landbau.



**455 Nougat Pralinen**  
2 x 75 g € 9,60 € 64,-/kg



## Weihnachts-Mandeln

umhüllt von Vollmilchschokolade mit Gewürzen

Eine echte Egle-Spezialität.

- Beste Mandeln • dezent geröstet • mit feiner Rohrohrzucker-Vollmilchschokolade und Weihnachtsgewürzen überzogen
- hoher Ballaststoffgehalt • aus ökologischem Landbau.



**173 Weihnachts-Mandeln**  
250 g € 7,95 € 31,80/kg



*Gut zu wissen!*

Unsere Lebkuchen enthalten 14% Mandeln und geröstete Haselnüsse und dürfen sich wegen des hohen Nussanteils Feine Lebkuchen nennen. Das macht den Unterschied!



## Feine Oblaten-Schoko-Lebkuchen

überzogen mit edelherber Zartbitterschokolade



- Mit Bio Nüssen und Bio Mandeln
- gebacken mit Bio-Vollkornmehl
- mit echtem Marzipan verfeinert
- ohne Raffinade-Zucker
- mit Rohrohrzucker gesüßt
- hoher Ballaststoffgehalt
- aus ökologischem Landbau.

**460 Feine Oblaten-Schoko-Lebkuchen**  
2 x 200g, à 7 Stück € 10,80 € 27,-/kg

2er Pack



**TOP  
SELLER**

**44 %  
weniger  
Zucker**

## Feine Marzipan-Mini-Brote umhüllt von edler Zartbitterschokolade

**Weniger Zucker – mit Inulin**  
Wir nehmen für das Marzipan und für die Schokolade keinen Raffinade-Zucker, sondern nur Rohrohrzucker. • Hoher Ballaststoffgehalt durch Inulin • 44 % weniger Zucker als herkömmliche Marzipanbrote • vegan • aus ökologischem Landbau.

**471 Marzipan-Mini-Brote**  
240g, 12 Stück € **9,50** € 39,58/kg



Serviovorschläge

## Feinste Dominosteine nur aus den besten Zutaten gemacht

**Feinste Dominosteine umhüllt von edler Zartbitterschokolade**  
Mit Apfelfruchtcreme-Füllung und echtem Marzipan  
• gebacken mit wertvollem Dinkelmehl • ohne Raffinade-Zucker  
• mit Rohrohrzucker gesüßt • ohne Aromen • gute Ballaststoffquelle  
• vegan • aus ökologischem Landbau.

**482 Feinste Dominosteine**  
2 x 140g € **9,90** € 35,36/kg

2er Pack



## Das traditionelle Egle Weihnachts- Sparpaket

- Lebkuchenkonfekt 140g
- Dominosteine 140g
- Zimtsterne 140g
- Dinkel-Spekulativus 180g

Best.-Nr. **7801**

**Aktion**

statt ~~21,90 €~~ **nur 18,90 €** € 31,50/kg

**13%  
SPAREN**



## Feines Lebkuchenkonfekt umhüllt von edler Zartbitterschokolade

- Zarter Lebkuchenteig mit gehackten Haselnüssen und einer Schicht Aprikosenkonfitüre
- gebacken mit wertvollem Dinkelmehl
- ohne Raffinade-Zucker, mit Rohrohrzucker und Honig gesüßt
- umhüllt von Rohrohrzucker-Zartbitterschokolade
- ohne Aromen
- hoher Ballaststoffgehalt
- aus ökologischem Landbau.

Serviovorschläge



**484 Lebkuchenkonfekt**  
2 x 140g € **12,90** € 46,07/kg

2er Pack



## Feinste Zimtsterne ... einfach wunderbar gebacken!

- Das klassische Weihnachtsgebäck
- mit Mandeln, gerösteten Haselnüssen und aromatischem Ceylon-Zimt
  - ohne Mehl, ohne Eigelb und ohne Raffinade-Zucker gebacken
  - mit Rohrohrzucker gesüßt
  - mit Eiweißhäubchen
  - gute Ballaststoffquelle
  - aus ökologischem Landbau
- Egle verwendet zu 100 % nur Ceylon-Zimt!**



**458 Zimtsterne**  
2 x 140g € **12,40** € 44,29/kg

2er Pack



## Kronenkerzen 8er Set für die festliche Tafel

Mit diesen langen Tischkerzen tauchen Sie Ihre Weihnachtstafel in ein festliches Licht.  
• Ca. 9 Stunden Brenndauer • rußfreie Flamme  
• aus 100 % Stearin • Premiumqualität.

**8621 Kronenkerzen weiß**, extra lang  
**Aktion** ca. 25 cm lang, Ø 2,2 cm  
statt € ~~11,80~~ € **7,90**

**33%  
SPAREN**

Lieferung ohne Dekoband



## Passend dazu: Kerzenhalter hellgrün und Messing

Der schlichte und formschöne Kerzenhalter lässt sich ganz nach Geschmack dekorieren. Ein kleines, feines Accessoire, das festliche Stimmung ins Haus bringt.

**8705 Kerzenhalter**  
**Aktion** Ø 11 cm, Höhe 2,8cm  
statt € ~~4,90~~ € **3,90**

**20%  
SPAREN**

Lieferung ohne Kerze und ohne Deko



# Köstliche Begleiter für die Herbstzeit



## Erlesene Oblaten-Lebkuchen mit Kirschwasser

Diese köstlichen Lebkuchen machen die Vor-Weihnachtszeit noch genussvoller. Fruchtiges Kirschwasser in Kombination mit edelherber Zartbitterschokolade machen diese Lebkuchen zu etwas ganz Besonderem.



- Mit 14 % Kirschwasser • besonders saftig
- ohne Aromen • gebacken mit wertvollem Vollkornmehl
- hoher Ballaststoffgehalt • aus ökologischem Landbau.

**466 Oblaten-Lebkuchen mit Kirschwasser**  
175 g, 5 Stück € 10,95 € 62,57/kg



## Bio Glühwein

nach traditionellem Rezept

So schmeckt echter Bio Glühwein – mit herkömmlichen Glühweinen in keiner Hinsicht zu vergleichen!

- Unverfälschter, fein-herber Geschmack
- nach traditionellem Rezept zubereitet
- verfeinert mit natürlichen Aromen, u. a. von Zimt und Nelken
- einfach nur erhitzen. Enthält Sulfite. Ca. 10% vol.

*Hochwertige  
Weinqualität*



Mit wunderbarem Geschmack nach Zimt und Nelken.

**627 Roter Glühwein**  
0,75l € 4,50 € 6,-/l

**7224 3er-Spar-Paket** 3 x 0,75l  
Aktion statt € 13,50

€ 11,85 € 5,27/l

1,65 € sparen



**628 Weißer Glühwein**  
0,75l € 4,50 € 6,-/l

**7245 3er-Spar-Paket** 3 x 0,75l  
Aktion statt € 13,50

€ 11,85 € 5,27/l

1,65 € sparen

